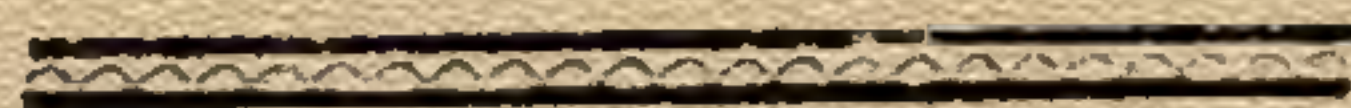


ബാലരോഗ

ചികിത്സാമഞ്ജരി.



ഗുണകർമ്മ,

പനച്ചിരേത്തു കൃഷ്ണപിള്ള.

ബാലരോഗ ചികിത്സാമഞ്ജരി



പ്രകാശകർ,
The Vidyarambham Press & Book Depot Private Ltd.
Mullakkal, Alleppey.

നാലാംപതിപ്പ്
കോപ്പി 1000

കോപ്പിനൊന്ന്
പ്രകാശകരിൽ



20-5-1956
വില രൂപ 1.

അച്ചടി:
വിദ്യാരംഭം പ്രസ്സ്, തൃപ്പൂഴ്.

വിഷയാനുകൂലനിക.



	പേജ്		പേജ്
സത്സന്താനസംപ്രദീപ്തി	1	6 പ്രസവലക്ഷ	11
ഗർഭകോശശുദ്ധീകരണം	2	പ്രസവചികിത്സ	12
1 പിത്തകോപാഞ്ചലക്ഷ		1 ജപരം	13
ണവും ചികിത്സയും	"	ചികിത്സ	"
2 വാതകോപാഞ്ചലക്ഷ		ജപരനിർമുക്തലക്ഷണം	14
ണവും ചികിത്സയും	"	2 അതിസാരം	"
3 കഫകോപാഞ്ചലക്ഷ		ലക്ഷണം	15
ണവും ചികിത്സയും	3	ചികിത്സ	16
4 ത്രിദോഷകോപാഞ്ചല		3 മർദ്ദി	"
ക്ഷണവും ചികിത്സയും	"	ചികിത്സ	17
5 ആഞ്ചലശുദ്ധീലക്ഷണം	4	രക്തമർദ്ദി	"
ശുക്ലമാഹാര്യം	5	ചികിത്സ	18
1 അധർമ്മപ്രവൃത്തികൾ	"	4 തന്ത്രി	"
2 അന്നപാനദൃഷ്ടി	6	ചികിത്സ	"
3 ദുഷ്ടബീജലക്ഷണം		6 പ്രസവദോഷ്	19
4 ബീജശുദ്ധീകരണചികി		ചികിത്സ	"
ത്സകൾ	"	6 ത്രിദോഷകോപമർദ്ദ	20
5 ശുക്ലശുദ്ധീലക്ഷണം	7	ചികിത്സ	21
1 സർമാന്യഗർഭധാരണോ		II	
പായങ്ങൾ	"	സ്തന്യദൃഷ്ടി	22
2 ഗർഭധാരണലക്ഷ്യങ്ങൾ	8	1 വാതാഹതമായ സ്തന്യവും	
പ്രസവവിഭാഗങ്ങൾ	"	ലക്ഷണവും	"
1 ഗർഭസ്രാവവും ചികി		2 പിത്താഹതമായ സ്തന്യ	
ത്സയും	"	വും ലക്ഷണവും	23
2 ഗർഭപാത്രവും ചികി		3 കഫാഹതമായ സ്തന്യവും	
ത്സയും	9	ലക്ഷണവും	"
3 സുഖപ്രസവവും ചികി		4 ത്രിദോഷാഹതമായ സ്ത	
ത്സയും	10	ന്യവും ലക്ഷണവും	"
4 സുഖപ്രസവലക്ഷ്യങ്ങൾ	"	5 ശുദ്ധക്ഷീരലക്ഷണം	"

പേജ്		പേജ്		
6	ദുഷിച്ചപാൽ കുടിക്കുന്ന തിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന രോഗ ഗലക്ഷണങ്ങൾ	23	മുലപ്പാലുള്ളപ്പോൾ കുട്ടി കുറുകെ മററാഹാരം കൊ ടുത്തുകൊണ്ട്	41
7	ക്ഷീരശുദ്ധീകരണത്തിനു ള്ള ചികിത്സ	24	രോഗമില്ലാതെ മരുന്നു കൊടുക്കരുതെന്ന്	"
8	മുലയിൽ പാലുണ്ടാകുന്ന തിനു ചികിത്സ	25	കുട്ടികളോടുള്ള വാത്സല്യ കാലാവധി	42
	സ്തനവിദ്യ	26	സന്മാർഗ്ഗപരിശീലനം	"
1	വരത മതമായ സ്തന വിദ്യ		മുലകൊടുക്കുന്നവിധം	"
	ചികിത്സ	27	രോഗനിവാരണം	43
2	വിത്തമതമായ സ്തന വിദ്യ	"	1 മലബന്ധം	"
	ചികിത്സ	"	കാരണം	"
3	കുലമതമായ സ്തനവിദ്യ	28	2 ചികിത്സ	"
	ചികിത്സ	"	3 മുത്രബന്ധം	"
4	സന്നിപാതമതമായ സ്തനവിദ്യ	"	3 എച്ചിൽ	44
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ	"
5	ക്ഷതമതമായ സ്തന വിദ്യ	"	4 ചനി	"
	ചികിത്സ	"	കാരണം	45
		"	ചികിത്സ	"
		29	5 ചൊക്കിരപഴുപ്പ്	"
		30	ചികിത്സ	"
		31	6 കണ്ണുപഴുപ്പ്	46
			ചികിത്സ	"
		32	7 ചെവിപഴുപ്പ്	"
			ചികിത്സ	"
		33	8 അക്കരം (വായ്പുണ്ണ്)	47
		34	ചികിത്സ	"
		35	9 തലമുറ	48
			ചികിത്സ	"
		36	10 തലയിൽ കുരുക്കൾ	"
			ചികിത്സ	"
		37	11 തലയിൽ ചിരങ്ങ്	"
		38		"
		39		"
		40		"
		41		"

III

ബാലരോഗനിദാനം

IV

1 ബാലപരിചരണം

കുളുണലക്ഷണം

പരിഭവലക്ഷണം

2 പക്ഷിഗ്രഹം പിടിപെട

ുന്നതിനുള്ള കാരണം

കുട്ടികളെ മുണ്ടുതൊട്ടിയിൽ

കിടത്തിയറുലുള്ള രോഗം

പേജ്		പേജ്	
12	കുരുണം ചികിത്സ	49	7 ഗുഹണി ചികിത്സ
13	മുക്കിൽപഴുപ്പ് ചികിത്സ	"	8 മുലരോഗം (ഗുരുരോഗം) ചികിത്സ
14	കഴുത്തിൽ കുരുക്കൾ ചികിത്സ	50	9 പരിഭവം ചികിത്സ
15	നെയ്യത്തു കുരുക്കൾ ചികിത്സ	"	10 പിത്തം ചികിത്സ
16	കക്ഷത്തിൽ കുരുക്കൾ ചികിത്സ	51	11 മഞ്ഞപ്പിത്തം ചികിത്സ
17	അരയാപ്പ് ചികിത്സ	"	12 മുഖപ്പാൽക്കർദ്ദി ചികിത്സ
18	ബാലുക്കുടം ചികിത്സ	52	ഏകദേശങ്ങൾ
19	മുട്ടവീക്കം ചികിത്സ	53	1 മുതൽ ചികിത്സ
20	പറങ്കിപ്പുണ്ണ് ചികിത്സ	"	2 വില്ലൻമുതൽ ചികിത്സ
21	സർവരോഗവീക്കം ചികിത്സ	54	3 വായുമുട്ടൽ ചികിത്സ
22	പൊങ്ങൻപാടി ചികിത്സ	"	V
	ഉദരരോഗങ്ങൾ	55	ഗുഹപീഡകൾ
1	ശുദ്ധ, ചികിത്സ	"	1 സ്വരഗുഹം ചികിത്സ
2	കലപ്പുറവ് ചികിത്സ	57	2 സ്വരോപസ്വരഗുഹം ചികിത്സ
3	കടലേറം ചികിത്സ	"	3 ശക്തിഗുഹം
4	ഉദരപ്പുണ്ണ് ചികിത്സ	58	4 രേവതീഗുഹം
5	വയറിളക്കം ചികിത്സ	"	5 ചൂതനാഗുഹം
6	വയറുകടി ചികിത്സ	"	6 അന്ധചൂതനാഗുഹം
		"	7 ശീതചൂതനാഗുഹം
		"	8 മുഖമണ്ഡലികാഗുഹം
		"	9 നൈവമേയഗുഹം
		59	1 സ്വരഗുഹചികിത്സ
		"	2 സ്വരോപസ്വരചികിത്സ
			60
			61
			62
			63
			64
			65
			66
			67
			68
			69

	പേജ്		പേജ്
3 ശകനഗ്രാഹചികിത്സ	70	12 ചെങ്കുഴിക്കരപ്പൻ	105
4 രേവതീഗ്രാഹചികിത്സ	71	ചികിത്സ	"
5 പൂതനാഗ്രാഹചികിത്സ	"	13 കണ്ണമാലക്കരപ്പൻ	107
6 അന്ധപൂതനാഗ്രാഹ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	72	14 മുയൽക്കരപ്പൻ	"
7 ശീതപൂതനാഗ്രാഹ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	15 പിത്തക്കരപ്പൻ	108
8 മൂലമുണ്ഡതികാഗ്രാഹ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	73	16 നീലക്കരപ്പൻ	109
9 നൈവാരയഗ്രാഹ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	17 ബുദ്ധിക്കരപ്പൻ	110
		ചികിത്സ	"
VI		18 കേക്കരപ്പൻ	111
കരപ്പരഗാനിരാനം	74	ചികിത്സ	"
VII		19 ഒട്ടിയക്കരപ്പൻ	112
1 അകക്കരപ്പൻ	91	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	20 കണ്ണമുഖമാല	"
2 പുറക്കരപ്പൻ	93	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	21 ചേരനീർക്കരപ്പൻ	"
3 നീർക്കരപ്പൻ	94	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	22 ചെങ്കരപ്പൻ	113
4 പന്നിക്കരപ്പൻ	95	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	23 പുറവളയക്കരപ്പൻ	"
5 രക്തക്കരപ്പൻ	96	ചികിത്സ	"
6 ശോണിതക്കരപ്പൻ	98	24 പുറവട്ടക്കരപ്പൻ	114
ചികിത്സ	"	ചികിത്സ	"
7 കുപ്പിക്കരപ്പൻ	99	125 അകക്കരപ്പൻ	115
ചികിത്സ	"	ചികിത്സ	"
8 വൃണക്കരപ്പൻ	101	26 തീയത്തിളപ്പൻ	"
ചികിത്സ	"	ചികിത്സ	"
9 കഴൽവാതക്കരപ്പൻ	102	27 വാകപ്പുല്ലൻ	116
ചികിത്സ	"	ചികിത്സ	"
10 കരിക്കരപ്പൻ	103	28 നീർക്കരപ്പള്ളൻ	117
ചികിത്സ	"	ചികിത്സ	"
11 ചിലന്തിക്കരപ്പൻ	104		
ചികിത്സ	"		

29	പിള്ളക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	117
30	തീക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	"
31	ചോരക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	118
32	ചെറിക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	"
33	ചോലപ്പുളവൻ ചികിത്സ	119
34	ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻ ചികിത്സ	120
35	ചെങ്ങലപ്പുളവൻ ചികിത്സ	121
36	നീലൊളിക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	"
37	കോഴിച്ചുട്ടകുരപ്പൻ ചികിത്സ	122
38	അകക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	123
39	മണൽക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	124
40	ഇരരപ്പറങ്കി ചികിത്സ	"
41	അകമുണ്ടി—ചികിത്സ	"
42	ആനവാർപ്പ്	125
43	കരിമ്പാർപ്പ്	126
44	അകവാർപ്പ്	"
45	പുറവാർപ്പ്	127
46	ചോരവാർപ്പ്	128
47	കനൽക്കുരക്കുരപ്പൻ	129
48	എച്ചൽപിണി	"
49	മുഴക്കൽ കുരപ്പൻ ചികിത്സ	130

50	ഉൾക്കുരപ്പൻ ചികിത്സ	130
51	ചെമ്പരപ്പൻ ചികിത്സ	131
	ചിലന്തികൾ	132
1	പെരുംചിലന്തി ചികിത്സ	"
2	പാവട്ടച്ചിലന്തി ചികിത്സ	"
3	വെറുവച്ചിലന്തി ചികിത്സ	133
4	നീർച്ചിലന്തി ചികിത്സ	134
5	താമരച്ചിലന്തി ചികിത്സ	135
VIII		
	പലവക	136
	സർവ്വബാലപീഡയ്ക്കും	"
1	സർവ്വജ്വരതീക്കുരപ്പനും ചികിത്സകൾ	137
2	മൂത്രയ്ക്കും	138
3	ബാലശുക്ല ചികിത്സ	"
4	കണ്ണിൽ കരുവിനും ചികിത്സ	139
5	സന്നിജപരചികിത്സ	"
6	പിത്തരോഗ ചികിത്സ	140
7	ഏലിവിഷം	"
8	തേൾവിഷത്തിനും	"
9	പഴുതാരവിഷം	141
10	ചിലന്തിവിഷം	"
11	കുരപ്പനും പക്ഷിബലയ്ക്കും വെള്ളമോതുന്നതിനുള്ള മന്ത്രങ്ങൾ	"

ബാലരോഗ ചികിത്സാമഞ്ജരി

I

സൽസന്താനസംപ്രാപ്തി

ഗർഭകോശത്തിൽ ശോണിതശുക്ലങ്ങൾ സംഘടിക്കുമ്പോൾ അതു ശിശുവായിത്തീരുന്നു. ആ ശിശു സൽസന്താനമായിത്തീരണമെങ്കിൽ അതിന്റെ മാതാപിതാക്കന്മാരുടെ ശോണിതശുക്ലങ്ങൾ നിർദ്ദോഷങ്ങളായിരിക്കണം. മനുഷ്യൻ സ്വാഭാവികജീവിതത്തിൽ വിമുഖനും കൃത്രിമജീവിതത്തിൽ അഭിമുഖനും ആകുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഉല്പാദനേന്ദ്രിയം ഭക്ഷിക്കലും തന്മൂലം അതിൽനിന്നുണ്ടാകുന്ന സന്താനങ്ങൾ ദുസ്സന്താനങ്ങളായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ സൽസന്താനങ്ങളെ വേണമെന്ന് ഇച്ഛിക്കുന്നവർ ഗർഭകോശം, ശോണിതം, ശുക്ലം എന്നീ ഉല്പാദനവിഭവങ്ങളുടെ ശുദ്ധീകരണവിഷയത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുക്കളായിരിക്കേണ്ടതു് ആവശ്യമത്രെ.

ഗർഭകോശ ശുദ്ധീകരണം.

മിഥുനാചാരണതാ സ്രീണാം

പ്രദുഷ്ടേനാർത്ഥവേന ച

ജായന്തേ ദുഷ്ടബീജാച്ച

ദൈവാച്ച ശുണന്താ പൃഥക്".

മിഥുനാചാരവിഹാരങ്ങൾകൊണ്ടും ത്രിദോഷകാലങ്ങൾകൊണ്ടും പ്രാകൃതമായിരിക്കുന്ന അധർമ്മംകൊണ്ടും ആത്മവരകം കെട്ടിനിന്നു ഗർഭകോശം ഭക്ഷിക്കലും തന്മൂലം

ലം വന്ധ്യാത്വം ഭവിക്കയുംചെയ്യുന്നു. യോനിയിൽ ഇരു പതുപ്രകാരത്തിലുള്ള മലദിരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്. അവയെല്ലാം സവിസ്തരമാകയാൽ ഇവിടെ ചേർക്കുന്നില്ല. എങ്കിലും മൈഥുനത്തിൽ പുരുഷനേക്കാൾ മുൻപ് സ്ഖലനമുണ്ടാകുന്ന ചരണയെന്ന യോനിയിലും പുരുഷൻ എത്രതന്നെ മൈഥുനം ചെയ്താലും തൃപ്തിവരാത്ത അതിചരണയെന്ന യോനിയിലും ഒരിക്കലും ഗർഭമുണ്ടാകുന്നതല്ലെന്ന ശാസ്ത്രം ചോഷിക്കുന്നു.

പിത്തകോപാത്ത്വം

രക്തം സ്രവിക്കുമ്പോൾ അരക്കെട്ടിൽ കത്തിനോവും വയറിൽ എരിച്ചിലും രക്തം പോകുമ്പോൾ ചൂടുമുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, തകരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് അരച്ച് രണ്ടുതടം ആട്ടിൻപാലിൽ കലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. മൂന്നുകഴഞ്ഞ് ചെമ്പരത്തിപ്പൂവരച്ച് ഒരുതടം ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ കലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

വാതകോപാത്ത്വം.

ആത്മവരക്തം കയുമ്പ്പുവിന്റെ നിറംപോലെ ഇരിക്കയും അരക്കെട്ടിലും ഗർഭകോശത്തിലും വേദനയും ജ്വരവുമുണ്ടായിരിക്കയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ.

1. കരികറിഞ്ഞിവേർ, ചെറുവഴുതിനവേർ, കണ്ടകാരി, ഞാവലിന്റെവേർ ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് അര

ച്ച രണ്ടുതടം ആട്ടിൻപാലിൽ കലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. തിരുതാളിയുടെ വേരു മൂന്നുകഴഞ്ഞ് അരച്ചു രണ്ടുതടം പശുവിൻപാലിൽ കലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുകയും നാഡ്യംചെയ്യുകയും ചെയ്യുക.

കഫകോപാർത്തവം.

ഭക്ഷിച്ച ആത്മവരക്കും വളരെയുണ്ടായിരിക്കുകയും അതു വഴുവഴുപ്പുള്ളതായിരിക്കുകയും വെണ്മ കലർന്നിരിക്കുകയും നാഭിയിൽ ഭയങ്കരമായ വേദനയുണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ.

1. എരുക്കിൻവേർ, ഞാഴൽപൂവ്, കുറുന്തോട്ടി വേർ, വൻകുറുന്തോട്ടിവേർ ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് രണ്ടുതടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. ത്രിഫലത്തോട്, ത്രികടുക, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ഞ് രണ്ടുതടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

ത്രിദോഷകോപാർത്തവം.

ആത്മവകാലത്തു ദുസ്സഹമായ വേദനകളെ ഉണ്ടാക്കുകയും ഗർഭിണി തടസ്സമുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആത്മവരക്കും കുറുത്തും വഴുവഴുത്തുംപോകുന്നു. ആസമയം ശരീരത്തിലുണ്ണു സഞ്ചാരമുണ്ടാകുന്നു. വയറിലും അരക്കെട്ടിലും യോനിപ്രദേശത്തും വലുതായ വേദനയുണ്ടാകുന്നു. ശരീരം മുറിഞ്ഞുവീഴാൻപോകുന്നപോലെ തോന്നുകയും ഏതൊരു സരത്തിലും നിദ്രാസ്ഥകയായി ഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ചികിത്സ.

1. വെളുത്താവണക്കിൻവേർ, കരിംകുറിഞ്ഞി വേർ, ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, ത്രികോലപ്പക്കൊന്ന, തകരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം മൂന്നു കഴഞ്ഞ് രണ്ടുതടം ആട്ടിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആത്മവദിവസങ്ങളിൽ രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുക.

2. കണ്ടകാരിവേരിനേൽതൊലി പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി നസ്യം ചെയ്യ.

ഇപ്രകാരമുള്ള പരിഹരണങ്ങൾകൊണ്ടും വേഷണകരങ്ങളായ അന്നപാനങ്ങളുടെ സേവകൊണ്ടും ആത്മവത്തിലുള്ള ദോഷദൃഷ്ട്യങ്ങളെ പരിഹരിക്കാവുന്നതും തന്മൂലം ഗർഭകോശവും ശോണിതവും പരിശുദ്ധമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

ആത്മവശുദ്ധിലക്ഷണം.

മാസാനിഷ്ഠിഞ്ചദാഹാത്മം

പഞ്ചരാത്രാനുമന്ധി ച

നൈവാതിബഹുലാത്യല്ല

മാത്മവം ശുദ്ധമാദിശേൽ.

ശശാസ്യകപ്രതിമം യച്ച

യദാ ലാക്ഷാരസോപമം

തദാത്മവം പ്രശംസന്തി

യച്ചാപസ്യ ച വിരജ്യതേ.

1. പശുപോലെയല്ലാതേയും ചൂടും വേദനയും കൂടാതേയും കൂടുതൽകുറവില്ലാതേയും മാസത്തിൽ അഞ്ചുദിവസംവരെ പോകുന്ന രക്തം ശുദ്ധരക്തമാകുന്നു.

2. മൂയൽചോരപോലെയും ചെമ്പരുത്തിച്ചോര പോലെയും ഇരിക്കുന്ന രക്തവും കഴുകപ്പെട്ട വസ്ത്രത്തിൽ പറ്റാതിരിക്കുന്ന രക്തവും ശുദ്ധരക്തമാകുന്നു.

ഇനിയും നോക്കുവാനുള്ളതു പ്രസ്തുത ശോണിതം അന്തർദ്വീപമായിരിക്കുന്ന ഗർഭകോശത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കപ്പെടുന്ന ശുക്ലത്തിന്റെ നിർമ്മലാവസ്ഥയെ സംബന്ധിച്ചാകുന്നു.

ശുക്ലമാഹാത്മ്യം.

ശുക്രാധർമ്മം ബലം പുറംസാ

മലായത്തം ഹി ജീവനം

തസ്യാഭ്യന്തേന സംരക്ഷ-

ദ്യക്ഷിണോ മലഭരതസി.

ബലത്തെയുണ്ടാക്കുന്നതിന്നു ബീജത്തെ സംരക്ഷിക്കണമെന്നും ബീജം ജീവനാണെന്നുമത്രേ മേലുദ്ധരിച്ച പദ്യശകലത്തിന്റെ സാരാംശം. ഇതു മഹത്തായ ബീജത്തെ അല്ലെങ്കിൽ ശുക്ലത്തെ സംരക്ഷിക്കാതെ യേന കേനപ്രകാരേണ കളഞ്ഞുകളിക്കുന്നവർ ക്ഷയം, തളച്ചി, ആന്ത്രം, ഉപദംശം മുതലായ രോഗങ്ങൾ പിടിപെട്ടു ക്ഷീണായുസ്സുകളായി ഭവിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഈ അന്തർഘമായ സാധനം സന്താനസാദ്ധ്യത്വമല്ലാതെ കാമസാദ്ധ്യത്വം ഒരിക്കലും വ്യയംചെയ്തുകൂടാത്തതാകുന്നു. ഒരുതുള്ളി ശുക്ലം അറുപതു തുള്ളി രക്തത്തെക്കാൾ വിപര്യയവ്യതാണെന്നുള്ള സംഗതി മനുഷ്യലോകം ഏതവസരത്തിലും തങ്ങളുടെ ചിന്തയ്ക്കു വിഷയമാക്കേണ്ടതാണ്. മനുഷ്യന്റെ അധർമ്മവൃത്തികൾ കൊണ്ടും അന്നപാനാദികളുടെ ഭ്രഷ്ടംകൊണ്ടും ഈ ശുക്ലം ഭ്രഷ്ടിച്ചുപോകുന്നതും തന്മൂലം അതു ഗർഭകോശത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നതിന്നു് അയുക്തമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

അധർമ്മവൃത്തികൾ.

പ്രകൃതിവിരുദ്ധമായി ബീജനഷ്ടംചെയ്ത, അമിതമായി സ്രീസേവചെയ്ത, വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ച ഹീനരോഗാതുരനായിത്തീരത്തക്കവണ്ണം ദൃഢസംസർഗ്ഗം ചെയ്ത ഏകാദിയാകുന്നു.

അന്നപാനദൃഷ്ടി

രൂക്ഷതീക്ഷ്ണങ്ങളായ ഭക്ഷണസേവ, മദ്യസേവ, പുടപാകംതെറിയ ഗന്ധകം സം മുതലായ ധാതു ദ്രവ്യങ്ങളുടെ സേവ എന്നിവയാകുന്നു.

ഔഷധീജലക്ഷണം

ശുക്ലം സ്രവിക്കുമ്പോൾ മുത്രനാളിയിൽ ചൂടും വേദനയും ഉണ്ടാകുക, കണ്ണുകളും കൈകാലുകളുടെ വെള്ളകളും പുകയുക, ശുക്ലം സ്രവിച്ചതിനുശേഷം അതിയായ ക്ഷീണമുണ്ടാകുക, മൈഥുനത്തിൽ ശക്തിയില്ലാതിരിക്കുക, ശുക്ലം വളരെ കുറച്ചുമാത്രം സ്രവിക്കുക, അതുതന്നെ വളരെയേറെ ചെന്നതിനുശേഷം സ്രവിക്കുക, ചില സമയങ്ങളിൽ രക്തത്തോടുകൂടി ശുക്ലം സ്രവിക്കുക, സംഭോഗാനന്തരം ഉഷ്ണാധിക്യംകൊണ്ടു മുത്രം പണിപ്പെട്ടു പോകുക എന്നിവയാകുന്നു.

ബീജശുദ്ധീകരണത്തിനുള്ള ചികിത്സകൾ

1. ശതാവരിക്കിഴങ്ങോ നിലമ്പനക്കിഴങ്ങോ ഇട്ടു പാൽകാച്ചി കുടിക്കുക.

2. നായ്ക്കുരുണത്തരിയുടെ പരിപ്പെടുത്തു പാലിൽ പഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് ഒരു രൂപാത്തൂക്കം പൊടി നാഴിപ്പാലിൽ ഇട്ടു കുറുക്കി പഞ്ചസാരപേയ്ക്ക് അത്താഴപ്പത്നമായി സേവിക്കുക.

3. പശുവിൻപാൽ ചൂടുവിടിപ്പിച്ച് അതിൽ മുട്ടയടച്ചൊഴിച്ചു പതച്ചു പഞ്ചസാരയും വെണ്ണയും കലർന്നു സേവിക്കുക.

4. ബദാംപരിപ്പു പൊടിച്ചിട്ടു പാൽ കുറുക്കി പഞ്ചസാരപേയ്ക്കു സേവിക്കുക.

5. തിപ്പലിപ്പൊടി രാത്രിൽ 2. പശുവിൻ നെയ് രാത്രിൽ 2. പഞ്ചസാര രാത്രിൽ 6. പശുവിൻപാൽ ഇട

അഴി 4. ഇവയെല്ലാംകൂടി പവിച്ച ലോഹാപാകമാകുമ്പോൾ ഏലം, ഇലവർണ്ണം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, മുളക്, തകരം, ജാതിക്കാ, ജാതിപത്ര, ഗ്രാമ്പൂ, കഴഞ്ചിവേർ, അക്രാവ്, ഇന്റുപ്പ്, ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, ശതകപ്പ, കല്ലോലം, കൊത്തമ്പാലരി, വിഴാലരിക്കാമ്പ്, ചെമ്പുഭസ്മം, സ്വപ്നമാക്കീരക്കല്ലിൻഭസ്മം, ലോഹഭസ്മം, ക്രവന്തു, കർപ്പൂരം ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീരം. ഈ ഏല്പാ പൊടികളുംകൂടെ യോജിപ്പിച്ചു ഒരു രാത്രി തേനും ചേർത്തു ലോഹമാക്കിവെച്ചിരുന്നു മാത്രാധികമാകാതെ സേവിക്കുകയും പുറകെ ആട്ടിൻപാൽ കുടിക്കുകയും ചെയ്യണം. സർവ്വരാഗവിമുക്തനാകുന്നതിന് ഇതിലൂടെ മറ്റൊരു ഷഡ്വിദ്യ.

ശുക്രശുദ്ധിപ്രകാരം

വെളുത്തനിറം, സ്തിശ്ലാത, മധുരരസം, ഗുരുത്വം ഇവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ അതു നിർദ്ദോഷമായ ശുക്രമാണെന്ന് അനുമാനിക്കാം.

ഇപ്രകാരം പരിശുദ്ധമായിരിക്കുന്ന ശോണിതശുക്രങ്ങളുടെ സംഘടനയിൽ ഗർഭധരിക്കണമെന്നുള്ള ശാസ്ത്രസിദ്ധാന്തത്തിനു വിപരീതമായി ഗർഭലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടു തുടങ്ങുന്നതിനു താമസം നേരിടുന്നപക്ഷം അടിയിൽ പറയുന്ന ഗർഭധാരണോപായങ്ങൾ ആദരണീയങ്ങളാകുന്നു.

സാമാന്യഗർഭധാരണോപായങ്ങൾ.

1. ജീരകം രണ്ടാം, വെളുത്തവയമ്പ്, ആലിന്റെ വേര, കുക്കന്റെ കഴുത്തിലെ രോമം, കാട്ടുവെള്ളരി അരിയും വേരും, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് രണ്ടുതടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

2. മൂന്നു കഴഞ്ചു അമുക്കരം രണ്ടുതുടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക.

3. പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങ്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, പച്ചനെല്ലിക്ക, കമ്പളങ്ങ ഇവ ഇടിച്ചുചിഴിഞ്ഞു ഒരിടങ്ങഴി നീരിൽ ഇരുന്നാഴി നെയ്യും സമം പാലും 8 കഴഞ്ചു അതിമധുരം അരച്ചു കൽക്കവും ചേർത്തു വെള്ള പാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽതുടംവീതം രണ്ടനേരവും പത്മ്യമായി സേവിക്കുക.

4. സുകുമാരപുരമോ കാമദേവപുരമോ സേവിക്കുക.

ഗർഭധാരണലക്ഷ്യങ്ങൾ.

ഗർഭധരിച്ചു ഒരുമാസം കഴിഞ്ഞാൽ വായിൽനിന്നു വെള്ളമുറിവരികയും മരട്ടി തളച്ച് ഇവയുണ്ടാകയും ചെയ്യും. കണ്മിഴികൾ വിവണ്ണങ്ങളായും കൺപോളകളുടെ പുറവശം മഞ്ഞനിറമായി പ്രകാശിച്ചും കാണപ്പെടും. ദിവസം പോകുന്തോറും മുത്രം നിറംമാറിവരും. നാലാംമാസത്തിൽ മുലകളിൽ ഒരുവക പശയുള്ളതും വെളുത്തു നേർത്തതുമായ ജലം ഉററിനില്ക്കും. ദോരപുഷ്ടിയും മുഖകാന്തിയുമുണ്ടാകും. രണ്ടാംമാസം മുതൽ മുല വീർത്തുതുടങ്ങുകയും നാലാംമാസം മുതൽ മുലക്കണ്ണുകൾക്കു കറുപ്പുവണ്ണം വ്യാപിക്കുകയും ചെയ്യും.

പ്രസവവിഭാഗങ്ങൾ.

പ്രസവത്തെ അകാലപ്രസവമെന്നും ഉചിതകാലപ്രസവമെന്നും രണ്ടു പ്രധാന വിഭാഗങ്ങളായും അകാലപ്രസവത്തെ ഗർഭസ്രാവമെന്നും ഗർഭപാതമെന്നും രണ്ടു അവാന്തരവിഭാഗങ്ങളായും തരംതിരിക്കാം.

ഗർഭസ്രാവം.

നാലാംമാസം വരെ ഗർഭഭ്രവമായിരിക്കുന്നതിനാൽ ആ കാലങ്ങളിൽ അമിതമായ വ്യായാമം ചെയ്യുകയും ശ്രദ്ധിക്കുകയും

തീക്ഷ്ണങ്ങളായ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളെ സേവിക്കുകയും ഭയംകൊണ്ടും ദുഃഖംകൊണ്ടും മനസ്സിന് ഇളക്കമുണ്ടാക്കുകയും പകൽ ഉറങ്ങുകയും ഹേമദണ്ഡങ്ങൾ ഏൽക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ ഗർഭിണിയുടെ ഗർഭം സ്രവിച്ചുപോകുന്നു.

ചികിത്സ

1. കരിംക്രവളുക്കിഴങ്ങ്, കുറുന്തോട്ടിവേർ, അടപൊതിയൻകിഴങ്ങ്, രാമച്ചം ഇവകൊണ്ടു പാൽകഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

2. തേററമ്പരൽ തലേദിവസമേ കാടിയിൽ ഇട്ടു വെച്ചിരുന്നു പിറ്റേദിവസം രാവിലെ കാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

ഗർഭപാതം

നാലുമാസത്തിനുശേഷം ഗർഭം സ്ഥിരശരീരിയായി ഭവിക്കുന്നു. ആ കാലങ്ങളിൽ അടിയേൽക്കുകകൊണ്ടും വിഷമാശനംകൊണ്ടും പീഡനം മുതലായവകൊണ്ടും ഗർഭപാതമുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. മഹൽപഞ്ചമൂലംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പൊടിയരിയിട്ടു വെട്ടു കഞ്ഞിസേവിക്കുക.

2. കാട്ടുതിപ്പലിവേൽ, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേൽ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, തിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ജീരകംകൊണ്ടു മുക്കടിയുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

4. ചെറുപഞ്ചമൂലമിട്ട് ആട്ടിൻപാൽ കുറുക്കി സേവിക്കുക.

5. ഏലത്തരി, ചുക്ക്, അയമോദകം, തിപ്പലി, ജീരകം ഇവയുടെ പൊടികൊണ്ടു ശർക്കരയിൽ ലേഹ്യം ചെയ്തു നെയ്യും തേനും വീശ്ശി വെച്ചിരുന്നു താനിക്കാലാമാണം സേവിക്കുക.

സുഖപ്രസവചികിത്സ

സുഖപ്രസവത്തിനു മാസംതോറും—അല്ല, ദിനം തോറും സേവിക്കുന്നതിനു പര്യാപ്തമായ ഔഷധങ്ങൾ പൂർവാചാതുന്മാർ ശാസ്ത്രത്തിൽ പദ്യബന്ധമാക്കി എഴുതിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അന്യരോഗമില്ലാതിരിക്കുമ്പോൾ ഔഷധസേവകൊണ്ടു ഗർഭിണികളുടെ ശരീരം മരുന്നപെട്ടിയാക്കിച്ചമയ്ക്കുന്നത് ആപല്ക്കരമാകുന്നു. അതിനാൽ ശരീരത്തിനു ഗർഭഭാരഭരണംകൊണ്ടു പല ക്ലേശവും ഉണ്ടെന്നു തോന്നിയാൽ കുറഞ്ഞോട്ടികൊണ്ടു പാല്ക്കുടായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുകയും എട്ടാംമാസം മുതൽ പ്രതിമാസം ആവണക്കെണ്ണ സേവിച്ചു കോഷ്ടശുദ്ധിവരുത്തുകയും ചെയ്താൽ അതു് ഇതരരോഗപീഡിതയല്ലാത്ത ഗർഭിണിക്കു സുഖപ്രസവത്തിനു മതിയായ ചികിത്സകളാകുന്നു. നേരേമറിച്ച് ഇതരരോഗപീഡിതയാണെങ്കിൽ ദോഷകോപങ്ങളെ കണ്ടുപിടിച്ചു ചികിത്സിക്കുന്നതിനു പ്രാപ്തിയുള്ള ഒരു വൈദ്യന്റെ ഉപദേശങ്ങൾക്കു് അവർ കീഴ്പെടേണ്ടതാകുന്നു.

സുഖപ്രസവലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. വയറു് ഇടിഞ്ഞുതാഴുകയും തന്മൂലം ശ്വാസോച്ഛവാസങ്ങൾക്കുണ്ടായിരുന്ന തടസ്സങ്ങൾ നീങ്ങുകയും ചെയ്യും.

2. ശരീരത്തിനു ലാഘവവും ഭക്ഷണത്തിനു അഭിരുചിയുമുണ്ടാക്കും.

3. ഭക്ഷണം എത്രതന്നെ ചെന്നിരുന്നാലും അതു ദഹിക്കത്തക്കവണ്ണം ദീപനശക്തി വർദ്ധിച്ചിരിക്കും.

4. ഗർഭാശയം ഇടിഞ്ഞുതാണു് നാഭിസ്ഥാനത്തിരിക്കുന്ന മൂത്രസഞ്ചി മുതലായ മററവയവങ്ങളെ ഞെരുക്കുന്നതിനാൽ മൂത്രം കൂടക്കൂടെ അല്പാല്പമായി പൊയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കും.

5. ചിലർക്ക് അതിസാരമുണ്ടാകും.

അങ്ങനെയുള്ള പ്രസവക്കുറികൾ കണ്ടുതുടങ്ങിയ ശേഷം പ്രസവവേദന ആരംഭിക്കുകയും അതു ക്രമപ്രസവമാകുന്നവർക്കും തള്ളയ്ക്കും പിള്ളയ്ക്കും യാതൊരു പീഡയും കൂടാതെ പ്രസവം നടക്കുകയും ചെയ്യും.

പ്രസവരക്ഷ

സൂരികയ്ക്കു പ്രസവാനന്തരം ഗുണനോവുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു കഴുപ്പു ചവക്കാതെ അരത്തുടം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കിക്കൊടുത്തിട്ട് അവളെ ഉറങ്ങാനനുവദിക്കണം. ഉറക്കം ഉണർന്നതിനുശേഷം ക്ഷീണപരിഹാരത്തിനായി സൂപ്പും പാലും കൊടുക്കണം. ദ്രവപദാർത്ഥങ്ങൾ വയറ്റിൽ പഴുപ്പുണ്ടാക്കുമെന്നും അതുകൊണ്ടു ചോരപ്പോലും വരുത്തുകൊടുക്കണമെന്നും ശരിക്കുന്ന നാടൻവയറ്റാട്ടികളുടെ ചെവിക്ക് ഈ അഭിപ്രായം പുത്തരിയാണെന്നു സമ്മതിക്കത്തന്നെ ചെയ്യാം. എന്നാൽ ക്ഷീണത്തെ പരിഹരിക്കുന്നതിനു ദ്രവപദാർത്ഥങ്ങളല്ലാതെ ഘനപദാർത്ഥങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുന്നതല്ലെന്നും പ്രസവം ഒരു വക ക്ഷീണമെന്നല്ലാതെ അതു രോഗമല്ലെന്നും ക്ഷീണപരിഹാരം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ അതു രോഗമായി പരിണമിക്കുമെന്നുമുള്ള വസ്തുത ഗ്രഹിക്കാത്തത് അവരുടെ മൗഢ്യംതന്നെ.

പ്രസവിച്ചു നാലാംദിവസംവരെ പോഷണകരങ്ങളായ ലഘുപദാർത്ഥങ്ങൾ സേവിച്ചു ക്ഷീണം തീർക്കുകയും നാലാംദിവസം ആവണക്കെണ്ണ സേവിച്ചു കോഷുശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്യണം. അഞ്ചാംദിവസം മുതൽ മുറപ്രകാരമുള്ള ആഹാരം ദീപനശക്തിക്ക് അനുസരണമായി കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ടു യാതൊരു ഭൂഷ്യവും വരുവാനില്ല. എന്നാൽ ഏഴുദിവസംവരെ കിടക്കുകയല്ലാതെ മലമുത്രവിസർജ്ജനങ്ങൾക്കുപോലും എഴുന്നേൽക്കുവാൻ പാടില്ലാത്ത

താകുന്നു. ഇതിനകം ശിശുവിനെക്കൊണ്ട് സ്നേഹപാനം ചെയ്യിക്കുന്നതുപോലും ഒരുവശം കിടന്നുകൊണ്ട് വേണ്ടതാകുന്നു.

പ്രസവ ചികിത്സ.

1. ഒരുരൂപാത്തൂക്കം ജീരകപ്പൊടിവീതം നെയ്യിൽ കഴച്ചു സേവിക്കുക. വയറിയിലെ പുണ്ണു കരിയുന്നതിനത്തമം.

2. കരന്തോട്ടിവേരും കൂവളത്തിൻവേരുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ചെറുപഞ്ചമൂലംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ക്ഷീരബല മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. എട്ടുപലം ജീരകം, എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ് നാലൊന്നു ശേഖിപ്പിച്ചു അതിൽ എട്ടുപലം ശർക്കര കലക്കി അരിച്ചു കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ ഏലം, ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂച്ച, ചുക്ക, മുളക്, തിപ്പച്ചി, അയമോദകം, വിഴാലരി, കുമിശര, ജാതിക്ക, ജാതിപത്ര, ഗ്രാമ്പൂവ്, തക്കോലപ്പട്ടിൽ, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, ഇന്തുപ്പ്, കായം ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിളക്കി നെയ്, തേൻ, പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ട, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം ഇവയും ചേർത്ത് ലേഹ്യമാക്കി താനിക്കാപ്രമാണം രണ്ടു നേരവും സേവിക്ക.

പ്രസവശുചങ്ങൾ നിമിത്തമുണ്ടാകുന്ന ക്ഷീണത്തെ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള പരിചരണങ്ങൾ പര്യാപ്തമായിട്ടുള്ളതല്ലെങ്കിൽ അതു താഴെപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളെ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനു കാരണമായിത്തീരുന്നതാണ്.

1. ജപരം

സമ്പ്രാപ്തി

മിഥ്യാഹാരവിഹാരാഭ്യാം

ഭോഷാഹ്യാമാശയാശ്രയാഃ

ബഹിർനിരസ്യകോഷാഗ്നിം

ജപരഭാസ്സപരസാനുഗഃ

അഗ്നിബലത്തിന് തക്കവണ്ണമല്ലാത്ത ഭക്ഷണംകൊണ്ടും വാതാദിഭോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു് ആമാശയത്തിൽ ചെന്നു ജ്വരാഗ്നിയെ വാതസ്ഥാനത്തുനിന്നു പുറത്താക്കി രസധാതുവിനോടു ചേർന്നു ജപരത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

സേവാഭാവരോധസന്താപ

സർവാംഗഗ്രഹണം തഥാ

യുഗപദ്യത്രരോഗേ ച

സജപരോപ്യുപദിശ്യതേ.

വിയപ്പില്ലായ്മ, ദേഹേന്ദ്രിയമനസ്സുകൾക്കു സന്താപം, സർവാംഗങ്ങളിലും വേദന ഈ മൂന്നു ലക്ഷണങ്ങളും ഒരുമിച്ചു കാണപ്പെടുന്നപക്ഷം അതു ജപരമാകുന്നു. എന്തെന്നാൽ വിയപ്പില്ലായ്മ കഷ്ടത്തിന്റെയും, സന്താപം ദാഹരോഗത്തിന്റെയും, സർവാംഗഗ്രഹണം സർവാംഗവാതരോഗത്തിന്റെയും ലക്ഷണമാകുന്നു.

ചികിത്സകൾ

1. ചെറുതേക്കു്, മുത്തങ്ങാ, കൊടിത്തുവവേർ, പപ്പടകപ്പല്ലു്, പുത്തരിച്ചുണ്ടുവേർ, കാട്ടുതിപ്പലിവേർ കാട്ടുമുളകുകൊടിവേർ, പുചിച്ചുവടി, അമൃതു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിച്ചേർത്തു സേവിക്ക.

2. ആടലോടകത്തില, കന്നിയില, കരിംകുറിഞ്ഞിയില, ഉഴിഞ്ഞയില, കാട്ടുതുളസി, പൂവൻകുന്തൽസമൃദ്ധം, മുത്തങ്ങാ, വെളുത്താവണക്കിൽകുരുന്ന്, പതുമുകുമാഞ്ചി,കൊട്ടം, തകരം, ദേവതാരംഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേനും ജീരകവുംമേമ്പൊടിയേചെത്തുസേവിക്കുക.

3. കടുകുരോഹിണി അരച്ചു മുത്തങ്ങാവെള്ളത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

4. കൊടിത്തുവവേർ, തമിഴാമസമൃദ്ധം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ സമം മോരുവീഴ്ന്നി കഞ്ഞിവെള്ളംകുടിക്കുക.

5. ചുക്ക മൂന്നുകഴഞ്ഞ്, കടക്കാത്തോട്ട നാലുകഴഞ്ഞ്, അമുതു അഞ്ചുകഴഞ്ഞ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാര മേമ്പൊടിയേചെത്തു സേവിക്കുക.

6. കരിഞ്ജീരകം പൊടിച്ചിട്ട് ആവണക്കണ്ണ മുപ്പിച്ചു അതിൽ രാസ്താദിപൊടി കഴച്ചു തലയിൽ തളംവക്കുക.

ജപരനിമുക്തലക്ഷണം.

സേപദോ ലാലുതപം ശിരസഃ കണ്ഡൂഃപാകോ മുഖസ്യ ചക്ഷുവഥുശ്ചാന്നലിപ്താ ച ജപരമുക്തസ്യ ലക്ഷണം.

വിയർക്കുക, ശരീരത്തിന്റെ ചെറു കുറയുക, തല ചൊറിയുക, മുഖത്തിനു പാകം വരിക, തുമ്മുക, ഭക്ഷണത്തിൽ ആശജനിക്കുക ഇവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ പൂവാൻകുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ടു വെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം. കുളിക്കുമ്പോൾ മുലപ്പാലിൽ സമം ആവണക്കണ്ണചേർത്തു കൂവളത്തില അരിഞ്ഞിട്ടു മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവച്ചാൽ വീണ്ടും ജപരം ഉണ്ടാകുന്നതല്ല.

2. അതിസാരം

ഗുവ്തിസ്തിശ്ച രൂക്ഷോണ്ണ ദ്രവസ്ഥൂലാതിശീതലൈഃ വിരുദ്ധാഭ്യശനാജീണ്ണവിഷമൈശ്ചാപിഭോജനൈഃ

(യൈഃ

സ്ത്രൈര്യൈരതിയക്തൈശ്ചമിഥ്യായക്തവീശ്ചൈഭി-
ശോകാൽ ഭുജാഞ്ചമദ്യാതിപാനൈസ്സാത്മ്യത്ത-

പയ്യയൈഃ

ജലാഭിരമണ്ണൈർ വേഗവിചാതൈർ കൃമിദോഷതഃ
ഗുണാഭവത്യതീസാരോലക്ഷണം തസ്യ പക്ഷ്യതേ.

ഘനം, മയം, കടുപ്പം, ചൂട്, പശ, തടിപ്പ്, തണുപ്പ് ഇവ അധീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളെ സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ടും വിരുദ്ധാണങ്ങളെ ഭക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും മാത്രാധികമായി ഭക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും ഭക്ഷിച്ചതു ഭവിക്കുന്നതിന്നു മുൻപ് വീണ്ടും ഭക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും നെയ്സേവ. വമനം, സ്പേദം, വിരേചന മുതലായ കർമ്മങ്ങൾ അളവിൽ കവിഞ്ഞുപോകുന്നതുകൊണ്ടും സ്ഥാവരവിഷാശനം, ഭയം, ദുഃഖം, മദ്യപാനം അഹിതഭക്ഷണം, ജലക്രീഡ, ഗുരുഭേദം ഇവകൾകൊണ്ടും ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട ജലധാതുക്കൾ ജഠരാഗ്നിയെ മന്ദിപ്പിച്ചു അതിസാരത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

ഏകാഭി വായുദർ കക്ഷീതോദ
ഗാത്രാവസാദാനിലസന്നിരോധഃ
വിൽ സംഗമാദ്ധ്വമാനമഥാവിപാകോ
ഭാവിഷ്യതസ്തസ്യ പുരസ്സരാണി.

ഏഭയത്തിലും, നാഭിയിലും, ഗുദത്തിലും, വയറി-
ലും, കക്ഷിയിലും കത്തിനോവ്, ശരീരത്തിന്നു തളച്ചു,
വായുവിന്നു പ്രവൃത്തിയില്ലായ്മ, മലബന്ധം, വയറുവീപ്പ്,
ഭവനക്കുറവ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ ആദ്യ-
മായി കാണുകയും പിന്നീട് അതിസരിക്കയും ചെയ്യുന്നു.

ചികിത്സ

1. പാടക്കിഴങ്ങ്, അയമോദകം, പുളിയാരില, ഇ

അപ്പ, ചുക്ക, വെള്ളുള്ളി ഇവ സമം പുളിച്ചതെരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി ഒരുതടംവീതം സേവിക്കുക.

2. ആനക്കുറുന്തോട്ടിവേർ, ഏലത്തരി, ചുക്ക, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മുത്തങ്ങാ, പഴമുളക്, അതിവിടയം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മൂന്നുകഴഞ്ചു പൊടിവീതം ഒരുതടം കൂവളത്തിലച്ചാറിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

3. കൊടിത്തൂവവേർ, കുന്തോട്ടിവേർ, മുത്തങ്ങാ, പാടക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. പതിനാറുപലം വെന്തയം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലൊന്നാക്കിയശേഷം അതിൽ രണ്ടുരാത്തൽ പഞ്ചസാരകലക്കി കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ അതിമധുരം, കൊട്ടം, കശകശ, ജീരകം, അതിവിടയം, അയമോദകം, ജാതിക്കാ, ഗ്രാമ്പൂവ്, ക്രോശാണി, കൊത്തമ്പാലരി, കഞ്ചാവു (ശുദ്ധി) ഇവ ഓരോരൂപാതൂക്കം പൊടിച്ചിട്ടു നെയ്യും തേനും വീഴ്ത്തി ലേഹ്യമാക്കിവെച്ചിരുന്നു അരരൂപാതൂക്കംവീതം സേവിക്കുക.

3. ഛർദ്ദി

സംപ്രാപ്തി.

ദുഷ്ടൈർദ്ദോഷൈഃ പൃഥക് സൈവ്വർ

ബീഭത്സാലോകനാദിഭിഃ

ഛർദ്ദയഃ പഞ്ചവിജ്ഞയാ-

സ്താസാം ലക്ഷണമുച്യതേ.

ഛർദ്ദി, വെച്ചേറെ ഭുജിച്ച വാതാദിദോഷങ്ങൾ ഹേതുവായിട്ടും അവ ഒരുമിച്ചു ഭുജിച്ച ഹേതുവായിട്ടും അറപ്പുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളെ അനുഭവിക്കുകയോ ദർശിക്കുകയോ ചെയ്ത ഹേതുവായിട്ടും അഞ്ചുപ്രകാരത്തിൽ ഛർദ്ദിയുണ്ടാകുന്നു.

1. അതിമാത്രമായി ഭക്ഷിക്ക നിമിത്തം അജീർണ്ണമുണ്ടാകും.

2. ശീലിക്കപ്പെടാത്ത പദാർത്ഥങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുക.

3. മലമൂത്രവേഗങ്ങളെ തടയുക.

4. കൃമി വളർത്തുക.

5. ഗർഭം ധരിക്കുക.

ലക്ഷണം

ഏല്യാസോൽഗാര രോധയൗ ച

പ്രസേകോ ലവണസ്തനഃ

ഭോഷോന്നപാനേ ച ഭൂശം

വമീനാം പൂർവ്വലക്ഷണം.

ഹൃദീയുതഭവിക്കാൻപോകുമ്പോൾനെഞ്ചുകലിപ്പ്, ഏമ്പക്കമില്ലായ്മ, വായിൽ വെള്ളവെർവ്വ്, വായിൽ ഉപ്പുരസം, അന്നപാനാദികളിൽ വെറുപ്പ് ഇവയാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. കൂവളത്തിൻവേരും, രാമച്ചം മലർ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഏലത്തരി പൊടിച്ചിട്ടു സേവിക്കുക.

4. കൂവളത്തിൻവേരും കുറുന്തോട്ടിവേരും സമം മൂന്നുകഴഞ്ചു രണ്ടതുടം പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

3. നെല്പിക്കാത്തോട്, തീപ്പലി, മലരും, ജീരകം ഇവകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിൽ ഏലത്തരിപൊടിച്ചിട്ടു സേവിക്കുക.

4. ഉഴുന്നവെള്ളത്തിൽ ശർക്കരകലക്കിസേവിക്കുക.

രക്തം ഹർദ്ദിക്കുന്നു എങ്കിൽ

1. വിഷ്ണുകാന്തി അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക,

2. കുങ്കുമപ്പൂവരച്ച പാലിൽ സേവിക്കുക.
3. ചെറുവൃളയുടെ തളിത്ത് അരച്ച പാലിൽ സേവിക്കുക.
4. തന്ത്രി അല്ലെങ്കിൽ മയക്കം “തമോവാതക ഫാത്തന്ത്ര.”

തമോഗുണവും വാതവും കഫവും ചേർന്ന് തന്ത്രിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

തമോഗുണങ്ങൾ.

അജ്ഞാനം മോഹനിദ്രാ ച
ചാപല്യം ബുദ്ധിഹീനത
പാപിഷ്ഠം പർവാദിത്വം
താമസം ഗുണലക്ഷണം

ലക്ഷണം

ഇന്ത്രിയാത്മേഷപസംവിത്തി-
ജ്ഞേയരവം ജ്ഞേണം ക്ലമഃ
നിദ്രാത്മസേവ്യയസ്യേഹ
തസ്യ തന്ത്രാം വിനിർദ്ദിശേൽ.

നിദ്രകൊണ്ടു പരവശനായിരിക്കുന്നവനെപ്പോലെ ഇന്ത്രിയങ്ങൾ സ്വവിഷയങ്ങളെ ഗ്രഹിക്കാതിരിക്കുക, ശരീരത്തിൽ ഗുരുത്വമുണ്ടാവുക, മൂരി നിവരുക, ദേഹം തളുക്കു ഇവയത്രെ തന്ത്രിയങ്ങളുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ.

ലക്ഷണങ്ങൾ.

1. ഒരുതടം വൈൻ സേവിക്കുക.
2. സൂക്ഷ്മ പാലും സേവിക്കുക.
3. നെയ്യും പഞ്ചസാരയും തേനും കൂടി കലർത്തി സേവിക്കുക.

4. മുന്തിരിങ്ങായും ജീരകവും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാര കലക്കി കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ കൂവത്തൂർ, അമൃതിന്നൂറൽ, അമുക്കരപ്പൊടി, തിപ്പലിപ്പൊടി ഇവയിട്ടിളക്കി നെയ്യും തേനും വീഴ്ത്തി വച്ചിരുന്നു കുറേക്കാലം സേവിക്കുക.

5. പ്രസവഭോജ്

മദയന്ത്യുൽഗതാ ദോഷാ
യസ്താഭിമാഗ്ഗമാഗതാഃ
മാനസോയമതോവ്യാധി-
രുന്മാദ ഇതി കീർത്തിതഃ

അപത്യാചരണങ്ങൾകൊണ്ടു വാതാദിദോഷങ്ങൾ അപമാഗ്ഗത്തുടേ സഞ്ചരിച്ചു മനസ്സിനെ വഹിച്ചിരിക്കുന്ന നാഡികളിൽ ചെന്നു വിഭ്രമത്തെയുണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

ധീവിഭ്രമസ്തപപരിപ്ലവശ്ച
പശ്ചാക്ഷാദാശ്ചിരധീരതാ ച
അബന്ധവാക്തപം ഹൃദയസ്യുത്തുനും
സമാനമുന്മാദഗദസ്യലിംഗം.

ബുദ്ധിഭ്രമം, മനസ്സിളക്കം, കണ്ണിന് അധികമായ പരവശത, ധൈര്യമില്ലായ്മ, അസംബന്ധവചനം, ചിന്താനാശം ഇവയെല്ലാം ഉന്മാദത്തിന്റെ സാമാന്യലക്ഷണങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. തെങ്ങിൻപൂക്കുവ, കമുകിൻപൂക്കുവ, തൊട്ടാവാടി, ത്രിഫലത്തോട് ഇവ സമം കാഞ്ഞിരപ്പഴച്ചാരറിൽ അരച്ചുരുട്ടി കോഴിമുട്ടവെള്ള, നല്ലെണ്ണ, കാഞ്ഞിര

പഴച്ചാർ ഇവ സമംചേർത്ത് ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

2. ഇലഞ്ഞിക്കുരുവു്, പഴമുളകു്. വെങ്കായം, മുട്ട, കുഴിയാന, മഞ്ഞൾ, വയമ്പു്, ചന്ദനം ഇവ സമം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചു തുളികയാക്കിവെച്ചുകൊണ്ടു കണ്ണിൽ എഴുതുകയും മൂക്കിൽ നസ്യംവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യ.

3. ദശപുഷ്പം ഇടിച്ചിടുവെന്ത പെള്ളം അരയാമം വരെ തലയിൽ ധാരകോരുക.

4. നാല്പാമരത്തിൻമൊട്ടു്, കൈതക്കുരുന്തു്, നായ്ക്കുരുണക്കുരുന്തു്, കയ്യോന്നി, പഴമുളകു് ഇവ സമം ഗോമുത്രത്തിൽ അരച്ചുചാലിച്ചു് ഉള്ളംകയ്യിലും ഉള്ളംകാലിലും പുശുതുക.

5. വിഴാലരി, അതിമധുരം, കടുകുരോഹിണി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു്, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, മഞ്ഞൾ, പാടക്കിഴങ്ങു്, വയമ്പു്, തിപ്പലി, ത്രിഫലത്തോട്ടു്, ആടലോടകവേർ, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ചു ചതച്ചിട്ടു് ഇടങ്ങഴിനെയു് മൂപ്പിച്ചു് കാൽതുടം വീതം സേവിക്കുക.

6. ഒന്നര ബ്രഹ്മിനീരിൽ 36 കഴഞ്ചു ശർക്കര കലക്കി അരിച്ചു കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ 6 കഴഞ്ചുനെല്ലിക്കാത്തോടും 12 കഴഞ്ചു കടുകാത്തോടും 18 കഴഞ്ചു ത്രികോല്ലക്കൊന്നയും പൊടിച്ചിട്ടു ലേഹ്യമാക്കി താന്നിക്കാപ്രമാണം രണ്ടുനേരവും സേവിച്ചു കോഷ്ടശുദ്ധിവരുത്തുക.

6. ത്രിദോഷകോപമൂർച്ഛ

സർവാകൃതിസന്നിപാതാ

ചേമ്പ്ലാർ ഇവാഗതഃ

സ ജന്തം പാതയത്യാശു
വിനാശീഭൂതചേഷ്ടിതൈഃ

മൂന്നുദോഷങ്ങളും കോപിച്ചുണ്ടാകുന്ന മുർച്ഛയ്ക്കു സമസ്തലക്ഷണങ്ങളുമുണ്ടായിരിക്കും. അപസ്ഥാരംവന്നിരിക്കുന്നവോ എന്നു തോന്നാമോ? അതു പൊട്ടെന്നു സൂതികയെ താഴെ വീഴ്ത്തുകയും അപസ്ഥാരത്തിനെന്നപോലെ അവൾ നര മരട്ടിക്കുക, പല്ലുകടിക്കുക, കണ്ണുരുട്ടുക മുതലായ ചേഷ്ടകൾ കാണിക്കുകയും ചെയ്യും. ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ ഉടൻടി ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ സൂതിക പൊട്ടുന്നതെ മരിക്കുന്നതായിരിക്കും.

ചികിത്സ.

1. അരത്തുടം ബ്രാഹ്മണി സമം വെള്ളംചേർത്തു തൽക്ഷണം കൊടുക്കുക.

2. കരുനൊച്ചിയില, മുരുക്കില, പാവട്ടയില, കിലുകിലിപ്പൻ, കൊഴിഞ്ഞിൽ, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, അമരിയില, കണ്ണിവെററില, പിച്ചുകത്തില, എരുക്കിൻവേർ, മുരിങ്ങത്തൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴിനീരിൽ രണ്ടുതൂടം ആവണക്കണ്ണയും രണ്ടുതൂടം വേപ്പെണ്ണയും, പുതിയുണർത്തി, ദേവതാരം, വയമ്പ്, രക്തചന്ദനം, അരത്ത, അമുക്കരം, മുളക്, തിപ്പലി, സന്നിനായകം, വരട്ടമഞ്ഞൾ, ശതകുപ്പ, ഇത്തുപ്പ്, കടുകരോഹിണി, ചെറുകടക്, വെള്ളള്ളി ഇവ കാൽക്കഴഞ്ചുവീതമരച്ചു് ആയതും നാലുകഴഞ്ചു നീററിന്മുട്ട ഒരുതൂടം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു് ആയതും ചേർത്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു ശിരസ്സിൽ തളുവയ്ക്കയും എല്ലാ സന്ധ്യക്കളിലും നാഡി ഞരമ്പുകളിലും പുതുക്കയും ചെയ്യ.

3. മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, വെളുത്തമുണ്ടവേര, തിപ്പലി, ഇത്തുപ്പ്, നല്ലമുളക് ഇവ സമം ചതച്ചു മുലപ്പാലിൽ നസ്യം ചെയ്യ.

4. ദേശമൂലം, കൊടിത്തുവവേരും, തമിഴാമവേരും, ഇവകൊണ്ടുള്ള കാഷായത്തിൽ മോരുവിഴ്ത്തി കഞ്ഞി വെന്തുക്കടിക്കുക.

ഇവകൂടാതെ വേറെയും പല രോഗങ്ങൾ സൂതി കാലത്തുണ്ടാകുമെങ്കിലും അവയിൽവെച്ചു ഭയംകരമായവ യോനിഭിന്നവും ഗർഭാശയപാതവും ആകുന്നു. ഈ രണ്ടു രോഗങ്ങളും വയററാട്ടികളുടെ അജ്ഞതകൊണ്ടോ സൂക്ഷ്മ കുറവുകൊണ്ടോ ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. യോനിഭിന്നം ഉണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനു പ്രസൂതിസമയത്തു വയററാട്ടിയോനിയുടെ കീഴ്വശത്തു കൈയുടെ വെള്ളകൊണ്ടു മേല്പോട്ടു താങ്ങിക്കൊടുക്കയും ഗർഭാശയപാതമുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനു സൂതികയെക്കൊണ്ടു അധികം മുക്കിക്കാതിരിക്കയും ചെയ്താൽ മതിയാകുന്നതാണ്.

ii

സ്തന്യദുഷ്ടവും അതിനുള്ള നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങളും.

ഗുരുഭിവിവിധൈരന്നെർ
ദുഷ്ടൈർ ദോഷൈഃ പ്രദുഷിതം
ക്ഷീരംമാതൃഃ കുമാരസ്യ
നാനാരോഗാനി കല്പതേ.

ഗുരുക്കളായും വിവിധങ്ങളായുമിരിക്കുന്ന അന്നങ്ങളാലും ദുഷ്ടങ്ങളായിരിക്കുന്ന വാതാദിദോഷങ്ങളാലും ദുഷിക്കപ്പെട്ട മാതാവിന്റെ പാലത്രേ ബാലനു പലവിധമായ രോഗങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതു്.

കാഷായം സലിലപ്ലാവി
സ്തന്യം മാരുതദുഷിതം.

വാതത്താൽ ദുഷിക്കപ്പെട്ട പാൽ ചവപ്പുള്ളതായിരിക്കും കടപല്ലുവണം പീത രാജിവൽപ്പിത്തസംജ്ഞിതം.

പിത്തത്താൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട പാൽ എരിച്ചിട്ടും
പുളിച്ചിട്ടും ഉപ്പിച്ചിട്ടും മഞ്ഞളിച്ചിട്ടുമിരിക്കും.

കഫദുഷ്കം ഘനം തോയേ
നിമജ്ജതി സുപിച്ഛിലം.

കഫത്താൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട പാൽ ഘനമായിരിക്കും.
വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ താണുകിടക്കും. പശയോടുകൂടി
യുമിരിക്കും.

ദപിലിംഗം ദപന്ദപജം വിദ്യാൽ
സർവ്വലിംഗം ത്രിദോഷജം.

രണ്ടുദോഷങ്ങളാൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട പാലിന് "ആരണ്ടു
ദോഷങ്ങളുടേയും, മൂന്നുദോഷങ്ങളാൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ടതിന്
ആ മൂന്നു ദോഷങ്ങളുടേയും ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടായിരിക്കും.

ശുദ്ധക്ഷീരലക്ഷണം
അദുഷ്ടഞ്ചാംബു നിക്ഷിപ്തം
ഏകീഭവതി പാണ്ഡുരം
മധുരഞ്ച വിവർണ്ണം
തൽപ്രസന്നം വിനിർദ്ദിശേൽ

ശുദ്ധക്ഷീരം വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ അതു വെ
ള്ളത്തോടു ചേർന്നുപോകും. അതു വർണ്ണഭേദമില്ലാതെ വെ
ണ്മയായും മധുരമായുമിരിക്കും. ഈ ലക്ഷണങ്ങളെല്ലാം
പരിപൂർണ്ണമായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് ഏറ്റവും പരിശുദ്ധ
മായ സ്തന്യമാകുന്നു.

ദുഷ്ടമായ സ്തന്യപാനം ചെയ്താലുണ്ടാകുന്ന

ഉപദ്രവവ്യാധികൾ

വാതദുഷ്കം ശിശുഃ സ്തന്യം
പിബൻ വാതഗദാതുരഃ
ക്ഷമാസപരഃ കൃശാംഗ സ്യാൽ
ബലവിൻമുത്രമാരുതഃ

വാതദൃഷിതമായിരിക്കുന്ന ക്ഷീരം പാനംചെയ്യുന്ന ശിശു വാതരോഗിയായി ഭവിക്കുന്നു. അതിന് ഒച്ചയടപ്പ്, ഭേദകാശ്മം, മലബന്ധം, മൂത്രബന്ധം, വായുബന്ധം, എന്നിങ്ങനെ യുക്ത ഉപദ്രവവ്യാധികൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

സപിന്നോ ഭിന്നമലോ വാത
കാമിലാ പിത്തരോഗവാൻ
തൃഷ്ണാലുരുഷ്ണസർവാംഗഃ
പിത്തദൃഷ്ടം പയഃ പിബൻ.

പിത്തദൃഷിതമായിരിക്കുന്ന പാൽ കുടിക്കുന്ന ശിശുവിനു വിയപ്പും അതിസാരവും കാമിലയും പിത്തവും തണ്ണീർഭാഹവും സർവാംഗങ്ങളിലും ഉഷ്ണവുമുണ്ടാകുന്നു.

കഫദൃഷ്ടം പിബൻ ക്ഷീരം
ലാലാലുഃ ശ്ലേഷ്മരോഗവാൻ
നിദ്രാനപിതോ ജഡഃ ശുലി
ശുക്ലാക്ഷശ്ച ഛർദ്ദനശിശുഃ

കഫദൃഷിതമായിരിക്കുന്ന പാൽ കുടിക്കുന്ന ശിശുവിന്റെ വായിൽനിന്നു വെള്ളമൊലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. അവനു കഫരോഗവും സദാ ഉറക്കവും ജഘതപവുംശുലരോഗവും കണ്ണുകൾക്കു വെളുപ്പുമുണ്ടാകുന്നു. അവൻ കുടിച്ച പാൽ ഛർദ്ദിക്കും.

ക്ഷീരശുദ്ധീകരണത്തിനു ചികിത്സ

കടകപ്പാലയരി, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേൽ, കടുകരോമിണി, പെരുംകുരുമ്പവേൽ, അമൃതം, നന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങ, പാടക്കിഴങ്ങ്, ദേവതാരം, ചുക്ക് ഇവ ഒന്നരേഅരയ്ക്കാൽ പലംവീതം പതിനാറുദങ്ങളി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ത് നാലിടങ്ങളിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ അരത്തുലാം പഞ്ചസാര കലക്കണം. പിന്നീട് ആറുദങ്ങളി കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകുടത്തിൽ നാഴി നെയ് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചതിനുശേഷം അരറാ

ത്തൽ ജീരകം പൊടിച്ചു നാഴി തേനിൽ അരച്ചു കൂട
ത്തിനകത്തു പൂശിയുണക്കി പഞ്ചസാരകലക്കി വെച്ചിരി
ക്കുന്ന കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടരിച്ചു് ഒരുപലം താ
തിരിപ്പുവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ലതുപോലെ അടച്ചുകെട്ടി
നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവയ്ക്കണം. പതി
നഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തു പാടനീക്കി അര
ത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും പത്മ്യമായി സേവിക്കുക. മു
ലപ്പാൽ ശുദ്ധിയാകും.

മുലയിൽ പാലുണ്ടാകുന്നതിനു ചികിത്സ

1. കുറുന്തോട്ടി, ചെറുപഞ്ചമൂലം, കരിമ്പിൻവേ
രു്, ദുർവേരു്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങു്, കോവൽക്കിഴങ്ങു്,
ഇരട്ടിമധുരം ഇവ ഒന്നരപ്പലംവീതം പതിനാറിടങ്ങഴി
വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ അര
ത്തുലാം പഞ്ചസാര കലക്കണം. പിന്നീടു് ആറിടങ്ങഴി
കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകുടത്തിൽ നാഴി നെയ് തേച്ചു
പിടിപ്പിച്ചു് അരറാത്തൽ അമുക്കരം പാലിൽപുഴുങ്ങി
ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നാഴിതേനിൽ അരച്ചു കൂടത്തിനകത്തു
പൂശിഉണക്കി പഞ്ചസാര കലക്കിയ കഷായവെള്ളം അ
തിലോട്ടരിച്ചു് ഒരുപലം താതിരിപ്പുവും പൊടിച്ചിട്ടു
നല്ലതുപോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണി
ലോ കഴിച്ചുവയ്ക്കണം. പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ
എടുത്തു പാടനീക്കി അരത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും പ
ത്മ്യമായി സേവിക്കുക. മുലപ്പാൽ വളർക്കും.

2, കുറുന്തോട്ടിവേരു പലം 4. ദശമൂലം പലം 4.
ഇ പ 8 ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലൊന്നാക്കി പി
ഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ പന്ത്രണ്ടുപലം ശർക്കര കലക്കി
അരിച്ചു കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ അതിൽ ഏലം,
ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവു്, ചുക്കു്, മുളകു്, തിപ്പ
ലി ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചു് ആയതും ഉഴുന്നമാ

വു്, ഗോതമ്പുമാവു്, അമുക്കരപ്പൊടി, കൂവന്തറു്, ജീരകപ്പൊടി, നെല്ലിക്കായുടെ ഉഴറൽ, പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങിന്റെ ഉഴറൽ, തവിടു്, തെറ്റിപ്പൂവിന്റെ പൊടി, പാലിൽ പഴുങ്ങി ഉണങ്ങിയ നായ്ക്കുരുണപ്പരിപ്പിൻപൊടി ഇവ ഉഴക്കുവീതം ഇട്ടിളക്കി പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ടു്, മുന്തിരങ്ങ, നെയ്യ്, തേൻ ഇവയും ചേർത്തുവെച്ചിരുന്നു് ഓരോ രൂപാന്തരക്കും വീതം രണ്ടു് നരവും സേവിക്കുക; പുറകെ പാൽകൂട്ടി ഭക്ഷണം കഴിക്കുക.

സ്നാനവിദ്യ

സക്ഷീഭൂതാവപ്യഭഗ്ദ്ധോവാ
പ്രാപ്യഭോഷഃ സ്നാനൈശ്ശ്രീയഃ
പ്രഭുഷ്യമാംസഭധിരം
സ്നാനരോഗായകല്പതേ.

പാലുള്ളതും ഇല്ലാത്തതുമായ സ്ത്രീകളുടെ സ്നാനങ്ങളിൽ വാതാദിഃദാഷങ്ങൾ പ്രവേശിച്ചു മാംസത്തേയും രക്തത്തേയും ഭക്ഷിപ്പിച്ചു സ്നാനവിദ്യകളെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

സ്നാനവിദ്യകൾ അഞ്ചുവിധമാകുന്നു.

വാതഹതമായ സ്നാനവിദ്യ.

കൃഷ്ണോരുണോവാവിഷമോ
ഭൂശമത്യർത്ഥവേദന
ചിത്രോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്യവിവാതസംഭവഃ

വാതഹതമായ സ്നാനവിദ്യ നിറത്തിൽ കറുത്തോ ചുവന്നോ ഇരിക്കും. അതു് ഏറ്റവും വേദനയോടുകൂടി ഉരുവിച്ചു ചിലപ്പോൾ അല്പമായിട്ടും ചിലപ്പോൾ വലുതായിട്ടുമിരിക്കും. അതിന്റെ ഉരുവുപോലും പാകവും പലവിധമാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. മഞ്ഞൾ, വേപ്പിൻതൊലി, ഇന്ത്യപ്പ് ഇവ സമം അരച്ചു മലമേൽ തേയ്ക്കുക.

2. എള്ളും ആവീരക്കുരുവുംകൂടെ വരത്തു പാലിൽ അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

3. പതിനാറുപലം വിളഞ്ഞ വേപ്പിൻതൊലി പതിനാറുദണ്ടു വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലിടങ്ങുയാക്കി അതിൽ 25 പലം ശർക്കര കലക്കണം. പിന്നീട് ആറുദണ്ടുകൊള്ളുന്ന ഒരു കുടത്തിൽ നാഴി കന്നിൻനെയ്യ് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചു രണ്ടുപലം ഗുഗുലു മഞ്ഞപ്പാലിൽ പഴുങ്ങിയുണക്കി പൊടിച്ചു നാഴി തേനിൽ അരച്ചു കുടത്തിനകത്തു പൂശിയുണക്കി പ്രസ്തുത കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടരിച്ചു ഒരുപലം താതിരിപ്പൂവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ല പോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവെച്ചിരുന്ന് പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തുപാടനീക്കി അരത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുക.

പിത്തഹതമായ സ്തനവിദ്രവ്.

പകേപാഭംബുരുസംകാശഃ
ശ്യാമോവാ ജപരദാഹവാൻ
ക്ഷിപ്രോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്രവഃ പിത്തസംഭവഃ

പിത്തഹതമായ സ്തനരോഗം അത്തിപ്പഴംപോലെയോ കരുവാളിച്ചോ ഇരിക്കും. ജപരവും ഉണ്ണുവുമുണ്ടാകും. വേഗം പൊങ്ങുകയും പാകംവരികയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ

1. ത്രിഫല, എള്ളു, ആവണക്കിൻകുരുവ്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം അരച്ചു ഉരുക്കുനെയ്യ്കൂട്ടി തേനിൽ കഴിച്ചു മലമേൽ പുശുക.

2. വേപ്പിൻതൊലി, മാംപൂവ്, ആവണക്കിൻ വേർ, കൂവളത്തിൻവേർ ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതംകൊണ്ടു കഷായംവെച്ചു തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

കഫഹതമായ സ്തനവിദ്യയി.

ശരവസദൃശഃപാണ്ഡു-
ശ്ലീതസ്തിശ്ലോലവേദന
ചിരോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്യയിഃ കഫസംഭവഃ

കഫഹതമായ സ്തനവിദ്യയി ഏറ്റവും വലുതായിട്ടും വെളുത്ത നിറമായിട്ടും തണുപ്പോടും സ്തിശ്ലാതയോടും അല്പമായ വേദനയോടുംകൂടിയിരിക്കും. വലിക്കാനും പഴുക്കാനും വളരെക്കാലം വേണ്ടിവരും.

ചികിത്സ

1. പന്നൽകിഴങ്ങ് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എള്ളും ആവണക്കരിയും പുഴുങ്ങിയരച്ച വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. കുറുന്തോട്ടിവേർ, പെരുമരത്തിൻവേർ, തുമ്പക്കടം, കുടകപ്പാലവേർ, ഉഴിഞ്ഞ, ചുക്ക് ഇവ രണ്ടുകഴഞ്ചുവീതംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

സന്നിപാതഹതമായ സ്തനവിദ്യയി.

നാനാവണ്ണജാസ്രാവോ
ഘാടാലോ വിഷമോമഹാൻ
വിഷമവേച്യതേചാപി
വിദ്യയിസ്താനിപാതികഃ

സന്നിപാതഹതമായ സ്തനവിദ്യയി കുറുത്തും മഞ്ഞു ചീച്ചും വെളുത്തുചിരിക്കും. കുത്തിനോവ്, ഉഷ്ണം, ചൊറി

ച്ചിൽ ഇവയോടും അല്പമായി മഞ്ഞളിച്ചും വെള്ളത്തുമ്മിരിക്കുന്ന ചലത്തോടും സദാ ചേദനയോടുകൂടിയും അഗ്രമുയന്നും വിഷമമായും വലുതായുമിരിക്കും. ചിലപ്പോൾ പഴക്കയും ചിലപ്പോൾ പഴക്കാതിരിക്കയും ചിലപ്പോൾ കഴിഞ്ഞിരിക്കയും ചിലപ്പോൾ ഉയർന്നിരിക്കയും ചെയ്യും.

1. എള്ളു്, കടുകു്, നെല്ല്, കോടിയുടപ്പൻ, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ത്രിഫല, മുളകു്, ചുക്കു്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, വരകു്, ഒരുവേരൻ, കടകപ്പാലയരി, രാമച്ചം, തിനയരി, ആവണക്കരി ഇവ സമം അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു് എണ്ണയിലും നെയ്യിലും ചാലിച്ചു പൂശുക.

2. ചെറുകടലാടി, വെള്ളിലവേരു്, വയൽചുള്ളിവേരു്, ഗരുഡക്കൊടിഃവരു്, പൊന്മുഴകു്, കറപ്പു് ഇവ സമം അരിഞ്ഞു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരത്തരച്ചു മലയിൽ പൂശുക. പെരുന്തുടരിയുടെ വേരും ചെറുകരിയിലിന്റെ വേരുംകൂടെ അരിഞ്ഞിട്ടു വെള്ളംവെന്തു് ആ വെള്ളംകൊണ്ടു മൂല തേച്ചുകഴുകുക.

3. മേൽവിവരിച്ച നിംബാരിഷ്ടം സേവിക്കുക.

ക്ഷതഹതമായ സ്തനവിദ്രധി.

തൈസ്തൈർഭാവൈരഭിഹതേ

ക്ഷതേവാ പത്മുകാരിണഃ

ക്ഷതോഷ്ടാ വായുവിസൃത-

സ്തരക്തംപിത്തമീരയേൽ

ജപരതൃണ്ണാ ച ദാഹശ്ച

ജായന്തേ തസ്യഭേദിനഃ

ആഗന്തുവിദ്രധിർഹേമുഷ

പിത്തവിദ്രധിലക്ഷണം.

തടി, മൺകട്ട മുതലായവയെക്കൊണ്ടോ ആയുധം കൊണ്ടോ മുറിവേററതിന്റെ ശേഷം അപത്മങ്ങളെ ചെ

യ്ക്കാൽ ആ മുറിവിലെ ചൂടു വായുവിനാൽ വ്യാപിക്കപ്പെട്ടു രക്തത്തേയും പിത്തത്തേയുമിളക്കും. അവൾക്ക് ജപരവും തണ്ണീർദാഹവും ഉണ്ണുവുമുണ്ടാകും. അപ്പോഴുണ്ടാകുന്ന വിദ്രധിക്ക് ആഗന്തുക്കവിദ്രധിയെന്ന് പേരുണ്ട്. അതു പിത്തഹതമായ വിദ്രധിയുടെ ലക്ഷണങ്ങളോടുകൂടിയിരിക്കും.

ചികിത്സ

1. കുറെ കുന്തുരക്കും വെളിച്ചെണ്ണയിലിട്ടു വെന്തു തിളച്ചുവരുമ്പോൾ കുറെ മുരിങ്ങയിലകൂടെയിട്ടു വെന്തു തിന്നശേഷം വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചു ഞെവിടി കൈയിൽ പരന്നു കഴമ്പു വടിപ്പെടുത്തു മൂലയിൽ പുശുക.

2. പിച്ചുകത്തില, വേപ്പില, പടവലത്തണ്ട്, കരിനൊച്ചിയില, ചെറുകുക ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നീരിൽ കടുകു, തുത്തു, അതിമധുരം, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, പൊന്മഴുകു, പൂങ്കിൻകുരുവു, ചെഞ്ചലും, നരുന്നീണ്ടി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കലക്കി നാഴിനെയു വെന്തു മൂലയ്ക്കു നെയുശീലയിടുക.

ഈ അഞ്ചുവിധമായ സ്തനവിദ്രതികളും പഴുത്തു അധികമായി വൃണപ്പെടുന്നപക്ഷം താഴെപ്പറയുന്ന ചികിത്സകൾ ചെയ്താൽ രോഗം പെട്ടെന്നു ശമിച്ചു സുഖാധീനയായി ഭവിക്കുന്നതാണ്.

1. കാഞ്ഞിരത്തിൻവേരു, ശതകുപ്പ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മൂല ദിവസേന വൃത്തിയായി തേച്ചു കുഴുകുക.

2. കൊടിത്തൂവ സമൂലം, ചെറുനാരകത്തില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇരുന്നാഴിനീരിൽ രണ്ടുകഴഞ്ചു കറുത്തീയവും ഒരുകഴഞ്ചുതുത്തും ഒരുകഴഞ്ചു തുരിശും അരക്കഴഞ്ചു കറുപ്പും കൂടെ അരച്ചുകലക്കി നാഴിമരവട്ടിയെണ്ണ

യും നാഴി പുയിൻതൊലിനീരും ചേർത്തു വെള്ള പാകത്തിൽ അരിച്ചു തുണിച്ചുകി വ്രണത്തിൽ ഇടുക:

3. ഒരുരൂപാതുകും പാവുപൊടിയും സമം ഞവരയരിപ്പൊടിയുംകൂടെ നാഴിപ്പാലിൽ കുറുകി പഞ്ചസാരചേർത്ത് അത്താഴപ്പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക.

III

ബാലരോഗനിദാനം.

ബാലരോഗനിദാനത്തെ
മാലകന്നിഹചാല്പവാൻ
കാലഭൈരവനായിടും
ശുലപാണി തുണയ്ക്കണം. 1

പെരുഭൂമിയിൽ വീഴുമ്പോൾ
തെറ്റെന്നാമയമാശിശ്ശും
പററിപ്പോകുന്നതിന്നിടും
കുറുമല്ലതു ലൗകികം. 2

പയ്യനാമയമുള്ളപ്പോൾ
ചെയ്യവാനുപദേശമുണ്ടും
നൊയ്യനോതിപ്ഫലിപ്പിക്കാൻ
ചയ്യവേ തുനിയുന്നിതാ. 3

ചരണങ്ങൾ കുടഞ്ഞങ്ങ
കുറലാൻ കരഞ്ഞിടും
ശരിക്കു മുലപ്പാലും
കുടിക്കില്ലവനും ദ്രവം. 4

മലമുത്രങ്ങൾ ബന്ധിച്ച
മലപ്പോട് കരഞ്ഞിടും
പലയോഗങ്ങൾ ചെയ്തിടൽ
ചിലഭേദങ്ങൾ വന്നിടും. 5

തൊണ്ടയിൽ എച്ചിലുണ്ടായി-
ട്ടിണ്ടലോടും കരഞ്ഞിടും

തൊണ്ടപാരമടച്ചീടും
ഉണ്ടാം ഭൃശ്ശീലമാകിലും.

6

പെട്ടെന്നു തെട്ടിക്കേണീടും
കുട്ടിയും പനികൊണ്ടഹോ

കയ്യും കാലും കുത്തിടും
മെയ്യുമങ്ങു ചുവന്നിടും.

7

പൊക്കിളും ചെവിയും കണ്ണും
ചിരിക്കുന്നങ്ങു പഴുത്തിടും

അക്കരം വായിലുണ്ടായി
വിക്കി വിക്കിക്കരഞ്ഞിടും.

8

സരിക്കും മലവുറപാരം
തരിക്കും കൈകൾ കാലുകൾ
മുഴയ്ക്കും കണ്ണുമുലത്തിൽ
കഴലയ്ക്കും മതേററവും.

9

കക്ഷങ്ങൾ രണ്ടിലും വീങ്ങി
സൂക്ഷ്മമായവ പൊട്ടിടും
രക്ഷചെയ്താൽ ശമിച്ചീടും
ശിക്ഷയോടതു തേറുക

10

തുമ്പമേകുന്നു ബാലക്-
ങ്ങൻപത്തൊന്നു കരപ്പനും
ഔവുണം പക്ഷിതൻപീഡ
മെയ്യിൽ നാലെന്നരച്ചിടാം.

11

വാറ്റോപതാപം നാലായി-
ട്ടേപ്പട്ടുന്നിഹ ബാലരിൽ
വീപ്പങ്ങഴും ചെമ്പരപ്പൻ
അഗ്രഗണ്യനമാണതിൽ

12

ഇവയ്ക്കു പുറമേദണ്ഡം
 പലതും വന്നുചേർന്നിട്ടും
 അവയെല്ലാമറിഞ്ഞീടാൻ
 പണിയാണു ഭിഷക്കിന്നും. 13

ബാലപ്രായമതിന്നുള്ളിൽ
 ബാലഗ്രഹണിയെന്നൊരു
 ബാധകം ബാലകന്മാർക്കു-
 ങ്ങാധിപാരം വരുത്തിട്ടും. 14

ഓരോതിങ്ങുളിലോരോപേ-
 രോരാതങ്ങളതിനണ്ടഹോ
 പാരാതബ്ധമതാകുമ്പോൾ
 ചേരും തങ്ങളിലുള്ളതും. 15

ഈവണ്ണം പതിനാറാണ്ടും
 തീവ്രമായ വൃഥചെയ്തിട്ടും
 ബാധകങ്ങൾ വിരോധിപ്പാൻ
 യോഗമുണ്ടിഹ പാർക്കിൽ. 16

രോഗചിഹ്നം കണ്ടറിഞ്ഞു
 യോഗമേകകിലാദരാൽ
 രോഗി പൂണ്ണസുഖം പൂണ്ടു-
 ണ്ടഴിതന്നിൽ വളർന്നിട്ടും 17

പററിക്കൊള്ളുന്നൗഷധങ്ങൾ
 തെറ്ററില്ലാതെ കൊടുക്കിലും
 മുറുമുറുപർകാരണവും
 പററിചേർന്നുങ്ങിരിക്കണം. 18

ഉണ്ടാകുന്നിവകൂടാതെ
 ഇണ്ടലാണൊരു രോഗവും
 പണ്ടുപണ്ടേയിതിന്നാമം
 “പറംകി” എന്നിഹ ചൊൽവതും 19

- തള്ളയ്ക്കുളൊരു രോഗാന്താൻ
 പിള്ളയ്ക്കും ശോണിതംവഴി
 ഉള്ളിൽ കടന്നു തിങ്ങിട്ടു
 പൊള്ളത്തോറും വ്രണപ്പെട്ടും. 20
- മുടിയങ്ങു കൊഴിഞ്ഞീടും
 അടരും തനുചർമ്മവും
 വടിവോടിഹ കണ്ടീടിൽ
 നൽകീടാം കേരതൈലവും. 21
- അതുകൊണ്ടു ശമിക്കാഞ്ഞാൽ
 ചിതമോടങ്ങുപാവതും
 കഷായമാക്കി നൽകേണം
 മുഷിയാതിഹ തള്ളയ്ക്കും. 22
- എന്നിട്ടും ഫലമില്ലെങ്കിൽ
 ജന്യജായകുടിച്ചുഹോ
 സ്തന്യമകുകിലച്ചൊ പൻ
 ധന്യനായ വരുമോക്കണം. 23
- പഞ്ചയജ്ഞം ദിനാന്തോരും
 പഞ്ചമെന്യേ നടത്തണം
 പഞ്ചബാണാരിതൻപാദം
 നെഞ്ചകത്തിൽ നിനയ്ക്കണം. 24
- സാധുക്കൾക്കുളവായിട്ടു-
 ന്നാധിതീർത്തു സുരക്ഷണം
 സാധിക്കിലതുതാനല്ലോ
 ശുദ്ധധർമ്മ സുലക്ഷണം. 25
- സിദ്ധമായുള്ള ഔഷധങ്ങൾ
 ബുദ്ധിപൂർവ്വമായഹോ
 സിദ്ധമാക്കിക്കൈവശത്തിൽ
 ബലമോദേനവയ്ക്കണം. 26

- പാനലേപനമോരോന്നും
 പാനയോഗ്യമതാക്കണം
 ഹീനചിന്തകളൊന്നുതൻ
 മാനസത്തിലുദിക്കാലാ. 27
- വിനയേകുന്ന രോഗങ്ങൾ
 ഇനിയുപചതുണ്ടുഹോ
 തുന്റിയുന്നവചൊല്ലീടാൻ
 വിനയാനപിതമീദൃശം. 28
- തലയിൽമുഴയുണ്ടായി
 മുഖംകാണാ, ചുവന്നിടും
 പഴുത്തുപൊട്ടുകെന്നുള്ള
 തില്ലതിന്നങ്ങാരിക്കലും. 29
- കുറങ്ങുതലയുപാരം
 ചിരങ്ങുവന്നുകൂടുമേ
 തലരോമംകൊഴിഞ്ഞീടും
 പഴുക്കും ചെവിപാരമായ്. 30
- കണ്ണുരണ്ടും ചുവന്നിട്ടു
 പഴുത്തങ്ങു പുറപ്പെടും
 ബാലശുക്ലമതെന്നുള്ള
 രോഗവുംപാരമായുഹോ. 31
- കണ്ണിൽമാംസമതുണ്ടായി
 മിഴിയുന്തൽഭവിക്കിലോ
 സിദ്ധൗഷധങ്ങൾചെയ്താലും
 സാദ്ധ്യമല്ലതൊരിക്കലും. 32
- മൂക്കുപാരമടച്ചീടും
 സ്രവിക്കുംചലവുണ്ടുധം
 ആക്കുമൊന്നിനമില്ലാതെ
 ചെക്കനങ്ങു കരഞ്ഞിടും. 33

വായിൽ പുണ്യകളുണ്ടായി
 പ്രായുനാമ്പുനിരന്തരം
 കായക്ലേശമതുണ്ടായി
 കായക്കുഞ്ഞികുടിച്ചിടാ.

34

ചെവികൾക്കുപുറംവീങ്ങി-
 ട്ടുവാകുന്നകുരുക്കളും
 മരുന്നുതേച്ചാൽപൊട്ടീടും
 മരിക്കില്ലതിനാലഹോ.

35

വരുംകണ്ണമതിൻചുറ്റും
 പരക്കൾപലമാതിരി
 പഴുത്തിട്ടവപൊട്ടീടിൽ
 പൊറുക്കാൻപണിയായ് വരും.

36

രണ്ടുകൈകളേച്ചുപ്പിലുവന്ന-
 ണ്ടുണ്ടുപോലെമുഴച്ചിടും
 പൊട്ടിയാചതുപിന്നീടും
 മുട്ടുംവിദ്രധിയെന്നപോൽ.

37

ആവൃതൻഗരളംപോലെ
 ദേഹമാസകലംമുഴ
 ശോണവണ്ണമതാന്നിട്ടു
 മുഖമില്ലാതെവന്നിടും

38

ശോണിതംഎന്നപോൽദേഹം
 ക്ഷീണിപ്പിക്കുമതേററവും
 കൈമാരദശവിട്ടെന്നാൽ
 പ്രമേഹക്കുരുവാണതും.

39

മാറത്തങ്ങുകുരുത്തിടും
 പാറപോലെകുരുക്കളും
 പ്രായംചെന്നവക്കാകിൽ
 കണ്ണുമാലയതാണുപോൽ.

40

ഉദരേ വൃത്തമായ് വീങ്ങി-
യുദിക്കുന്ന കുരുക്കളും

പനിയും പാരമായ് ചേരും
മെലിയും മേനിയും തഥാ.

41

പൊട്ടിച്ചുലമൊലിച്ചീടും
തിട്ടമായ് കത്തിമുടിടും

പെട്ടെന്നു നിറഞ്ഞീടും
കിട്ടും സൗഖ്യം ചികിത്സയിൽ.

42

പഴക്കം പൊക്കി ഉണ്ടേററം
നഴകും കൃമി പാരമായ്

പെരുകും വിരയം കണ്ടേ
സ്രവിക്കാ മലവും കൃമാൽ.

43

നാഭി തൊട്ടി കീഴ് പോട്ട
നീരുണ്ടായി വലഞ്ഞിടും
കൊടിയും പാരമായ് വീങ്ങും
മൃതം പോകാതെയും വരും.

44

ഉത്തമുലദപയത്തിങ്കൽ
ചോരവണ്ണമതായൊരു

നീരുവന്ന ചമഞ്ഞിടിൽ
ഭൂരിവേദമായ് വരും

45

അന്നീരളവോ പരകീ-
ട്ടാസനം വരെയെത്തിയാൽ
വീങ്ങിക്കുരുക്കളായിട്ട്
പൊട്ടിമെല്ലെ വ്രണിച്ചീടും.

46

പനിയങ്ങുമുതിന്നിട്ട്
തുടവീങ്ങി വരും ദ്രവം
കനിഞ്ഞിട്ടു പൊട്ടായ്കിൽ
വിനനീങ്ങിയിരുന്നിടാം.

47

മുട്ടരണ്ടുംകുടംപോലെ
വീങ്ങിയങ്ങവൊട്ടിയാൽ
കട്ടികൾക്കതുചിന്തിക്കിൽ
കഷ്ടമെന്നുരചെയ്തിടാം. 48

മുട്ടതൊട്ടഥകീഴ്പ്പട്ട
കട്ടികൾക്കൊരുരോഗവും
പെട്ടീടുന്നതുചൊല്ലിടാം
കഷ്ടമായചിലന്തിയും 49

പഴുത്തിട്ടങ്ങാലിച്ചിടും
കൊഴുത്തുള്ള ചലങ്ങളും
മുറുമങ്ങവയിൽകൂടി
ചെററപ്പുണ്ണിതലെന്നപോൽ 50

കേശാദിപാദപയ്യന്തം
കേശഭൂയിഷ്ഠമായൊരു
കുരുക്കളങ്ങുണ്ടായ് പൊട്ടി
സരിക്കും ചലജലങ്ങളും 51

സന്ധുക്കൾതന്നിൽനിന്നിട്ട-
ങ്ങുറിയുറിയൊലിച്ചിടും
രക്തവും ചലവുംവെള്ളം
വൻ ചിലന്തിക്കലക്ഷണം 52

IV

ബാലപരിചരണവും രോഗനിവാരണവും

1. ബാലപരിചരണം.

1. പ്രസവംകഴിഞ്ഞു പൊക്കിൾക്കൊടിവേധം ന
ന്നാലുടൻ ശിശുവിനെ ഇതുപു പൊടിച്ചിട്ടു ചാലിച്ചു
വെണ്ണയോ ബലാതൈലമോ നാല്പാമരപ്പട്ടഇടിച്ചുപൊടി

ചു പൊടിയോ തേച്ചു മന്ദോഷ്ണജലത്തിൽ കുളിപ്പിച്ചു പ്ലാനൽതുണിയിൽ പൊതിഞ്ഞുകിടത്തണം.

2. അനന്തരം പൊന്നം തേനും കൊടുക്കണം. ഇതു കുട്ടിയുടെ പ്രസൂതിക്ലേശം തീരുന്നതിനും രക്തശുദ്ധീകരണത്തിനും ജീവശക്തിക്കും ആയുർബലത്തിനും ഉത്തമമായിട്ടുള്ളതാണ്.

3. പിന്നീട് സ്തന്യപാനം ചെയ്യിക്കണം. തള്ളയുടെ മുലയിൽ പാലില്ലെങ്കിൽ ആട്ടിൻപാലോ പശുവിൻ പാലോ സമം വെള്ളം ചേർത്തു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു അല്പാല്പമായി കൊടുക്കയല്ലാതെ അന്യസ്രീകളുടെ പാൽ കൊടുക്കുന്നത് ഒരിക്കലും വിഹിതമല്ല. ശിശുക്കൾക്കുണ്ടാകുന്ന പല രോഗങ്ങൾക്കും കാരണം സ്തന്യദുഷ്യമാണെന്നു അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാവശ്യം. സ്തന്യദുഷ്യംകൊണ്ടു ശിശുക്കൾക്കു വിശേഷവിധിയായി കുരുണമെന്നും പരിഭവമെന്നും രണ്ടു രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്.

കുരുണം

കുരുണകു കുനീരഭോഷാ-

രരിശുനാമക്ഷിപർത്ഥനി

ജായതേതേനതന്നേതം

കണ്ഡൂരഞ്ച സ്രവേന്മുഹുഃ

1

ശിശുഃ കുര്യാല്പലാടാക്ഷി-

കൂടനാ സാവംലർഷണം

ശകേതാ നാക്പ്രഭാം ദൃഷ്ടം

നവർത്ഥോന്മീലനക്ഷമഃ

2

പാലിന്റെ ഭോഷംകൊണ്ടു ശിശുവിന്റെ കൺ പോളയിൽ കുരുണമെന്നൊരു വ്യാധിയുണ്ടാകും. അതു ഹേതുവായിട്ടു കണ്ണുചൊറിയുകയും കണ്ണിൽനിന്നു കൂടെക്കൂടെ വെള്ളമൊലിക്കുകയും നെററിയും കണ്ണുമൂക്കും കൈകൊ

ണ്ടുതിരുമുകളും ചെയ്യും. അതിനു സൂര്യരശ്മിയിൽ നോക്കുന്നതിനുംകൺപോളകളെ ഇളക്കുന്നതിനും കഴിയുന്നില്ല.

ശിശു മുലകുടിമാറുന്നതിനുമുൻപ് മാതാവ് വീണ്ടും ഗർഭിണിയായാൽ അവളുടെ പാൽ കുടിക്കുന്നത് ആപൽക്കരമാകുന്നു. എന്നെന്നാൽ അതു ഹേതുവായിട്ടു ശിശു പരിഭവം എന്നൊരു രോഗത്താൽ പീഡിതനായി വലയുന്നു.

പരിഭവം.

മാതുഃ കുമാരോഗർഭിണ്യാം
സ്തനം പ്രായഃ പിബന്നപി
കാസാഗ്നിസാദവമഥ
തന്ദ്രാകാർശ്യാരുചിഭൂമൈഃ.
യുജ്യതേകോഽവൃദ്ധ്യാ ച
തമാഹു പാരിഗർഭികം
രോഗം പരിഭവാഖ്യഞ്ച
യഞ്ജാത്തത്രാഗ്നിദീപനം

ഗർഭിണിയായ മാതാവിന്റെ പാൽ കുടിക്കുന്ന ബാലനു ചുമയും അഗ്നിമാന്ദ്യവും ഛർദ്ദിയും മടിയും അതികാർശ്യവും അരുചിയും തലതിരിച്ചിലും ഉണ്ടാകുന്നു. അവന്റെ വയറു വലുതായിവരും. അതിനു അഗ്നിദീപ്തികരമായ ഔഷധങ്ങൾ സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

മേൽവിവരിച്ച രണ്ടു രോഗങ്ങൾക്കും ചികിത്സകൾ രോഗനിവാരണം എന്ന വിഭാഗത്തിൽ പറയപ്പെടുന്നതുകൊണ്ട് ഇവിടെ എഴുതുന്നില്ല.

4. മലമൂത്രവിസർജ്ജനാനന്തരം ശിശുവിനെ ശൗചംചെയ്യിക്കാതിരിക്കുകയോ മൂത്രപുരീഷാദികളിൽകിടത്തുകയോ അരുത്. പക്ഷിഗ്രാഹം മുതലായ പീഡകൾ

ശിശുക്കൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശൗചഭംഗം മുതലായവ വൃത്തി കേടുകൾകൊണ്ടാകുന്നു.

5. ശിശുക്കളെ മുണ്ടുതൊട്ടിലിലോ അഴുക്കുതൊട്ടിയിലോ വെച്ചുവെക്കുകയും അങ്ങനെ യായാൽ അവർക്ക് യഥാർത്ഥം നിലവർത്തിക്കുന്നു ശ്വാസോച്ഛ്വാസം ചെയ്യുന്നതിനും പുറമേനിന്നു ശുദ്ധമായ വെള്ളം കുടിക്കുന്നതിനും തടസ്സംനേരിടുകയും അഴുക്കുതൊട്ടിയിലോ വെച്ചുവെക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനും ഉൽഭവമാകുന്ന കൃമികൾ ശരീരത്തിൽ വ്യാപിച്ചു ചൊരിച്ചിരിക്കുന്ന മുതലായ ഉപദ്രവവ്യാധികൾ ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ട് ശിശുക്കളെ പലകുത്തൊട്ടിയിൽ കിടത്തുകയും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന തുണികളും പായ്ക്കളും ദിവസേന ചൂടുവെള്ളത്തിൽ നന്നായി വൃത്തിയാക്കി ഉണക്കി സൂക്ഷിക്കുകയും വായുസഞ്ചാരം ധാരാളമുള്ള മുറിയിൽ കുഞ്ഞുക്കളെ കിടത്തുകയും ചെയ്യണം. ശുദ്ധമായകൂടാതെ ഒരുനിമിഷംപോലും പ്രാണിലോകത്തിൽ ജീവിക്കുവാൻ കഴിയുന്നതല്ല.

6. ലാക്ടജൻ, നെസിൽഫുഡ് മുതലായ പല ഭക്ഷണസാധനങ്ങളും ആകർഷണീയമായ ലേബലുകളോടുകൂടിയ കട്ടികളെ ഉദ്ദേശിച്ചു ശീമയിൽനിന്നു വരുന്നുണ്ടെങ്കിലും അവയൊന്നും മുലപ്പാലോളം പോഷണകരങ്ങൾ അല്ലാത്തവയായതുകൊണ്ട് തള്ളിക്കളയുകയും പാലുള്ളപ്പോൾ വിട്ടുയക്കുന്ന അന്യഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കൊടുക്കുന്നതു ഒരിക്കലും മാശാസ്യമല്ല. അഥവാ കൊടുക്കുന്നതായാൽ കട്ടികളുടെ വയററിൽ ഇരയും കൃമിയും വർദ്ധിക്കുന്നതും അതിസാരം ഗ്രഹണി മുതലായ പല സുഖക്കേടുകളുണ്ടായി കട്ടി കയ്യുംകാലും പഴുപ്പുവേണമെന്നു വയറുചാടി വികൃതരൂപിയായും ക്ഷീണായുസ്സായും ഭവിക്കുന്നതുമാകുന്നു. അതുകൊണ്ട് ശിശുവിനുസ്വന്തമുള്ളപ്പോൾ ഇതരാരാഹാരം വെച്ചുമാകുന്നു.

7. കട്ടികൾ യാതൊരു പീഡയുണ്ടാകാതെ സുഖശരീരികളായിരിക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിലുപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുകയും ചെയ്യണം.

ക്കുന്ന ഒരു സമ്പ്രദായം നാട്ടുകാരുടെ ഇടയിൽ ഇന്നും നടപ്പുണ്ട്. ഇതു തെറ്റായ ഒരു നടപടിയാണെന്നു പറയാതെ നിവൃത്തിയില്ല. തങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്കു രോഗമുണ്ടാകാതെ ഇരിക്കണമെന്നുള്ള ഉദ്ദേശത്തോടുകൂടി മാതാപിതാക്കന്മാർ ചെയ്യുന്ന ഈ അവജ്ഞാവൃത്തി രോഗത്തെ ക്ഷണിച്ചുവരുത്തുകയാണു ചെയ്യുന്നത്. കുട്ടികളുടെ ശരീരത്തിന്റെ സാമാന്യശീശ്വരഗതികളെ അറിഞ്ഞു അവർക്കു പോഷണകരങ്ങളായ ഭക്ഷ്യപേയാദികളെ നൽകുകയും ശരീരവ്യായാമത്തിനതക്കുന്ന നിർദ്ദോഷങ്ങളായ കളികളെ നിർദ്ദേശിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് രോഗംവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രത്യേക ധർമ്മങ്ങൾ. അതുകൊണ്ട് ശിശുക്കൾക്കു രോഗം വരാതിരിക്കുന്നതിന് മുൻകൂട്ടി മരുന്നു സേവിപ്പിക്കുന്നത് ഒരു കരുതലാണെന്നു വിജാരിക്കുന്നത് അബദ്ധം.

8. കുഞ്ഞുങ്ങളെ അഞ്ചാമത്തെ വയസ്സുവരെ, കൂലി വേലക്കാരന്റെ കുട്ടികളായിരുന്നാലും രാജകുമാരന്മാരെപ്പോലെ കരുതി പരിചരിക്കണം.

9. ബാലന്മാരുടെ ഹൃദയം ബാലവല്ലികൾപോലെ, വളർത്തുന്ന ദിക്കിലേക്കു പോകുന്നതുകൊണ്ട് അവർക്കു ശൈശവത്തിൽതന്നെ സന്മാർഗ്ഗപഥമാവു തെളിച്ചുകൊടുത്തു അവരെ ആ വഴിക്കൂടെ നയിക്കണം.

10. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു കടിക്കുന്നതിനും രോഗബാധയുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനും മുലകുടിപ്പിക്കുന്നതിന് മുൻപും പിൻപും മുലക്കണ്ണു കഴുകേണ്ടതാവശ്യമത്രെ. അന്യശിശുക്കളെക്കൊണ്ടു സ്നാനപാനംചെയ്യിച്ചാൽ അവരുടെ വായിലെ തുപ്പും പാലും ചേർന്നു മുലക്കണ്ണു കല്പിക്കുകയും തന്മൂലം താൻ കുട്ടി പാലുകുടിക്കാൻ പാടില്ലാതെ സങ്കടപ്പെടുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ട് ആ വിഷയത്തിലും മാതാവിന്റെ ശ്രദ്ധ പതിയേണ്ടതാവശ്യമാണ്.

2. രോഗനിവാരണം.

1. മലബന്ധം.

കാരണം:—മാതാവിന്റെ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട സ്തന്യപാനം ഹേതുവായിട്ടു കോഷ്ഠത്തിലെ വായു കോപിച്ചു മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം.

മൂത്രത്തിനും മലത്തിനും തടവു്, വയറുവീപ്പു്, വയറിൽവേദന എന്നിവയുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ശക്തികുറഞ്ഞ വൈനോ മുന്തിരിങ്ങാ ഞെവിടിയ വെള്ളമോ പതിവായി കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുക.

2. മായാക്കരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

3. കടുക്കയോ വെളുത്താവണക്കിൻവേരോ അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

4. കടുക്കായും മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴവുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ശർക്കര കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

2. മൂത്രബന്ധം.

മലത്തിന്റെ തടവുനിമിത്തം വിഗുണനായ വായു വയർവീപ്പിനേയും മൂത്രബന്ധത്തേയും ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ചികിത്സ

1. വെള്ളരിപ്പഴത്തിന്റെ മാതളം ഞെവിടി നാഭിയിൽ തടവുക.

2. ഉണ്ടപ്പായൽ ഞെവിടി നാഭിയിൽ തടവുക.

3. കുരുപ്പരുത്തിവേരു് അരച്ചു പാലിൽ കൊടുക്കുക.

4. ചെമ്പരത്തിവേരും ചെറുപയറുംകൂടിയുള്ള കഷായത്തിൽ ഗോരോചന മേമ്പൊടിചേർത്തുകൊടുക്കുക.

3. എച്ചിൽ

അണ്ണാക്കിലെ മാംസത്തിൽ കഫംകോപിച്ചു എച്ചിൽ എന്നൊരു രോഗത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അണ്ണാക്കിലും ശിരസ്സിലും നിമ്നതയുണ്ടാകുന്നു. അണ്ണാക്കു വീഴുന്നതുകൊണ്ട് കുട്ടിക്കു മുചകടിക്കാൻ കഴിവില്ലാതെ വരുന്നു. അഥവാ കുടിക്കുന്നതായാൽ അതു വളരെ പണിപ്പെട്ടു വേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മലം അയഞ്ഞുപോകുന്നു. തണ്ണീർദാഹവും കണ്ണിലും കഴുത്തിലും മുഖത്തും വേദനയുണ്ടാകുന്നു. തലപൊക്കാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. കുടിക്കുന്നതായാൽ ചർദ്ദിക്കുന്നു.

ചികിത്സ

1. വെളുത്തുള്ളിയും ഇഞ്ചിക്കിച്ചിനും ഉപ്പുതന്നെയുംകൂടെ അരച്ചു അണ്ണാക്കിൽ കുരുത്തിരിക്കുന്ന മുളളിൽ തൊടുക. മുളളു കരിഞ്ഞുപോകും.

2. കരിനൊച്ചിയില, പിശുക്കത്തില, പപ്പടകപ്പല്ല്, കറകമണ്ട, കണ്ണിവെററില ഇവസമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീരിൽ നെല്പിക്കാത്തോട്, പുളിത്തൈ, അതിമധുരം, ജീരകം, കരിംജീരകം, കടുക്രോമിണി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കണ്ണുവെന്തു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുകയും കഴുത്തിനു ചുറ്റും പുശുക്കയും ചെയ്യുക.

3. പരിചയവും പരിപ്പും ശിശുവാത്സല്യവും ഉള്ളവരെക്കൊണ്ട് എച്ചിൽ എടുപ്പിക്കുക.

4. പനി

ശരീരത്തിൽ അധികമായി ചൂടുണ്ടായിരിക്കുക, ഉള്ളിൽ കിടുകിടപ്പുണ്ടായിരിക്കുക, കണ്ണുതുറക്കയും പാൽ

കടിക്കുകയും ചെയ്യാതിരിക്കുക, കൂടക്കൂടെ നടുങ്ങുകയും ഞരങ്ങുകയും ചെയ്ത, പെട്ടെന്നു ഞെട്ടിക്കരയുക, കളിയിലും ചിരിയിലും ഉത്സാഹമില്ലാതിരിക്കുക, മലമുത്രങ്ങൾ ബന്ധിച്ചിരിക്കുക ഇവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ കഞ്ഞി നു പനിയൊന്നെന്നു നിണ്ണയിക്കാം.

കാരണം.

മാതാവിന്റെ സ്തനദുഷ്ടംകൊണ്ടും അജീർണ്ണംകൊണ്ടും അമിതമായ ശീതോപചാരംകൊണ്ടും നീർത്താഴ്ച കൊണ്ടും ഗുരുഭേദംകൊണ്ടും ഉണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. കടുകുരോഹിണി പൊടിച്ചു മുത്തങ്ങാവെള്ളത്തിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

2. കടുകുരോഹിണികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു വറ്റിച്ചു ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്ന് പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേറ്റു കൊടുക്കുക.

3. പപ്പടകപ്പല്ല്, ചുവന്ന തുളസിയില, ഞവരയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുചിഴിഞ്ഞനീരിൽ കടുകുരോഹിണി പൊടിച്ചിട്ടു വെണ്ണമുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്ക.

4. വൻകുറുന്തോട്ടിവേര, ചെറുതേക്ക, ചുക്ക, മുളക്, തിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ രുദ്രാക്ഷം ഗോരോചന, കടുകുരോഹിണി ഇവ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കുറേറ്റു കൊടുക്കുക.

5. പുളിയരണ മോരിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കിപ്പൊടിച്ചു തേനിൽ ചാർിച്ചു കുറേറ്റു നാക്കിൽതേച്ചുകൊടുക്കുക.

5. പൊക്കിൾപ്പഴുപ്പ്.

1. ചെറുകുറുക ചതച്ചുചിഴിഞ്ഞനീരിൽ അതിമ

ധരം, വരട്ടമഞ്ഞരം, നരനീണ്ടി ഇവ സമം അരച്ചു കലർത്തുവെളിച്ചെണ്ണകാച്ചി തുളിക്കുക.

2. കരകമുണ്ട വെള്ളത്തൊടാതെ അരച്ചു ഉരുക്കുന്നെച്ചിൽ മുപ്പിച്ചു അതിൽതന്നെ ചാലിച്ചു പൊക്കിളിൽ പൂശുക.

6. കണ്ണുപഴുപ്പ്.

1. ഒരുതൂടം മോരിൽ അരപ്പണവിട കറപ്പരച്ചു കലക്കി അരിച്ചു കണ്ണിൽ ധാരകോരുക.

2 കാഞ്ഞിരക്കിളിനും, ജീരകം ചന്ദനം ഇവ സമം അരച്ചു കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ കലക്കി അരിച്ചു കണ്ണിൽ ധാരകോരുക.

3. മുരിങ്ങയില ചതച്ചു തേൻകൂട്ടി മുലപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

4. കീഴാണെല്ലി, ജീരകം, ചുവന്നുള്ളി ഇവ ചതച്ചു മുലപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

5. കുടങ്ങൽ ചതച്ചു കിഴികെട്ടി മുലപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

7. ചെവിപഴുപ്പ്

1. മുതിര വരത്തു ചൂടായിരിക്കുമ്പോൾ അതിൽ തേനൊഴിച്ചു ആ തേൻ ഇററിയെടുത്തു ചെവിയിൽ നിറത്തുക.

2. നൊച്ചിയില, മഞ്ഞരം, ക്രുവളത്തില, കള്ളിയില, എരുക്കില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ വെള്ളുള്ളി, ദേവദാരം, ക്രുവളത്തിൻവേരും, ചുക്കും, ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു ചെവിയിൽ നിറത്തുക.

3. തുളസിയില, കരിനൊച്ചിയില ഇവയുടെ നീരിൽ ശർക്കര കൽക്കം ചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു ചെവിയിൽ ഒഴിക്കുക.

4. കൂവളത്തില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കൂവളത്തിൻവേരും അരച്ചു കൽക്കംചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ഒഴിച്ചു വെച്ചു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

5. കയ്യോന്നി, അമൃതം, പച്ചനെല്ലിക്കാ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരവും അഞ്ജനക്കല്ലും അരച്ചു കൽക്കംചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ഒഴിച്ചു വെച്ചു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

8. അക്കരം (വായ്പുണ്ണ)

1. നെല്ലിത്തൊലി അരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

2. ചെറുകടലാടി അരച്ചു മോരിൽകലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

3. കടക്കാത്തോട്, മുന്തിരങ്ങാപ്പഴം, ചെമ്പരത്തിമൊട്ട്, മക്ഷിപ്പൂവ്, ചുവന്നുള്ളി, നൂനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ചെറുകടലാടി, അതിമധുരം, കൊത്തമ്പാലരി, അക്കരം കൊല്ലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ രുദ്രാക്ഷവും ഗോരോചനയും മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

4. വെങ്കായം, ചുക്ക്, അരണമരത്തിൻ തൊലി, ഉഴിഞ്ഞവേർ, വെളുത്താവണക്കിൻവേരിന്മേൽത്തൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

5. വയമ്പരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

6. കാട്ടുതുളസിയിലനീരിൽ കരിഞ്ജീരകം അരച്ചു തേയ്ക്കുക.

9. തലച്ചൂടൊഴിയുന്നതിന്

1. നെല്ലിക്കായം ചന്ദനവും കൂടെ അരച്ചു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുക.

2. മുട്ടയുടെ ചുവന്ന കരുവും സന്നിനായകവും കൂടെ അരച്ചു അതിന്റെ വെളുത്ത കരുവും ആവണക്കണ്ണയും കൂടെ ഭേതിച്ചു അതിൽ ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി നെറുകയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

3. ചന്ദനം, ചുക്കു, സന്നിനായകം, ചുതിയുണർത്തി, വയമ്പു, കചംകൊമ്പു, ജീരകം ഇവസമം ചെറു നാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

10. തലയിൽ കുരുക്കുറുക്കു

1. തുമ്പപ്പൂവു, തെറ്റിപ്പൂവു, എള്ളു, അഞ്ഞിക്കായ്, ഇവസമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. ഇരട്ടിമധുരം, കടക്കാത്തോട്ടു, രക്തചന്ദനം, ജീരകം ഇവ സമം അരച്ചുതേയ്ക്കുക.

3. ഇരട്ടിമധുരം, ചന്ദനം, കക്കമം, നന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങു, അകിൽ, കൊട്ടം, ഏലത്തരി, ഇലവർങ്ങത്തോൽ, താമരവളയം, ആഞ്ചൽക്കിഴങ്ങു നെയ്തൽക്കിഴങ്ങു, തകരം മഞ്ചി, ഇരുവേലി രാമച്ചം ചെമ്പകപ്പൂവു, ചെങ്കിൻചട്ടം, കർപ്പൂരം, ത്രിഫല, കടുകരോഹിണി ഇവ സമം പൊടിച്ചുരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ നാമ്പടങ്ങു കയ്യോന്നിനീരും കുരുക്കീൻവെള്ളവും ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക തലയിലുണ്ടാകുന്ന സർവ്വരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

11. തലയിൽ ചിരങ്ങിനു

1. മുക്കുറു, ഇഞ്ചിക്കിളുന്ന്, പിചുകത്തില, കരിനൊച്ചിയില, കോടിയുടുപ്പൻ ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരുത്തരച്ചു തലയിൽ പുശുക.

2. പപ്പടകപ്പല്ലു, തുളസിയില, ഉമ്മത്തില, കണ്ണിവെറില, പുകയിറ ഇവ വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരുത്തരച്ചു തലയിൽ പുശുക.

3. വേമ്പാട, വരട്ടമഞ്ഞൾ, കടുകരോഹിണി, കരിംജീരകം, ചീനപ്പാവു, പവിഴപ്പുറം ഇവ വെളിപ്പെടുത്തിയിൽ വരുത്തരുതു പുതുക്ക.

4. നാലാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കരിപ്പെട്ടിയും കന്നിരിക്കവും കല്ലുംചേർത്തു വെളിപ്പെടുത്തുകാച്ചി തേയുക.

5. അമ്പൽകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കാടിവെള്ളത്തിൽ തെറ്റിപ്പുവു വച്ചുറിയതും അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, നരനീണ്ടി ഇവ കല്ലുവുമായി വെളിപ്പെടുത്തുവെത്തു തേയുക.

12. കുശുമാകം.

1. ഇടങ്ങഴി മുത്തങ്ങാ നാലിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെച്ച് ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ ഇടങ്ങഴി പുളിയാരിലനീരും കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരും, കാട്ടുതിപ്പലിവേരും, ചെറുപുളകുവേരും, കൂവളക്കായുടെ അകത്തെ മാതളം, ചെങ്ങഴിനീർകിഴങ്ങും, പാടക്കിഴങ്ങും, കൊടിത്തുവഃവരും, മാതളത്തോടും, ആടലോടകവേരും, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങും ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീരം അരച്ചു കൽക്കവും ചേർത്തു ഇരുനാഴി നെയ്യും വെത്തുവരുമ്പോൾ കുറെ വെന്തയും അരിഞ്ഞിട്ടു മൂപ്പിച്ചു അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽതടം വീരം സേവിക്കുക. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന സർവ്വാധികളും ശമിക്കുന്നതിന്നു പുറമെ അവരുടെ ശുദ്ധവിളിച്ചു മുതലായ സുഖക്കേടുകൾ നീങ്ങി രക്തപ്രസാദവുമുണ്ടാകുന്നതാണ്.

13. മൂക്കിൽ പഴുപ്പ്.

1. കുടങ്ങൽ, ഞാറക്കുരുന്ന്, പടവലം, തുമ്പ, കാഞ്ഞിരത്തില ഇവ സമംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അതിമധുരം, ഒറ്റക്കാൽത്തണ്ടും, തുരിശ് ഇവ കല്ലുംചേർത്തു വെളിപ്പെടുത്തുവെത്തു മൂക്കിൽ തുളിക്കുക.

2. കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, ത്രിഫല, നീർമരുതിൻ തൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികട്ക, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, പാച്ചോററിത്തൊലി, പേരാലിൻമൊട്ട് ഇവ അരച്ചുകലക്കി കൽക്കംചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണ തലയിൽ തേയ്ക്കുകയും മൂക്കിൽ തുളിക്കുകയും കവിൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുക. കണ്ണത്തിനുമേലുണ്ടാകുന്ന സർവ്വരോഗങ്ങൾക്കും ഉത്തമം.

14. കഴുത്തിൽ കുരുക്കൾ .

1. അതിമധുരം അരച്ചു ഉരുക്കുന്നെച്ചിൽ ചാലിച്ചുതേയ്ക്കുക.

2. മുത്തങ്ങാ അരച്ചു മോരിൽ കലക്കിതേയ്ക്കുക.

3. നാല്പാമരത്തൊലി, പൂങ്കിൻതൊലി വേപ്പിൻതൊലി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, രക്തചന്ദനം ഇവ സമം അരച്ചു നെയ്യിൽ മൂപ്പിച്ചു അതിൽത്തന്നെ അരച്ചുകലക്കി കഴുത്തിൽ പുശുക. കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

4. വരട്ടമഞ്ഞൾകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു വററിച്ചു ഉറയൊഴിച്ചു വച്ചിരുന്ന് പിറേറ ദിവസം കലക്കി ആ വെണ്ണയെടുത്തു കഴുത്തിനു പുശുക. കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

5. നെല്പിക്കാത്തോട്, പുളിത്തൈർ, മുത്തങ്ങാ ഇവ സമം കരിനൊച്ചിനീരിൽ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണ തലയിൽ തളവയ്ക്കുക.

15. നെഞ്ചത്തു കുരുക്കൾ

1. മുത്തങ്ങാ, കരിയിക്കിഴങ്ങ്, അമൃതൂരൽ, പച്ചനെല്പിക്കായുടെഉൾഗുൽ ഇവ ഇഴരണ്ടുകഴഞ്ഞ്, ചെന്നിനായകം കഴഞ്ഞ് മൂന്ന്, കുന്തിരിക്കം കൂവന്തൂർ ഇവ നാലുകഴഞ്ഞ് വീതം കറുപ്പു കഴഞ്ഞ് 1 ഇവയെല്ലാംകൂടി നാല്പാമര

കഷായത്തിൽ അരച്ചുണക്കി ഉരുക്കുമ്പോൾ ചാലിച്ചു കരുക്കളിൽ പുശുക. ഏതുവ്രണമായാലും ശമിക്കും..

2. ഒരുപിടി കറുകമണ്ട വെള്ളംതൊടാതെ അരച്ചു ഒരുതടം നെയ്യിൽ മുപ്പിച്ചു അതിൽ തന്നെ അരച്ചു കലക്കി കരുക്കളിൽ പുശുക.

3. എള്ളു, കടുകു, നെല്ല്, കോടിയുടുപ്പൻകിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ത്രിഫല, ചുക്കു, മുളകു, വരട്ടമഞ്ഞൾ, വരകു, ഒരുവേരൻ, കുടകപ്പാലയരി, രാമച്ചം, തിനയരി, ആവണക്കരി ഇവസമം കരിക്കിൻവെള്ളത്തിലും പാലിലും പുഴുങ്ങി ഉണക്കി ഇടിച്ചുപൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയെടുത്ത് എണ്ണയും നെയ്യും ചേർത്തു ചാലിച്ചു കരുക്കളിൽ പുശുക.

16. കക്ഷത്തിൽ കരുക്കൾ

1. ഒരു കരിക്കുചെത്തി അതിലെ വെള്ളംകുളഞ്ഞു കരിക്കു അതിൽ ചുരണ്ടിയിട്ടു കുറെ പറത്തോലിന്റെ ഇലയും കൂടെഇട്ടു അടച്ചുവെന്ന് ആറിയാലെടുത്തു ഞവി ടിപ്പിഴിഞ്ഞു ആ വെള്ളം തൊട്ടിടുക. പൊട്ടം.

2. കരിയുന്നതിന്—കടുകു; മഞ്ഞൾ ഇവ നെയ്യിൽ വരുത്തപ്പെടുക.

3. ത്രിഫലത്തോടു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരുത്തപ്പെടുക.

4. നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം, ഇരുവേലി, അമൃതം ഇവ നെയ്യിൽ വരുത്തപ്പെട്ടു തേനിൽ ചാലിച്ചിടുക.

17. അരയാപ്പ് (കഴലയ്ക്കു നീരുരുണ്ടുകൂടുക)

1. മുൻ അധ്യായത്തിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന വിരേചനദ്രവ്യംകൊടുത്തു വയറിളക്കി കോച്ചുശുദ്ധി വരുത്തുക.

2. പാറക്കല്ലു ഗോമുത്രത്തിൽ തുകച്ചുപൊടിച്ചു ഗോമുത്രത്തിൽതന്നെ ചാലിച്ചു അരയാപ്പിനു പുശുക; വററം.

3. പൊട്ടിയാൽ—പടവലം, പാണൽ ഇവ രണ്ടിന്റെയും വേരിന്മേൽതൊലി, നൊച്ചി രണ്ടിന്റേയും ഇല, ഉഴിഞ്ഞ, ആടലോടകത്തില, കരിംകുറിഞ്ഞിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു, ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ അരത്ത, കടക് ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതവും തുവ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു ഇവ അരക്കഴഞ്ചു വീതവും അരച്ചുകലക്കി നാഴിവെളിച്ചെണ്ണവെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തുണിയിൽ മുക്കി വ്രണത്തിൽ ഇടുക, ശമിക്കും.

4. കരിക്കിൻ വെള്ളത്തിൽ കറുപ്പു അരച്ചുകലക്കി കുക്കി കുഴമ്പാക്കി വ്രണത്തിലിടുക, ശമിക്കും.

5. പനച്ചുത്തൊലി, ചെറുകോലുനച്ചുത്തൊലി, പയ്യാനിത്തൊലി ഇവം സമം കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞരിച്ചു കറുപ്പുകലക്കി കുക്കി കുഴമ്പാക്കി വ്രണത്തിൽ പുശുക, ശമിക്കും.

1.8. ബാലശുക്ലം

1. താന്നിക്കായുടെ അരിഅരച്ചു മുലപ്പാലിലോ തേനിലെ ചാലിച്ചു കണ്ണിൽ എഴുതുക, ശുക്ലം ശമിക്കും.

2. കടക്കായുടെ അരി അരച്ചു മുലപ്പാലിലോ തേനിലോ ചാലിച്ചു എഴുതിയാലും ശുക്ലം ശമിക്കും.

3. ത്രിഫലത്തോടു, ചുക്കു, അമൃതു, ചന്ദനം, പാച്ചോററിയില, പുളിയാരില ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു കണ്ണിനുചുറ്റും നെററിക്കും പുശുക. ശുക്ലം, ചുവപ്പു, തലവേദന ഇവ ശമിക്കും.

4. ഇരുവേലി, രാമച്ചം, മുത്തങ്ങ ചന്ദനം അമൃതു, എള്ള്, പേരാൽമുട്ട, പാച്ചോററിത്തൊലി, ത്രിഫല ഇവസമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിഅരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണിനു ചുറ്റും നെററിക്കും പുശുക. ശുക്ലവും നോവും വീക്കവും തലവേദനയും ശമിക്കും.

5. പാച്ചോറിക്കുരുന്ന്, കദളിക്കുരുന്ന്, തെററിക്കുരുന്ന്, കറകുരുന്ന് ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണിനു പുറമ്പടയിടുക.

19. മുട്ടുവീക്കം.

1. ഇത്തപ്പു കാടിയിലുരച്ചു കലക്കി മുട്ടിനു പുശു ക്കു; മുട്ടുവീക്കം ശമിക്കും.

2. ചെറുനാരങ്ങാനീര് തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലന്നു മുട്ടിനു തേയ്ക്കുക; മുട്ടുവീക്കം ശമിക്കും.

3. പൊൻകുരണ്ടിയിലു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നീരിൽ അതിമധുരം, ത്രിഫലത്തോട്, ത്രികോല്പക്കൊന്നു, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു മുട്ടിൽ പുശു ക്കുക.

20. പരങ്കിപ്പുണ്ണ്.

1. മുച്ചുങ്ങം (തുമ്പയിലുപോലെ ഇലയും ചുവന്നതണ്ടും വെളുത്ത പൂവുമായി നില്ക്കുന്ന ഒരുമാതിരി ചെടി) കാടിയിൽ അരച്ചു തുരിശുപൊടിയിട്ടു ചാലിച്ചു പുണ്ണിനു വയ്ക്കുക.

ചെറുപ്പള്ളടി, ചെമ്പ്രാവള്ളിക്കിളുന്ന്, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരെടുത്തു അതിൽ ഒരുതടം നെയ്യും ഒരുതടം വെളിച്ചെണ്ണയുംചേർത്തു ഓരോകഴഞ്ചു തുത്തും തുരിശും പൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി തിരിശീലയിൽ തേച്ചു പുണ്ണിനിടുക. പുണ്ണു വരളും.

3. കൊഴുപ്പു അരച്ചു പുണ്ണിൽ വച്ചുകെട്ടുക. പുണ്ണു വരളും.

4. പുരാണകിട്ടത്തിൻപൊടി, കറപ്പു, തുരിശു ഇവ അമ്പഴത്തിൻപട്ടനീരിൽ അരച്ചു തുമ്പുപിടിച്ചു ചെമ്പുപാത്രത്തിൽവച്ചു കുറുക്കി ചാത്തുപതത്തിൽ ഇറക്കി കുറേക്കാലം പുണ്ണിൽ പുശു ക്കുക.

5. പാവുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

6. പാവു, കരകക്കിഴങ്ങ്, കരിയിലാഞ്ചിക്കിഴങ്ങ്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം അരച്ചുണ്ടാക്കി പൊടിക്കണം. അതിൽനിന്ന് ഒരുരൂപാത്തുകക്കം പൊടി എടുത്തു ചെറുകടവാടിനീരിൽ കുഴച്ചു അല്പം കല്ലെണ്ടവുംചേർത്തു അമൃതിലയിൽ മൂന്ന് അടയായി പരത്തി ആവിയിൽപുഴുങ്ങി തിന്നുക.

21. സർവാംഗവീക്കം

1. താർതാവൽ തേങ്ങാപ്പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി തേയ്ക്കുക.

2. മുരുട്ടുപാവട്ടയുടെ ഇലയും പാൽവള്ളിയുടെ ഇലയുമാകട്ടെ മോരിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കുടുകു, വരട്ടമഞ്ഞൾ, വയൽചുള്ളി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

3. എരുക്കിൻവേരു, മുരിങ്ങവേരു, കള്ളിപ്പാലവേരു, വയമ്പു, ചെറുകടുകു, ചുക്കു, വെങ്കായം ഇവ സമം കാടിവെള്ളത്തിൽപുഴുങ്ങിയരച്ചു നീരിനുപുശുക.

4. കരുപ്പരത്തി സമൂലം ചുട്ട ഭസ്മമെടുത്തു വെള്ളത്തിൽ കലക്കി പൊടിയരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെന്തു ആ വെള്ളമൂറി അല്പാല്പമായി കൊടുക്കുക.

5. നീരൂരിയില കള്ളിൽ അരച്ചു പുശുക.

22. പൊങ്ങൻപനി.

ഭക്ഷണദുഷ്ടംകൊണ്ടും ശീതോഷ്ണങ്ങളുടെ അതിയോഗംകൊണ്ടും ഋതുക്കളുടെ സ്വഭാവവ്യത്യാസംകൊണ്ടും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു പനിയും ശരീരത്തിൽ പൊക്കലുകളും ഉണ്ടാകുന്നു.

പനി, തലവേദന, തണ്ണീർദാഹം, വയറുവേദന, സന്ധ്യക്കുറുത്തോറും കുത്തിനോവ്, ശരീരം മുഴുവൻ ചാമയരിപോലെ പൊങ്ങുക ഇവയെല്ലാം പൊങ്ങുപനി യുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ആരംഭത്തിൽ ചെറുനാങ്ങാനീരിൽ ശർക്കരകലക്കി അല്പാല്പമായി കൊടുത്തു വിരേചിപ്പിക്കുക.

2. അരയാലിൻപട്ടുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്ത് അല്പാല്പമായി കൊടുക്കുക.

ഉദരരോഗങ്ങൾ.

1. ശുല.

സ്തനദുഷ്ടംകൊണ്ടും മറ്റും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു ശുലയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. വേദന, തണ്ണീർദാഹം ഇന്ദ്രിയസാദം, വയർവീപ്പ്, ഗുരുതപം, അരുചി, ചുമ, ശ്വാസം, ഇക്കിൾ ഇവയൊക്കെയും ശുലയുടെ ഉപദ്രവങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. ഒരുക്കണക്ക വയമ്പു ചുട്ടുപൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

2. പഴുത്ത കടച്ചുകു ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരെടുത്ത് അതിൽ കള്ളിപ്പാലയില ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരുകുടിചേർത്ത് ഈരണ്ടുകഴഞ്ഞ് വെള്ളക്കളിയും കായവും അരിഞ്ഞിട്ടു നാഴി വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണ ഒഴിച്ചു മുപ്പിച്ചു നാക്കിലും നെറുകയിലും മറ്റു സ്ഥാനങ്ങളിലും തൊടുക; ശുല ശമിക്കും.

3. പാണ്ടിച്ചുണ്ടക്കായിട്ടു വെളിച്ചെണ്ണ മുപ്പിച്ചു നാക്കിൽ തേയ്ക്കുക.

4. ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയോമോദകം ചുക്കു. മുളകു, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പു, കായം വെള്ളുള്ളി ഇവ സമം പൊടിച്ചു അരക്കഴഞ്ചുപൊടി ചെറുനാരങ്ങാ നീരിൽ കലരി കൊടുക്കുക.

5. ഒരുതൂടം തൊട്ടാവടിനീരിൽ ഒരുക്കടം വെള്ളത്തുള്ളി അരിഞ്ഞിട്ടു ഒരു തൂടം വെളിച്ചെണ്ണ മുപ്പിച്ചു കുറേയ്ക്ക നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

6. ത്രികടകു, ഏലത്തരി, കായം, ചെറുതേക്കു, വിളയുപ്പു ചവർക്കാരം, പാടക്കിഴങ്ങു, ജീരകംരണ്ടും, ദേവതാരം, അയമോദകം, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേർ കാട്ടുതിപ്പലിവേർ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു, അത്തിതിപ്പലി, ഇലവർങ്ങുഗത്തൊലി ഇന്ദുപ്പു, കച്ചോലക്കിഴങ്ങു ഇവസമം പൊടിച്ചു ൽ കഴഞ്ചുപൊടി നെയ്യിൽ ചാലിച്ചുകൊടുക്കുക.

7. കൂവളത്തില, നെയ്യുള്ളിയില, ചെമ്പരത്തിയില കറന്തകാളി, കടങ്ങൽ, വിഷ്ണുകാന്തി, പഴംപാശി, മുളനാമ്പു, ഞാറക്കിളന്നു, വിരക്കൈത, കരിമാന്തളിരു, കണ്ണിവെററില, ചുവന്നതുള്ളസി, ആടലോടകത്തില, ഞൊരയില, ചുരയില, ചെറുകടലാടി, കൂവളത്തില, ഞൊടി ഞൊട്ട, കീഴാനെല്ലി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങു, കറകക്കിഴങ്ങു, മുരിക്കിൻതൊലി, മുരിങ്ങത്തൊലി, ചമതത്തൊലി, കളുക്കരമാണം, തുമ്പക്കടം, ആനച്ചുവടി, പച്ചനെല്ലിക്ക, മാങ്ങാനാറി, ഇഞ്ചിക്കിളന്നു, ഇവ ൽ പലം വീതം ഇടി ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ നാഴി ആവണക്കെണ്ണയും നാഴി പശുവിൻ നെയ്യും ഇരുന്നാഴി ആട്ടിൻപാലും, ഇഞ്ചിനീരു, ചെറുനാരങ്ങാനീരു, ചുവന്നുള്ളിനീരു, കച്ചോലക്കിഴങ്ങിൻനീരു ഇവ ഓരോ തുടവും, ഒരു പഴുത്ത കടച്ചക്കയുടെ നീരും ചേർത്തു ഏലം, ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവു, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ത്രികടകു, അയ

മോദകം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, വിഴാലരി, കൃമിശത, അതിമധുരം, അതിവിടയം, അത്തിത്തിപ്പലി, വയമ്പ് ഇവ ൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ലുമായി വെന്തു പാകത്തിൽ അരിക്കുക. അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ ഒരുപലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകമിട്ടുകൊള്ളണം. അരയ്ക്കാൽ തുടം വീതം സേവിക്കണം. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശുല, കരപ്പൻ, വിളച്ചു മുതലായ സകല സുഖക്കേടുകളും ശമിച്ചു ശരീരത്തിന് പുണ്ണാരോഗ്യം സിദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

2. കലപ്പാമ്പ്

1. മുളനാമ്പുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കട്ടക്കു പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. വിരക്കൈതവേർ ഇടിച്ചിട്ടു മോർകഞ്ഞിവെന്തു തേങ്ങാപ്പാലുംചേർത്തു കൊടുക്കുക.

3. പ്ലാശിൻതൊലിക്കഷായത്തിൽ അഷ്ടമൂണ്ണിമിട്ടു ഭേദിച്ചു അതു പുളിച്ച മോരിൽ കലക്കി കുറക്കി സേവിക്കുക.

3. കുടലേററം

1. കഴഞ്ചിക്കുരു, അയമോദകം, വെങ്കായം, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടു വിധിപ്രകാരം കഷായംവെച്ചു ൽ തുടം വീതം സേവിക്കുക.

2. കുന്നിവേര, കഴഞ്ചിവേര, ചെറുചുണ്ടവേര, ജീരകം, ചുക്ക് ഇവ സമം അരച്ചു തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

3. തമിഴാമവേര, എലിത്തടി, കൊടിയാവണക്ക, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ നാഴി വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണയും തമഞ്ഞിഇറച്ചിവച്ചുററിയ വെള്ളവും വെള്ളുള്ളി, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ഇന്തുപ്പ്, കായം, ത്രികടുകു ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചു

കല്പമായുംചേർത്തു വെത്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക.

4. ഉദരപ്പുണ്ണം.

1. പച്ചിലപ്പെരുമാൾ, ചെറുപനച്ചി, ആനച്ചുവടി ഇവ സമം ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ഇരുന്നാഴി എണ്ണയും ഇരുന്നാഴി ചകരിച്ചാരം ഇരുന്നാഴി കരിക്കിൻവെള്ളവും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, നരനീണ്ടി ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്പവുമ്പേർത്തു വെത്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. ചുവന്നതുള്ളസി, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, പച്ചമഞ്ഞൾ, പുളിയാരില, തെററിപ്പൂവും വേരും, പിച്ചകത്തില, കടക്ക ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെത്തു സേവിക്കുക.

3. തെങ്ങിൻപൂക്കലയും തെററിപ്പൂവുമാകട്ടെ ഇടി ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ അതിമധുരം, ജീരകം ഇവ അരപലംവീതം ഇടിച്ചിട്ടു രണ്ടമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിന്റെശേഷം നല്ലപോലെ തൈവിടിയരിച്ചു രണ്ടുപലം കല്പണ്ടും അതിൽപൊടിച്ചിട്ടു കറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി കുപ്പിയിലടച്ചു സൂക്ഷിക്കണം. അതിൽനിന്നു കാൽതുടംവീതമെടുത്തു നെയ്യും തേനുംചേർത്തു ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

5. വയറിളക്കം.

1. അയമോദകം, ചുക്കു്, അതിവിടയം ഇവ സമം പൊടിച്ചു് അരക്കഴഞ്ചുപൊടി അരത്തുടം മോരിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

2. കടക്ക, അതിവിടയം, ചുക്കു്, പാട്കിഴങ്ങു്, അയമോദകം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മേൽപ്രകാരം മോരിൽ കൊടുക്കുക.

3. നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കരിമ്പിൻനീരുചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. പാടക്കിഴങ്ങു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു്, (ശുദ്ധി) കടകപ്പാലവേരിന്മേൽതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

5. പെരുമരത്തിൻതൊലി, വരിക്കമാവിൻതൊലി, പനച്ചുത്തൊലി, അമ്പഴത്തൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചു നേക്കുപ്പൊടിച്ചു പൊടിയെടുത്തു തൈരിൽ കുഴച്ചു വാഴയിലിൽ പൊതിഞ്ഞു ചട്ടിയിൽവെച്ചു വരത്തു ചുവക്കുമ്പോൾ എടുത്തു് അതിൽനിന്നു് ഒന്നരക്കുഴഞ്ചുവീതം തേനിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

6. വയറുകടി.

1. പുകിൻതൊലി, കടകപ്പാലവേരിന്മേൽതൊലി, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങാ, കൂവളത്തിൻവേരു്, കൊടിത്തുവവേരു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കൊടിത്തുവവേരു്, അടയ്ക്കാമണിയൻവേരു്, കടലാടിവേരു്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, തമിഴാമവേരു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ചുക്കു്, അയമോദകം, മുക്കററി, ഇനുപ്പു് ഇവ സമം മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി ഒരുപണവിട കറപ്പു് ചേർത്തു കുറുക്കി കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

4. വരിക്കമാത്തൊലിയും ഞാറത്തൊലിയും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം തേൻചേർത്തു ഭേദിച്ചു് അല്പം കറപ്പും ജീരകപ്പൊടിയും മേമ്പൊടിയിട്ടു കൊടുക്കുക.

5. നാഴിമുത്തങ്ങാ ചെത്തി ഇടിച്ചുപൊടിച്ചു ഒരു കലത്തിൽ മൂന്നാഴി കന്നിൻപാൽ ഒഴിച്ചു വണ്ടുകെട്ടി അതിൽവെച്ചു പുഴുങ്ങി പാൽ വറുമ്പോൾ എടുത്തു് ഓരോ കഴഞ്ചുപൊടി തേനിൽ കുഴച്ചു കൊടുക്കുക.

7. ഗ്രഹണി.

അമിതഭക്ഷണംകൊണ്ടും അപഥ്യഭക്ഷണംകൊണ്ടും ഗ്രഹണിയുണ്ടാകുന്നു. ഗ്രഹണിയെന്നതു് അഗ്നിക്കു് അധിഷ്ഠാനമായ ഒരു നാഡിയാകുന്നു. അന്നത്തെ ഗ്രഹിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണു് അതിനു ഗ്രഹണിയെന്നു പേരുണ്ടായതു്. അതിന്റെസ്ഥാനം നാഭിയുടെ ഉപരിഭാഗമാണു്. അതു് അപകൃഷ്ടമായ അന്നത്തെ ഗ്രഹിക്കയും പകൃഷ്ടമായതിനെ കീഴ്പ്പോട്ടുതള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ വലിച്ചിരിക്കുന്നഭോഷങ്ങൾ ഹേതുവായിട്ടു ഗ്രഹണിദുഷിക്കുന്നതിനാൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട ആഹാരം ആമമായിട്ടോ പകൃഷ്ടമായിട്ടോ പോകുന്നു. അപ്പോൾ വയറിൽ വേദനയും മലത്തിനു ദുർഗ്ഗന്ധവുമുണ്ടാകും. തണ്ണീർദാഹം, തളച്ചു, ശക്തിക്കു്, ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട അന്നം പചിക്കാതിരിക്കയോ വളരെനേരംകൊണ്ടു പചിക്കയോ ചെയ്തു, ശരീരത്തിനു ഘനം ഇവ ഗ്രഹണിക്കുള്ള ഉപദ്രവവ്യാധികളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. പുളിയാറിലനീരിൽ കടക്കാ അരച്ചുകലക്കിയെടു് വെന്തു കൊടുക്കുക.

2. പുളിയാറിലനീരിൽ അഷ്ടമൂണ്ണം അരച്ചുകലക്കി തൈരുചേർത്തു നെയ് വെന്തുകൊടുക്കുക.

3. ഇത്തുപ്പിട്ടു മോരുകാച്ചി സേവിക്കുക.

4. കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു്, തിപ്പലി, ചുക്കു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു കുറുക്കിവററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചുവെച്ചിരു

ന്നു പിറേറ്റി വസം എടുത്തു കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു ആ വെണ്ണ വളിക്കാതെ സൂക്ഷിച്ചു കുറേക്കാലം സേവിക്കുക.

5. പുളിയാറില, അയമോദകം, ചുക്ക, അതി വിടയം, പാടക്കിഴങ്ങു, മുത്തങ്ങാ, കുടകപ്പാലയരി ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കുക.

6. കൂവളത്തിൻ വേരും കൊത്തമ്പാലരിയും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മലരിട്ടു കഞ്ഞിവെണ്ണ് കുടിക്കുക.

8. മൂലരോഗം (ഗുദഭംഗം)

രൂക്ഷതയും ദേശർബലവുമുള്ള ശിശുവിന്റെ ഗുദം അധികമായി മുക്കി മലത്തെ പുറപ്പെടുവിക്കുകയോ അതിസാരംകോണ്ടോ പുറത്തു ചാടുന്നു.

ചികിത്സ

1. കാട്ടപ്പയിലയിട്ടു വെന്തിട്ടുള്ള ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ശൌചം ചെയ്യിക്കുക.

2. മോരിൽ കൊടുവേലിയിട്ടു കാച്ചി ഇതുപ്പ ചേർത്ത് തുടം വീതം കൊടുക്കുക; മൂലം അകത്തു പോകും.

3. കടുക, കാട്ടപ്പയില, തുളസിയില, ഉള്ളി, നര നീണ്ടിക്കിഴങ്ങു ഇവസമം തെളിപ്പാമനീരിൽ അരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു മൂലത്തിൽ പുശുക, മൂലം അകത്തു പോകും.

4. പൊന്നരിതാരം, കിടംകല്ല്, ഇതുപ്പ, നര നീണ്ടിക്കിഴങ്ങു, നാഗദന്തി, വിഴാലരി, എരുക്കിൻ വേരും ഇവസമം അരച്ചു എരുക്കിൻ പാലിൽ ചാലിച്ചു മൂലത്തിൽ തേയ്ക്കുക; നൂറുമാത്രയ്ക്കുള്ളിൽ മൂലം അകത്തു പോകും.

5. ചേക്കുരുവു ശുദ്ധജലത്തിൽ അരച്ചു മൂലത്തിൽ പുശുക; മൂലം അകത്തു പോകും.

6. കൂവളത്തില, ചെറുകടുക, കായം ഇവ സമം ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; മൂലം അകത്തു പോകും.

7. എരുക്കിൻവേർ, കൊന്നയില, തക്കോലപ്പട്ടിൽ ഇവകൊണ്ടു പുകയ്ക്കുക. മൂലം അകത്തുപോകും.

8. നരുന്നിണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ നെയ്യും പാലുംചേർത്തു വിഴാലരി, ചെറുതേക്കു, അയമോദകം, കരിംജീരകം, കായം, ചെറുകടുകു, ഇതുപ്പു, തുവച്ചിലക്കാരം, ചവക്കാറം ഇവ കല്ലുമായി വെണ്ണ് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം കൊടുക്കുക. മൂലരോഗം, ആന്ത്രം, ശുല, കൃമി, കഷ്ഠം എന്നിങ്ങനെയുള്ള രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

9. പരിഭവം

1. ഓരിലവേരു, കരിംജീരകം, വെള്ളുള്ളി, ചെറുതിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഇതുപ്പം ശർക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്ത് സേവിക്കുക.

2. അഷ്ടമുണ്ണത്തിനോടു സമം തുവപ്പുവിന്റെ പൊടികൂടെ ചേർത്തു കരിംതുവച്ചാററിലും കച്ചോലത്തിൻചാററിലും അരച്ചു കൊട്ടയ്ക്കാപ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി നിഴലുണക്കിവച്ചിരുന്ന് ഓരോ ഗുളിക ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ കൊടുക്കുക.

3. ചമതത്തൊലിയും കരുപ്പട്ടിയുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ചമതത്തൊലി ചുട്ട ഭസ്മമെടുത്തു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

10. പിത്തം

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു പുളിയുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളും ക്ഷാരദ്രവ്യങ്ങളും അധികമായി കൊടുക്കുന്നതുകൊണ്ടും ശരീരവ്യാധാമത്തെ പുരസ്കരിച്ചുള്ള കളികളിൽ ഏറ്റെടുക്കുന്നതിന് അനുവാദം നൽകാത്തതുകൊണ്ടും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു ശരീരത്തിനു വിളച്ചുയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

തൊലിപൊട്ടുക, കൂടക്കൂടെതുപ്പുക, ദേഹംതളുക്ക

മണ്ണുതിന്നുക, കണ്ണിന്റെ പോളവീങ്ങുക, മലമുത്രങ്ങൾ മഞ്ഞളിച്ചിരിക്കുക, ദഹനമില്ലാതിരിക്കുക ഇവയൊക്കെയും പിത്തരോഗത്തിന്റെ പൂർവ്വരൂപങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. കറന്തകാളി പാലിൽ അരച്ചുകൊടുക്കുക.
2. തമിഴാമവേരും പാലിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു അരക്കഴഞ്ചുപൊടി നെയ്യിൽ കുഴച്ചു പഞ്ചസാരയിൽ ഭേദിച്ചു കൊടുക്കുക.
3. കയ്യോന്നി, കറന്തകാളി, കുടങ്ങൽ, മാങ്ങാനാറി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം ഇടിച്ചിട്ടുവച്ചിരുന്ന് ഒരുയാമം കഴിഞ്ഞു എടുത്തു ഞെവിടിയരിച്ച അതിൽ മധുരത്തിനതക്കവണ്ണം പഞ്ചസാരകലക്കി കുറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി കുപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽനിന്നു കാൽതൂടംവീതമെടുത്തു അരത്തൂടം പശുവിൻപാലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.
4. ഞാറത്തൊലി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു കയ്യോന്നി നീരിലും ഇഞ്ചിനീരിലും ഗോമുത്രത്തിലും പാവലിലനീരിലും അരയാമംവീതം അരച്ചു ഇരുമ്പുപാത്രത്തിൽ പരത്തി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു അരക്കഴഞ്ചുവീതം പൊടി ചെറുതേനിൽ ചാലിച്ചുകൊടുക്കുക.
5. കിര്യാത്തുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അന്നഭേദി പൊടിച്ചിട്ടു ചെറുനാരങ്ങാനീരും ചേർത്തു കുപ്പിയിലാക്കി സൂര്യസ്തംഭചെയ്തു അതിൽ അരയ്ക്കാൽതൂടംവീതം രണ്ടുനേരവും കൊടുക്കുക.
6. കറന്തകാളി, കുടങ്ങൽ, അതിമധുരം, തമിഴാമ ഇവ സമം പാലിൽപുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിക്കണം. തുവപ്പുവു, നിലനാരകം, ത്രികോലപ്പക്കൊന്ന ഇവ സമം മോരിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കിപ്പൊടിക്കണം. പുരാണകിട്ടം

ഗോമുത്രത്തിൽ ഏഴുപ്രാവശ്യം തുകച്ചു പൊടിക്കണം. അഷ്ടമുണ്ണം സമം ഉണക്കിപ്പൊടിക്കണം. ഈവകപൊടികളെല്ലാം സമഭാഗമായെടുത്തു ചെറുനാരങ്ങാനീരിലും കയ്യോന്നിനീരിലും അരച്ചു പൊടിയാക്കി അരക്കഴഞ്ചു പൊടിവീതം മോരിൽകലക്കി കൊടുക്കുക.

7. തമിഴാമസമൂലം മോരിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടക്കാ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേപ്പിക്കുക.

8. പച്ചനെല്ലിക്കാ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തുതേപ്പിക്കുക.

11. മഞ്ഞപ്പിത്തം

പിത്തകോപകാരികളായ ഭക്ഷ്യപേയാദികളെ പരിശീലിക്കയോ പിത്തരോഗിയായ മാതാവിന്റെ പാൽ കുടിക്കയോ ചെയ്യുന്ന ബാലന്റെ പിത്തം വർദ്ധിച്ചു മാംസത്തേയും രക്തത്തേയും ഭക്ഷിപ്പിച്ചു മഞ്ഞപ്പിത്തത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അവന്റെ കണ്ണും നഖവും മുഖവും തൊലിയും മഞ്ഞനിറമായിരിക്കും. മലമുത്രങ്ങൾ മഞ്ഞളിച്ചിട്ടും ചുവന്നിട്ടുമിരിക്കും. ഇന്ദ്രിയസാദ്ധ്യം ദാഹവും ദഹനമില്ലായ്മയും ദർബ്ബലതയും തളച്ചുയുമുണ്ടാകും. ഈ കാമില വർദ്ധിച്ചു ഉദരത്തിൽ നീക്കെട്ടുണ്ടാകുന്നതിനു കുങ്കോമിലയെന്നു പറഞ്ഞുവരുന്നു. അതു് അസാധ്യരോഗങ്ങളുടെ പട്ടികയിൽ ചേർന്നതുമാണ്.

ചികിത്സ

1. ആരംഭത്തിൽ വിരേചനദ്രവ്യംകൊടുത്തു കോഷുശുദ്ധി വരുത്തുക.

2. കർപ്പൂരംപൊടിച്ചു് ഉണ്ടുറ്റുക്കരയിൽ കൊടുക്ക.

3. ഇഞ്ചിയിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.

4. കോവൽക്കിഴങ്ങിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.

5. നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി കൊടുക്കുക.

6. കീഴാണെല്ലി പാലിൽ അരച്ചുകൊടുക്കുക.

7. ഇഞ്ചിയും മഞ്ഞളും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെന്തു കൊടുക്കുക.

8. ഗുരുദ്രവ്യങ്ങൾ കൊടുക്കാതിരിക്കുക.

9. മുത്രവും കണ്ണും നഖവും വെളുത്തതിനുശേഷം വെളിച്ചെണ്ണ തേപ്പിക്കയും കുളിപ്പിക്കയും ചെയ്യ.

12. മുലപ്പാൽ ഛർദ്ദി.

1. ജീരകമോ കൂവളത്തിൻവേരോ അരച്ചു മുലയിൽ തേച്ചു മുലകൊടുക്കുക.

2. കൂവളത്തിൻവേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു കുറുക്കി വററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചു വച്ചിരുന്ന് പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

ഘൃദ്രോഗങ്ങൾ.

1. ചുമ.

1 കരിനൊച്ചിയിലനീരിൽ നെയ് കാച്ചി നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

2. കറന്തകാളിനീരിൽ ഇരട്ടിമധുരം അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെന്തു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

3. പൂക്കൈതമുല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുകായം തിപ്പലിയും അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

4. കറന്തകാളികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടുകു് അരച്ചുകലക്കി വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണ കൊടുക്കുക.

5. ആടലോടകത്തിൻവേരും, കൂവളത്തിൻവേരും, ത്രികടുകു്, കയ്യോന്നി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിപ്പിക്കുക.

6. ത്രികടക്, ഏലത്തരി, ഇലവർങ്ങത്താലി ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനിൽ കഴച്ചു സേവിക്കുക.

7. കയ്യോന്നിനീരിൽ കടക്കാ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണ തേയ്ക്കുക.

2. വില്പനചുമ

1. ഉഴിഞ്ഞ, ആടലോടകത്തില, കാട്ടുതിപ്പലിവേരും ഇവ സമം കരിക്കിൽവെള്ളം തളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇരുന്നാഴി നീരെടുത്തു അതിൽ നാഴിനെയും, ഒരു ഞരക്കീലിന്റെ ചോരയും നാഴി ജീരകം ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാലൊന്നാക്കി ആയതും ഏലത്തരി, ഗ്രാമ്പൂവും, തിപ്പലിമുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മഞ്ഞൾ, നീറ്ററിൻ മുട്ട (മുലപ്പാലിൽ ശുദ്ധി) ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കലക്കവും ചേർത്തു കാച്ചി മെഴുകുപതത്തിൽ അരിക്കണം. അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ കാൽപലം പഞ്ചസാര പാത്ര പാകമിട്ടുകൊള്ളണം. ഇതു അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. വില്പനചുമ ശമിക്കും.

2. ആടലോടകത്തില, പടവലം, മുക്കാപ്പീരം ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം എണ്ണയും വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു ഞരക്കീലിന്റെ ചോരയുംചേർത്തു കാട്ടുതിപ്പലിവേരും, ആടലോടകവേരും, ഉഴിഞ്ഞവേരും, മുത്തങ്ങാ ഇവ നാഴിക്കു നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ടു അരച്ചു കലക്കി വെണ്ണ മണൽപാകത്തിൽ അരിച്ചു നെറുകയിൽ തളമിടണം. ഇതിൽ ജീരകംകൂടി വച്ചുററിച്ചേക്കണം.

3. വായുമുട്ടലിന്

1. കണ്ണിവെററില, ആടലോടകത്തില ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു തുടം 4. അതിൽ 2. തുടം നെയ്യും ഉരിയ ജീരകംവച്ചുററിയ വെള്ളവുംചേർത്തു ജീരകം, കാട്ടുപാവലിന്റെ വേരും ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ചു അരച്ചു ക

പുലയായി വെണ്ണ മെഴുക്പതത്തിൽ അരിച്ചു നാക്കിൽ തേച്ചു കൊടുക്കുക; വായുമുട്ടൽ ശമിക്കും.

2. പുലിച്ചുവടി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

3. പരംകിച്ചുക്ക മോരിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ഒരു കഴഞ്ചുപൊടി തേനിൽ കുഴച്ചു കൊടുക്കുക; വായുമുട്ടൽ ശമിക്കും.

V

ഗ്രഹപീഡകൾ.

പ്രായേണ ശരചന്ദ്രംശം മുതലായവകൊണ്ടു് ഒൻപതുഗ്രഹങ്ങൾ ബാലന്മാരെ പീഡിപ്പിക്കുന്നുണ്ടു്. അവയുടെ ലക്ഷണങ്ങളും ചികിത്സകളും അടിയിൽ വിവരിക്കുന്നു.

1. സ്കന്ദഗ്രഹം.

ലക്ഷണം.

ഒരു കണ്ണിൽനിന്നു വെള്ളമൊലിക്കുക, ശരീരം വിയർക്കുക, അധികമായിട്ടോ അല്പമായിട്ടോ ഇളുകുക, മേല്പോട്ടു നോക്കുക, മുഖം വളഞ്ഞിരിക്കുക, രക്തത്തിന്റെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, പല്ലു കടിക്കുക, വീർക്കുക, മുലകുടിക്കാതിരിക്കുക, അല്പമായി കരയുക ഇവയൊക്കെയും സ്കന്ദഗ്രഹത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആകുന്നു.

സ്കന്ദാപസ്മാരഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

സ്കന്ദാപസ്മാരം ബാധിച്ചാൽ ബാലൻ ബോധമില്ലാതെ കിടക്കും. നര ഛർദ്ദിക്കും. ബോധമുണ്ടാകുമ്പോൾ അധികമായി കരയും. അവൻ ചലത്തിന്റെയും രക്തത്തിന്റെയും ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കും.

3. ശക്തിഗ്രഹം.

ലക്ഷണം.

ശരീരം മെലിയുക, ഭയപ്പെടുത്തുക, പക്ഷിയുടെ ഗന്ധം ഉണ്ടാകുക, പഴുത്താലിപ്പിരിക്കുന്ന വൃണങ്ങളാൽ പീഡിതനായിരിക്കുക, ശരീരം മുഴുവനും ചൂടും പുകച്ചിലുമുള്ള പൊള്ളലുകളെക്കൊണ്ടു വ്യാപ്തമായിരിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

4. രേവതീഗ്രഹലക്ഷണം.

വൃണങ്ങളെക്കൊണ്ടും പൊള്ളലുകളെക്കൊണ്ടും വ്യാപ്തമായിരിക്കുക, ചെളിയുടെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, രക്തമൊലിക്കുക, മലം അയഞ്ഞുപോകുക, ജ്വരവും ദാഹവുമുണ്ടാകുക ഇവയാകുന്നു.

5. പൂതനാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

അതിസാരം, ജ്വരം, തണ്ണീർദ്രാഹം, കരച്ചിൽ, ചുറുറുനോട്ടം, നിദ്രയില്ലായ്മ, പരവശത ഇവയാകുന്നു.

6. അന്ധപൂതനാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

മരടിയും, കാസവും, ജ്വരവും, തണ്ണീർദ്രാഹവും, വസയുടെ ഗന്ധവും അതിയായ കരച്ചിലും, പാലിൽ വിരോധവും, അതിസാരവുമുണ്ടാകും.

7. ശീതപൂതനാഗ്രഹലക്ഷണം.

വിറയ്ക്കുക, ചുമയ്ക്കുക, ക്ഷീണിക്കുക, നേത്രരോഗമുണ്ടാകുക, ദുർഗ്ഗന്ധമുണ്ടാകുക, മരടിക്കുക, അതിസരിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

8. മുഖമുണ്ഡതികാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

പ്രസന്നവദനനായിരിക്കുക, ശരീരം മുഴുവൻ ഞരമ്പെഴുന്നിരിക്കുക, മൂത്രത്തിന്റെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, വളരെ ഭക്ഷിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

9. നൈവമേയഗ്രഹം

ലക്ഷണം

ഛർദ്ദിക്കുക, വിറയ്ക്കുക, തൊണ്ടയും വായുമുണ്ടാകുക, ഇന്ദ്രിയസാദവും ഭർഗ്ഗന്ധവുമുണ്ടാകുക, പല്ലുകടിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

1. സ്കന്ദഗ്രഹചികിത്സ

1. പവിഴപ്പുറം, മയിൽപീലിച്ചട്ടഭസ്മം, ത്രിഫല ഇവ സമം പൊടിച്ചു് ആവണക്കണ്ണയിൽ കരിഞ്ജീരകവും മുലപ്പാലും ചേർത്തു മുപ്പിച്ചു് അതിൽ പൊടിയിട്ട ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി നെരുകയിൽ തളം വയ്ക്കുക. ഇതിനാൽ പനിയും മറ്റു പീഡകളും ശമിക്കും.

2. നാല്പാമരത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, കല്ലാലിൻ തൊലി ഇവ സമം ചുട്ടഭസ്മം കാടിയിൽ ചാലിച്ചു സർവാംഗം പുശുക. ഇതിനാൽ രക്തം തെളിയും.

3. വിഷ്ണുക്രാന്തി അരച്ചു മുലപ്പാലിലോ ആട്ടിൻ പാലിലോ കലക്കി തൊട്ടുകൊടുക്കുക.

4. പാമ്പിൻപടം, കന്നിൻകൊമ്പു്, കന്നിൻ തോലു്, വേപ്പില, തലമുടി ഇവകൊണ്ടു പുകയ്ക്കുക.

5. പൂതച്ചെടയൻ ഇട്ടു വെള്ളംവെന്തു കുളിപ്പിക്കുക.

2. സ്കന്ദാപസ്ഥാരഗ്രഹചികിത്സ

1. കോഴിമുട്ട പുഴുങ്ങി ചുവന്നകരുവെടുത്തു പൊടിച്ചു ചീനച്ചട്ടിയിൽ ഇട്ടു വരക്കുമ്പോൾ ഉഴറിവരുന്ന തൈലത്തിൽ സന്നിനായകവും ചേർത്തു് ആ തൈലമെടുത്തു നെരുകയിലും സന്ധ്യക്കുളിലും തൊടുക. ബോധംവീഴും.

2. വജ്രകായം പൊടിച്ചു വിഷ്ണുക്രാന്തിനീരിൽ കൊടുക്കുക. സന്നിയുടെ വികാരമുണ്ടെങ്കിൽ മാറും.

3. ചുക്കു്, മുളകു്, മലരു്, കൂവളത്തിൻവേരു് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക. ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

4. സ്കന്ദഗ്രന്ഥചികിത്സയിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മരുന്നുകൾ ഇട്ടു ചികിത്സിക്കുക.

5. പൂവൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

3. ശക്തിഗ്രന്ഥചികിത്സ

1. ദശപുഷ്പം, ആലിന്റെറതളിരു്, നിലംപരണ്ട, തേക്കിൻകൂമ്പു്, പാണലിന്റെറഇല, പൂതച്ചെടയൻ, ത്രിച്ചെടയൻ, കപ്പമഞ്ഞൾ, കരിമുരിക്കില, കരൾവേഗത്തില, കോടാശാരിയില, കാർത്തോട്ടിയില, പുളാമരത്തില, ചെങ്കുറമരത്തില, നിലനാരകം, പടവലം, പീനാറിത്തൊലി, അമരിയില, പാച്ചോററിയില, കല്ലാലിൻതൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, താമരവളയം, കരിനൊച്ചിയില, പിശുക്കത്തില ഇവ ൽ പലം വീതം ശുദ്ധജലം തളിച്ചു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ ഇടങ്ങഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ചേർത്ത് എട്ടുകഴഞ്ചു് അതിമധുരവും മുത്തുചിപ്പി, അരിയാരും, നാഗുണം, പവിഴപ്പുറം, ഭൂനാഗം, അമുക്കരം, പൊൻകാവിമണ്ണും, കണ്ടിവെണ്ണ, ദേവതാരം, ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതവും വയമ്പു്, കുന്തിരിക്കം, പൂതിയുണർത്തി, കടുകുരോഹിണി, ചന്ദനംഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതവും അരച്ചു കലക്കവും എട്ടുഫലം കോലരക്കു വച്ചുററിയവെള്ളവും ചേർത്ത് കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. ത്രിദോഷജങ്ങളായ സർവരോഗങ്ങളും പക്ഷിബാധോപദ്രവവും മെലിച്ചിലും നിശ്ചയമായി ഇതുകൊണ്ടു ശമിക്കും.

2. നാല്പാമരുന്നു ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

3. മുൻവിവരിച്ച ധൃമോപകരണങ്ങൾകൊണ്ടു് ചികിത്സിക്കുക.

4. വിഷ്ണുക്രാന്തിയിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.

4. രേവതീഗ്രഹചികിത്സ

1. കാട്ടുതിപ്പലിവേൽ ആരുകഴഞ്ഞ്, വിഷ്ണുക്രാന്തി നാലുകഴഞ്ഞ്, ചുക്ക രണ്ടുകഴഞ്ഞ്, ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടകം, കടകരോഹിണി ഇവ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു കൊടുക്കുക; ജപരവം പനിയും ശമിക്കും.

2. അമരിവേൽ, കൊഴിഞ്ഞിൽവേൽ, കരൾവേഗം, അമൽപൊരി, പ്രസാരണി, ആനയടിയൻ, വിഷ്ണുക്രാന്തി, ത്രിഫല, വയമ്പ് കുന്തിരിക്കം ഇവസമം കാടിയിൽ അരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ ചാലിച്ചു സർവാംഗം പുശുങ്ക; വ്രണവും പൊള്ളലുകളും ശമിക്കും.

3. ശകുനീഗ്രഹചികിത്സയിൽ എഴുതിയിട്ടുള്ളതെലം തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

4. പാമ്പിൻപടം മുതലായ ധൂമോപകരണങ്ങൾ കൊണ്ട് പുകയ്ക്കുക.

5. നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

5. പുതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. കൊടിത്തുവവേൽ കൂവളത്തിൻവേൽ മുത്തങ്ങാ, പാടക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കടകരോഹിണിപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക; ജപരവം അതിസാരവും ശമിക്കും.

2. കറാർവാഴനീരു്, കാഞ്ഞരപ്പഴത്തിൻനീരു്, മുണ്ടകനെല്ലിന്റെ അരി ഇവ പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ അരച്ചു തലയിൽ കുഴമ്പിടുക; ഉറങ്ങും.

3. അരിയാരും, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പെരിഞ്ജീരകം, ജാതിയ്ക്ക, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂവ്, വരട്ടമഞ്ഞൾ ഇവ ഓരോകഴഞ്ഞ് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെച്ചു നാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ രണ്ടുതടം അത്തിവെള്ളവും 2 തുടം മുരിങ്ങവെള്ളവും ചേർത്തു അതിൽ 2 തുടം ശർക്കരലക്കി അരിച്ചു അടുപ്പിൽവെച്ചു കുറുക്കി തേൻപാക

മാകുമ്പോൾ വാങ്ങി ഭരണിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽ നിന്നു കുറേയ്ക്കു തൊട്ടുകൊടുക്കുക; ക്ഷീണം മാറി ശരീര പുഷ്ടിയുണ്ടാക്കുന്നതിനാത്തമം.

4. ശകുനിഗ്രഹചികിത്സയിൽ ഏഴുതിയിട്ടുള്ള തൈലം തേയ്ക്കണം.

5. മുൻവിവരിച്ച സാധനങ്ങൾകൊണ്ടു പുകയ്ക്കണം.

6. പൂവൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം.

6. അന്ധപുതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. ചുക്കു, ദേവതാരം, അത്തിത്തിപ്പലി, കൊത്തമ്പാലരി, കടകപ്പാലയരി, കടകരോഹിണി, ദശമൂലം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. പപ്പടകപ്പല്ലു, ചുവന്നതുമ്പി, കരിനൊച്ചിയില, ഞോരയില, കൂവളത്തില ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടകരോഹിണിയും കരിഞ്ജീരകവും പൊടിച്ചിട്ടു വെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുക.

3. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

4. ശകുനിഗ്രഹ ചികിത്സയിൽ ഏഴുതിയിട്ടുള്ള തൈലം തേയ്ക്കുക.

5. പപ്പടകപ്പല്ലു ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക..

7 ശീതപുതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. മുട്ടത്തൈലം നെരുകയിലും സന്ധ്യക്കുളിലും തൊടുക; ശൈത്യം മാറും.

2. കടകരോഹിണി അരച്ചു മുത്തങ്ങാവെള്ളത്തിൽ കൊടുക്കുക; പനി ശമിക്കും.

3. മുരിങ്ങക്കിളുന്ന് ചതച്ചു കണ്ണിൽ പിഴിയുക; നേത്രരോഗം ശമിക്കും.

4. ചുവന്നുള്ളി, ചുവന്നതുള്ളസി, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ സമം അരച്ചു ശർക്കരയിൽ കൊടുക്കുക; ചുമയും പനിയും ശമിക്കും.

5. പാടക്കിഴങ്ങും കൂവളത്തിൻവേരും മുത്തങ്ങയും കൂടെ അരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക; ഛർദ്ദിയും അതിസാരവും ശമിക്കും.

6. ശകനിഗ്രഹചികിത്സയിൽ ഏഴുതീയ തൈലം തേപ്പിക്കുക.

7. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

8. നെല്ലിക്കാവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

6. മുഖമുണ്ഡതികാഗ്രഹചികിത്സ

1. പുളിയാരില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അച്ചു ചൂണ്ണം അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെന്തു സേവിക്കുക.

2. പശുവിൻപാലിൽ ഞവരയരി അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

3. പുകയ്ക്കുക.

4. നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

9. നൈപമേയഗ്രഹചികിത്സ.

1. മുട്ടത്തൈലം നെറുകയിലും സന്ധ്യക്കുളിലും തൊടുക; വിറയൽ മാറും.

2. പത്തു കഴഞ്ചു പാടക്കിഴങ്ങും, അഞ്ചു കഴഞ്ചു ഭൂനാഗവംകൂടെ ഇരുനാഴിപ്പാചിൽ പുഴുങ്ങി നാലുകഴഞ്ചു കാവിമണ്ണം ഒരു കഴഞ്ചു കർപ്പൂരവും ഒരു കഴഞ്ചു കടുകുരോഹിണിയുംചേർത്ത് അരച്ചു മുളകുപ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി നിഴലുണക്കി മുലപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക. പനി, വിറയൽ, ഛർദ്ദി മുതലായ സുഖക്കേടുകൾ ശമിക്കും.

3. ചെറുനാരങ്ങാനീരു തുടം 4, മഞ്ഞരുന്നീരു തുടം 2, പഴുക്കാനീരു തുടം 1, പുകിൻനീരുതുടം 1, മുറിങ്ങനീരു തുടം 1, വെററിലനീരു തുടം 1, കിലുകിലുപ്പൻനീ

ത തുടം 2 ഇവയിൽ പന്ത്രണ്ടുതുടം വെളിച്ചെണ്ണയും, ത്രിഫല, ത്രികടക്, ജാതിയ്ക്ക, അക്രാവു, അകിൽ, വെളുത്തുള്ളി, ചവക്കാരം, പുതിയുണർത്തി, കടുകുരോഹിണി, വയമ്പു ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു, നീററിന്മുട്ട ഉഴുക്കു, കുന്തിരിക്കം അഞ്ചുകഴഞ്ചു, പുഴിനാഗം ഉഴുക്കു ഇവ മുലപ്പാലിൽ പുഴുങ്ങിയും അരച്ചുചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കയും ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യ. പനി, വിറയൽ, ഇന്ദ്രിയസ്ഥാഭം മുതലായ സകല വീര്യകളും ശമിക്കും.

4. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

5. ദശപുഷ്പം ഇട്ടു വെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

VI

കരപ്പരോഗനിദാനം

1. അകക്കരപ്പലക്ഷണം.

പനികൊണ്ടുവലഞ്ഞിട്ടു
ചെവികൊട്ടിയടച്ചിടും
മലമങ്ങുസരിച്ചിടും
അടയ്ക്കും മുത്രവും ക്ഷണം.

1

ദേഹംനൊന്തുതളന്നിടും
ദാഹം പാരമതായ് വരും
ഇതിൽ കവിഞ്ഞ ചിഹ്നങ്ങൾ
കാൺകിലോ മരണം ഫലം.

2

കവിഞ്ഞ ചിഹ്നങ്ങൾ.

ഉള്ളിൽ ജ്വരം വളന്നിട്ട—

ങ്ങുള്ള പാരമടച്ചിടും
എള്ളോളം പൊങ്ങിടാശബ്ദം
നൊന്തിടും സർവ്വംഗവും.

3

കരപ്പനുള്ളിൽ തിങ്ങീട്ട്-
 ഞക്കിയും വക്ത്രവും ദൃഢം
 ഗുദവും ധാതുവങ്ങേഴും
 വ്രണമാക്കുന്നുസാംപ്രതം

4

2. പുറക്കരപ്പലക്ഷണം.

കൈതെരിച്ചുകരഞ്ഞീടും
 വിയർക്കും മുഖവും സദാ
 മൂത്രബന്ധമതുണ്ടാകും
 കിടക്കും ആത്മനായാഭി.

1

3. നീർകരപ്പലക്ഷണം.

മെയ്യശേഷം തണുത്തീടും
 കൈകാലുകൾ തളന്നീടും
 സ്തന്യപാനം വെറുത്തീടും
 അടയ്ക്കും ചെവിഭയററവും.

1

കണ്ണുരുട്ടിയടച്ചീടും
 കണ്ണിൻമിഴികൾ താഴ്ന്നീടും
 തണ്ണീർദാഹം വളന്നീടും
 തിണ്ണെന്നങ്ങിടനേർത്തിടും.

2

തലയും ചെവിയുംപാരം
 കത്തിനൊത്തുകഴിച്ചീടും
 വീങ്ങും നാഭിയും വിളറും
 പോളയും മേനിയുംദൃഢം.

3

4. പനിക്കരപ്പലക്ഷണം.

വീണ്ടും പനിക്കും ദാഹിക്കും
 അടയ്ക്കും മലമൂത്രവും
 വായിൽ പുണുകളുണ്ടാകും
 പല്ലും നാവും കടിച്ചീടും.

1

5. രക്തക്കരപ്പലക്ഷണം
 ജ്വർത്തിപാരമതുണ്ടായി
 ട്ട്വസ്സഞ്ചാരവും വരും
 സർവാംഗം നൊന്തിട്ടന്നേററം
 പഴുപ്പുണ്ടാം കഴുത്തിലും. 1
 ശരീരമെങ്ങും വട്ടത്തിൽ
 പഴുപ്പുണ്ടായ് വലഞ്ഞിടും
 അടയ്ക്കും ചെവിയും പാരം
 കടക്കും തലവേദന. 2

6. ശ്രോണിതക്കരപ്പലക്ഷണം.
 ജപരമങ്ങളുദവിച്ചിട്ടു
 നടുങ്ങും ശിശുവെപ്പോഴും
 സർവാംഗം പണവൃത്തത്തിൽ
 പൊട്ടിയങ്ങു പൊളിഞ്ഞിടും. 1
 പരക്കും ക്ഷമംപോലെ
 കറക്കും കൈകൾ കാലുകൾ
 മെലിയും ചന്തിയുമൊട്ടി-
 പ്പെരുകും വയർപാരമായ്. 2

7. കുപ്പിക്കരപ്പലക്ഷണം.
 ബന്ധിക്കും മൂത്രമങ്ങേററം
 ഉണ്ടാകുന്നതിസാരവും
 ഔവുണ്ണം ഛർദ്ദിയും ദാഹം
 മെല്ലെ മെല്ലെ തുടങ്ങിടും. 1
 മുളകിൻമണിപോൽ ദേഹം
 വീണിട്ടതു കറുത്തിടും
 ഉളവാം വിഹ്നമീവണ്ണം
 കുപ്പിയെന്ന കരപ്പനം. 2

8. ബ്രഹ്മക്കരപ്പലക്ഷണം.

പനിക്കും ദിനമെട്ടോളം
 ഒഴിവില്ലാതെ ബാലനും
 സർവാംഗം പൊള്ളൽപോലുണ്ടാ-
 യ്ക്കാട്ടിയങ്ങു ബ്രഹ്മപ്പെടും. 1
 തേഞ്ഞിടുന്നരയും പാരം
 മെലിയും കൈകൾ കാലുകൾ
 അതിസാരമതുണ്ടായി
 വൃഥയോടുഴലുന്നഹോ.

9. കഴൽവാതക്കരപ്പലക്ഷണം.

പനിച്ചിട്ടഥ നീരാൻ
 മേനിയൊക്കെ തളിച്ചിടും
 കൈകാലുകൾ തളന്നിട്ടു
 വഴങ്ങാതരയുവതും. 1

ബന്ധിക്കും മലമങ്ങേററം
 വായിൽപ്പുണ്ണ ഭവിച്ചിടും
 ചിന്തിക്കിലിതുതാനല്ലൊ
 കഴൽവാതക്കരപ്പനും. 2

10. കരിങ്കരപ്പലക്ഷണം.

ബന്ധിക്കും മൃത്രമങ്ങേററം
 പനിക്കും തീവ്രമോടഹോ
 അടയ്ക്കും ശ്ലോത്രവും ദാഹം
 കുറയും ബലവും തഥാ. 1

കുങ്കുമപോൽ കരുത്തിട്ട-
 ങ്ങംഗമെല്ലാംബ്രണിച്ചിടും
 പനിയേററം ക്ഷപാതന്നിൽ
 വന്നുചേരുമാധിഭനും. 2

11. ചിലന്തിക്കരപ്പലക്കണ്ണം

ചുമന്നീട്ടംഗമങ്ങേററം
പൊട്ടിച്ചലമൊലിച്ചിടം
പനിക്കും തലയും പാരം
കഴയ്ക്കും ബാലനങ്ങേററം.

ബ്രണമെല്ലാം ചൊറിഞ്ഞിട്ട-
ങ്ങൊഴുകും ജലമെപ്പൊഴും
സരീക്കും മലമങ്ങേററം
പൂത്തിടം നാവുമങ്ങനെ.

12. പെങ്കഴിക്കരപ്പലക്കണ്ണം.

സവാംഗം വീങ്ങി തീപ്പെള്ളൽ
പോലെയങ്ങു കരുത്തിടം
പൊട്ടിപ്പൊഴിഞ്ഞു പിന്നീട-
ങ്ങൊലിക്കും ചലവും ദ്രവം.

ഉണ്ടാകും പനിയും പാരം
തൊണ്ടയിൽ പുണ്ണുമാവിധം
അടയ്ക്കും മുത്രവും നന്നായ്
നടുങ്ങും നിദ്രതന്നിലും.

13. കണ്ണുമാലക്കരപ്പലക്കണ്ണം.

മാലപോലെ ഗളം തന്നിൽ
നീരുണ്ടായി വലഞ്ഞിടം
ബാലനും പുണ്ണുമുണ്ടാവും
താലുവിൽ ദ്രവമായഹോ.

കുഹക്കെട്ടുകളുണ്ടാകും
മലമേററമടഞ്ഞിടം
നീരുവീങ്ങിച്ചുമന്നിട്ടു
പനിയും പാരമായ് വരും.

കണ്ണിൻനിറം പകന്നീടും
തളരും കൈകൾ കാലുകൾ
ദൃഷ്ടിവാടിച്ചമഞ്ഞീടും
ഇഷ്ടമെന്യേ കിടന്നീടും. 3

14. മൃയൽക്കരപ്പലക്ഷണം.
ജപരം പാരമതുണ്ടായി-
ച്ചിറികോട്ടിപ്പിടിച്ചിടും
തളൻങ്ങ കിടന്നീടും
കരയും ഭീതിപൂണ്ടുഹോ. 1
ദൃഷ്ടിപാരമുരുട്ടീടും
ചമച്ചൊച്ചയടച്ചിടും
വീർത്തിടും കമ്പയരവുണ്ണ
ഉണ്ടാകും മരട്ടിയും ജവാൽ. 2

15. പിത്തക്കരപ്പലക്ഷണം.
വിളരും ദേഹവും കണ്ണും
തളരും കൈകൾ കാലുകൾ
കരയും ദാഹമങ്ങേററം
വിറയും ഏറിവന്നീടും. 1
ചുമയ്ക്കും പൂത്തിടും നാവു
പുകയും കണ്ണുരണ്ടുമേ
കഫക്കെട്ടുകഴുണ്ടാകും
തൊണ്ടയിൽ ഇണ്ടല്ലോടഹോ. 2

16. നീലക്കരപ്പലക്ഷണം.
ഇടവിട്ടു പനിച്ചിടും
ഭയപ്പെട്ടു കരഞ്ഞീടും
ദേഹമാകെക്കുരുത്തിടും
ദാഹവും പെരുതായ് വരും. 1

കാശുവട്ടം കരുത്തിട്ട
വീണിടം ദേഹമാകവേ
മലമുത്രമടച്ചിടം
ബലമങ്ങു കറഞ്ഞിടം.

2

17. വൃദ്ധിക്കുറപ്പുലക്ഷണം.

ദാഹജ്വരങ്ങളുണ്ടായി
വീർത്തിടുന്നദരമങ്ങനെ
കാലുരണ്ടും മെലിഞ്ഞിട്ട-
ങ്ങിടിക്കും നെഞ്ചുതേററവും.

1

എടുക്കും ഉണ്ണുസഞ്ചാരം
ലെിക്കും ശ്ലേഷ്മവും ഭ്രശം
വീങ്ങിടം വൃദ്ധിയും പാരം
സരിക്കും മലമങ്ങുവോ.

2

18. ഓങ്കൻലക്ഷണം.

ഗുദനേത്രങ്ങളിൽകൂടെ
നെല്ലുതിൻമുളപോലവേ
മുളയ്ക്കും വ്യാധിയങ്ങുററം
വരുത്തും പല സങ്കടം.

1

പനിക്കും പൂത്തിടം നാവും
സരിക്കും മലമേററവും
ദഹിക്കാ ഭക്ഷണം തീരെ
സഹിക്കാ വൃഥയുന്തഥാ.

2

19. ഓടിയൻലക്ഷണം.

ദേഹമാകെ ഇരുണ്ടിടം
കണ്ണുമങ്ങനെ ചീഞ്ഞിടം
രക്തമങ്ങു സരിച്ചിടം
ചുട്ടിടം തലയും ഭ്രശം

1

കണ്ഠമുഖമാലലക്ഷണം.

തലകാഞ്ഞു പനിച്ചീടും	
വരളം മലജലങ്ങളും	
ഓടിടും പച്ചയാം നാഡി	
ഞെട്ടിടും ശിശുവും ഭയാൽ.	1
ചുറ്റിയങ്ങമവീണിടും	
തെറ്റിപ്പൊതുദരത്തിലും	
ഗളം തന്നിലുമുച്ചുണ്ണും	
കക്ഷത്തിങ്കലുരയ്ക്കും.	2

21. ചോരനീർലക്ഷണം

പനിയും തലയിൽകുത്തും	
വിനയാൻ കരച്ചിലും	
മർദ്ദിയും ഭേദിയുംകൊണ്ടു്	
ക്ഷീണനായിബുദ്ധിച്ചീടും.	1
ചീരവിത്തിൻ വലുപ്പത്തിൽ	
പൊട്ടിടും മേനിയൊക്കവെ	
തുമ്പക്കടം വലുപ്പത്തിൽ	
തിണക്കുംകാൽകൾ രണ്ടിലും.	2

22. ചൊരപ്പലക്ഷണം

വലിക്കും വായുവങ്ങേററം	
ചലിക്കും ചോരയും ദ്രവം	
പനിക്കും മൂലവും തളളും	
അടയ്ക്കും സ്വരവുപരം.	1
ഭേദിപാരമതുണ്ടായി	
ക്ഷീണിക്കും ബാലനങ്ങേറോ	
ആധിപുണ്ടു കരഞ്ഞിടും	
വ്യാധിതൻ പീഡയാലവൻ	2

23. പുറവളയക്കരപ്പലക്കണം.

മേനിയങ്ങുപൊളിഞ്ഞിട്ടു
ഹീയമായിത്തിണർത്തിട്ടും
പീനസം എന്നപോൽ മൂക്കിൽ
പൊട്ടിപ്പുയമൊലിച്ചിട്ടും.

1

കണ്ണിൽ ചീരവേർപോലെ
പാകം രക്തത്തരന്ദുകൾ
അടയ്ക്കുംസപരവും തെട്ടി—
ക്കരയും പനിക്കൊണ്ടുരോ.

2

24. പുറവട്ടക്കരപ്പൻ.

ഗളം വിങ്ങിക്കനത്തിട്ടും
മുഴയ്ക്കും തൊള്ളതന്നിലും
ചെകിട്ടത്തമെഴുവണ്ണം
കുരുക്കും ദശമൂക്കിലും.

1

കനക്കും നൊന്തിട്ടും ദേഹം
തണക്കും കൈകൾ കാലുകൾ
തലച്ചുടതു വർദ്ധിച്ചു
തുറക്കാകണ്ണശേഷവും.

2

25. അകക്കരപ്പൻ

ദേഹമെല്ലാം തിണർത്തിട്ടും
മുണങ്ങുന്നതുപോലുരോ
ശ്രോത്രേന്ദ്രിയം പഴുത്തീട്ടും
നേത്രങ്ങൾക്കുമതെത്തിട്ടും.

1

ഇക്കിളം പനിയും മാല—
ക്കണ്ണെണ്ണമെളുരുരുഗവും
പെട്ടെന്നുണ്ടായ് വലഞ്ഞീട്ടും
കുട്ടമേ പൊളിയല്ലുരോ.

2

26. തീയത്തിളപ്പൻലക്ഷണം.

മൂടം നൊമ്പരവുമകൊണ്ടു —
 ഞാടലോടുകരഞ്ഞിടും
 കണ്ണിൽ കുരുക്കൾ പൊട്ടിടും
 ദീപനം നഷ്ടമായ് വരും.

1

27. വാകപ്പല്ലൻലക്ഷണം.

പനിക്കും പാരമായ് വായിൽ
 മുഴയ്ക്കുന്നു കുരുക്കളും
 വീർത്തിടുന്നുദരം നന്നായ്
 സരിക്കും ചളിചോരകൾ.

1

28. നീക്കരപ്പള്ളൻലക്ഷണം.

പനിക്കും ദിക്കടച്ചിടും
 ഭ്രമിക്കും ചിത്തമങ്ങനെ
 മൂക്കുപാരം പഴുത്തിട്ട്—
 ഞൊലിക്കും ശ്ലേഷ്മവുമുദ്രയം.

1

29. പിള്ളക്കരപ്പലക്ഷണം

വിളരും ദേഹമങ്ങേററം
 തെളിയും പച്ചനാഡികൾ
 കരയും പാരമായ് ബാലൻ
 ഉണർവില്ലാതെയും വരും.

1

കുത്തും നോവുമതുണ്ടായി—
 ള്ളത്തലാൻവസിച്ചിടും
 നാവിൽ പുണ്ണകൾവലിച്ചു
 സ്തന്യപാനമതും നഹി.

2

30. തീക്കരപ്പലക്ഷണം.

പനികൊണ്ടു തലച്ചൂട്—
 ഞെറുവന്നു ഭവിച്ചിടും

കണ്ണടച്ചുകിടന്നീടും
ബോധമില്ലാതെ ബാലനും.

1

കരിവണ്ണമതായിടും
ശരിക്കുള്ള ശരീരവും
സരിക്കുന്നു മലംപാരം
തളരുന്നിഹ ദേഹവും.

2

31. ചോരക്കരപ്പലക്ഷണം

ഉച്ചിവല്ലാതെതാണിട്ട-
ങ്ങേറിടും ചൂടുവായിലും
അടയ്ക്കും മുത്രമങ്ങേററും
ചൂടുചൂടു വീണിടും.

1

കുറഞ്ഞും കൂടിയുംവീഴും
രക്തത്തുള്ളികളെപ്പൊഴും
സരിക്കും ചൂടുവെള്ളംപോൽ
ജലധാതുവുമങ്ങനെ.

2

32. ചൊറിക്കരപ്പലക്ഷണം

ചൊറിഞ്ഞങ്ങു തിണത്തീടും
ദേഹമാസകലം ക്ഷണം
മലമങ്ങു തടുത്തിട്ട്
മുത്രംചൂടു സ്രവിച്ചിടും.

1

33. ചോലപ്പുളവലക്ഷണം

പനിയങ്ങു മുതിന്നിട്ട്
മേനിച്ചൂട്ടുകഞ്ഞിടും
മുത്തുപോൽപുളകംപൊട്ടി
സിദ്ധമാകും ചിരങ്ങുകൾ.

1

34. ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻലക്ഷണം.

ചെമ്പരത്തിസ്സമംപോലെ
മാംസമേറെത്തടിച്ചിടം
വീങ്ങിടം തൊലിയുംപാരം
പൊട്ടിയങ്ങുവ്രണിച്ചിടം.

1

പനിച്ചിട്ട ശിരോഭാഗേ
കുത്തിനോവതിതീവ്രമായ്

ഭവിച്ചിട്ടതുകൂടുന്നു

ശിശുക്കൾക്കതിസങ്കടം.

2

35. ചെങ്ങാലപ്പുളവലക്ഷണം.

ചോരവണ്ണമതായുള്ള

ചോരമായകരപ്പനം

ചേരും മേനിയിൽനിന്നങ്ങ

പാരം ചലമാലിച്ചിടം.

1

ഏറെച്ചൂടുകഴുണ്ടായി-

ഭേദിടം തലവേദന

നീരും പുണ്ണിൽ നിന്നിട്ട-

ങ്ങൂറും ചോരയുമങ്ങനെ.

2

36. നീലൊളിക്കരപ്പലക്ഷണം

മൃതംചുട്ടതു മഞ്ഞിക്കും

നേത്രവും അതുപോലെയൊ

തലചുട്ടുപുകഞ്ഞിട്ട-

ങ്ങൂതിവീക്ഷുന്നു കമ്പയും.

1

ദേഹേനീലനിറംപോലെ

വീണുപൊള്ളിയെടുത്തിടം

ദാഹവും പനിയുംപാരം

ബാലനങ്ങുളവായിടം.

2

37. കോഴിച്ചുടുലക്ഷണം.

ദേഹം ചുട്ടുചുമന്നിട്ടു
 തടിച്ചുങ്ങുപനിച്ചിടം
 വെള്ളമോലുന്നവായിൽനി-
 നുള്ളമേററം മയങ്ങിടം.
 ചൊരിയും ഭേദിയങ്ങേററം
 ചൊറിയും ചെവിയങ്ങളതും
 മുലയുണ്ണാതെവന്നിടം
 തലയുമാണ്ടുപോകുമേ.

1

2

38. അകക്കരപ്പുലക്ഷണം.

തലനൊതുപനിച്ചിടം
 മലദപാരം ചുവന്നിടം
 വായിൽ ചുട്ടുമുഴുത്തിട്ടു
 പുണ്ണുണ്ടായിട്ടുള്ളിഞ്ഞിടം.
 കണ്ണുരുട്ടിമിഴിച്ചിടം
 തണ്ണീർദ്രാഹംപെരുത്തിടം
 ഉച്ചിമെല്ലെന്നതാണിടം
 കൊച്ചുനങ്ങുതളുന്നിടം.

1

2

39. മണൽകരപ്പുലക്ഷണം.

ജൂത്തികൊണ്ടുണ്ണുസഞ്ചാര-
 മേറിയങ്ങുമണൽത്തരി
 പോലെമേലവിലംവീണി-
 ടാമയിക്കുന്നു ബാലനും.
 കണ്ണുപാരംപഴുത്തിട്ടു-
 ഞൊലിക്കുന്നു ജലം ദൂതം
 കണ്ണിനങ്ങുത്രിയാമത്തിൽ
 സൂക്ഷ്മമില്ലാതെവന്നിടം.

1

2

40. ഇരപ്പറങ്കിലക്ഷണം.

ഗുരുഗുരുക്കളിൽപുണ്ണ-
 ഞ്ഞായിട്ടുവ്രണപ്പെടും
 ചുണ്ടും വായും ചുമന്നിട്ട-
 ഞ്ഞൊംചൊറിയുമേററവും.

1

41. അകമുണ്ടിലക്ഷണം.

ഇടവിട്ട പനിച്ചീടും
 പതിനേഴദിനങ്ങളിൽ
 ചെത്തിരെയടച്ചീടും
 ഞെപ്പുണ്ണം ശ്വാസവുംദ്രവ്യം.

1

കണ്ണിലും വായിലുംസപ്ത—
 ധാതവങ്ങളിലുംഗുദം
 തന്നിലുംപുണ്ണകൾചേർന്നി—
 ട്ടിണ്ടലാടുന്നു ബാലനും.

2

ദിനംപന്ത്രണ്ടതിനുള്ളിൽ
 ശരിക്കുചികിത്സകൾ
 ചെയ്തിടാഞ്ഞാൽ മരിച്ചീടും
 പൈതലും വിരവോടമോ.

3

42. ആനചാപ്പ്.

പനിച്ചിട്ടുള്ളടഞ്ഞീടും
 അടയ്ക്കും മലമുത്രവും
 ഉച്ചിയുന്താണു സ്തന്യത്തി—
 ലിച്ഛയില്ലാതെവന്നിടും.

1

43. കുതിരചാപ്പ്.

തലനൊന്നുവിയർത്തിടും
 ചെറുനീരൊഴുകുംപരം

അലരും ഘോടിപോലങ്ങ
വലിക്കുംകൈകൾ കാലുകൾ.

44. അകവാപ്പ്.

നീരതുളളിൽനിറഞ്ഞിട്ടു
വീത്തുമുട്ടിപ്പനിച്ചിടം
മുട്ടുകൊണ്ടുപുകഞ്ഞിട്ടു
ദാഹവും പെരുതായ് വരും

1

കണ്ണിന്മിഴിമറഞ്ഞീടും
മേലേപ്പോളയിലങ്ങുഹോ
തെട്ടിതെട്ടിക്കുറഞ്ഞിടും
ഇക്കിളംവന്നുചേർന്നിടും.

2

45. പുറവാർപ്പ്.

സർവാംഗവീക്ഷമുണ്ടായി-
ട്ടടയ്ക്കും മലമുത്രവും
തലമുട്ടുപഴുത്തിട്ടു
തുലയും രക്തമാകവേ.

1

46. ചോരവാപ്പ്.

പനികൊണ്ടക്ഷിയുംതെററി-
സ്സുമ്പോലെചുവന്നിടും
തലനൊത്തു ചലഞ്ഞങ്ങു
കരയും ബാലനെപ്പൊഴും.

1

47. കനൽകുരുലക്ഷണം.

പനിച്ചിട്ടുത്തമാംഗത്തിൽ
രക്തവണ്ണമതായൊരു
കുരുവുണ്ടായ് പഴുത്തങ്ങു
പൊട്ടും പിന്നതുമുടിടും.

1

സന്ധിബന്ധങ്ങളിൽ നീര-
 ങ്ങുന്നിവന്നു പഴുത്തിടും
 ചന്തമോടവെപ്പാട്ടും ദുർ-
 ഗന്ധവും പെരുതായ് വരും.

2

48. എച്ചിൽപിണിലക്ഷണം.
 പുറുപോലുത്തമാംഗത്തിൽ
 പററിച്ചുണുകൾ ചേന്നിടും
 മുറും നീരുകളുണ്ടായി-
 ടേലും പനിയുമങ്ങേറോ.

1

49. മുഴംകാൽകരപ്പലക്ഷണം.
 മുട്ടത്തൊട്ടി കീഴ്പ്പോട്ട്
 പൊട്ടിനീരുകൾ വാന്നിടും
 കുട്ടിപാറം പനിച്ചിട്ട-
 ങ്ങഴിതീരെ തൃജിച്ചിടും.

1

50. ഉൾക്കരപ്പലക്ഷണം.
 നീരിറങ്ങി വലഞ്ഞിടും
 കാൽകരങ്ങളിലങ്ങേറോ
 ദേഹമങ്ങു കരുത്തിട്ട-
 ന്നേറുന്നൊടിവിൽ വീക്കവും.

1

51. ചെമ്പരപ്പലക്ഷണം.
 ചുവന്നങ്ങു പരന്നിട്ട്
 തടിക്കും ദേഹമൊക്കെയും
 ഗുദമേറും കരുത്തിട്ടും-
 വ്രണപ്പെട്ടു കരുത്തിടും.

1

ചിലന്തിയുടെ വിഭാഗങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും.

1. പെരുംചിലന്തി.

പാഞ്ചിപക്വമതിൻഗന്ധം
പൂണ്ടിടം വൻചിലന്തിയും
ശങ്കിയാതജ്ജലം തൊട്ടാൽ
സംക്രമിക്കുമാരോഗവും.

1

ആരും പത്തുമതെത്താതെ
മാറില്ലാമയമേതുമേ
കൂറോടേതിഹചെയ്താലും
പാഴായ് പോകുമതാക്കുമേ.

2

2. പാവട്ടച്ചിലന്തി.

മുളയ്ക്കുന്നത്തമാംഗംതൊ-
ട്ടിളയ്ക്കാതുപതാപവും
പതിയ്ക്കുന്നതു സർവാംഗം
പതിന്നാലുവയസ്സകം.

1

3. വെറിച്ചിലന്തി.

തുടങ്ങും തലയിൽനിന്നു
മുടങ്ങാതെ പനിച്ചിടും
വീക്കമുണ്ടായളിഞ്ഞീടും
വിരലും തലയുമങ്ങരോ.

1

4. നീച്ചിലന്തി.

ചൊറിയങ്ങു കടുത്തീടും
വിറയങ്ങു പെരുത്തീടും
കുരുവങ്ങുവളർന്നീടും
കറയുന്നതു സംഖ്യയിൽ.

1

നടുവങ്ങുകഴഞ്ഞിട്ടു
കരുവാളിക്കുമേറവും
തുളളിതുളളിയായോലുന്ന
വെള്ളം വീണു പകർന്നിടും.

2

5. താമരച്ചിലന്തി.
കാലിൽനിന്നു തുടങ്ങിയിൽ
മേലിൽ ഭൂഷ്യമതായ് വരും
മേലുചുട്ടുകുഞ്ഞിട്ടു-
ങ്ങോലും ലോചനബാഷ്പവും
ഉത്തമാംഗേ കരുത്തിയിൽ
പിത്തഃമാദേനജായുവും
ചെയ്യുകിൽ ഭേദമായിട്ടും
രോഗവും വ്യഥയെന്നിടയെ.

1

2

VII

കരപ്പൻ ചികിത്സ

1. അകക്കരപ്പൻ

കഷായം.

നരുന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, ജീരകം, ചെറുകടലാടി, ചുവന്നുള്ളി ഇവ 3 കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെണ്ണു് നാഴിയാക്കി പിഴിച്ചുരിഞ്ഞു കുറുക്കിവററിച്ചു 2 തുടമാക്കി തുട്രാക്ഷവും ഗോരോചനയും മേമ്പൊടിചേർത്തു നാലുനേരമായി സേവിക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശരിക്കും.

കുഴമ്പിൻ

ഓരില, അമരിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നീരുതുടം 4. അതിൽ വെള്ളുള്ളി, വയമ്പു്, ഇത്തുപ്പു് ഇവ 3 കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി കുഴമ്പാക്കി തല

യിൽ അടിയീൽ പറയുന്ന തളം വച്ചുകൊണ്ടു ദേഹത്തു
തേയ്ക്കയും സേവിക്കയുംചെയ്തു. അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.
തളത്തിൻ

പപ്പടകപ്പല്ല്, കരിനൊച്ചിയില, ചുവന്ന തുളസി
യില, ഞോരയില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീരു തു
ടം 4. ഇതിൽ 1 തുടം വെണ്ണയും കടുകുരോമിണി, കരി
ഞ്ജീരകം ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു പൊടിച്ചു കല്ലുവുമ്പേർത്തു
മുറ്റിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.
കഴമ്പിൻ

തെറ്റിപ്പുവു, തുമ്പപ്പുവു, കീഴാണെല്ലി, ബ്രഹ്മി,
പപ്പടകപ്പല്ല്, അതിമധുരം, വരട്ടമഞ്ഞൾ, കടുകു, കരി
ഞ്ജീരകം, ഉലുചാ, ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ചു നാഴിപ്പാലിൽ
പുഴുങ്ങിഅരച്ചു ഒരുതുടം വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരുതുടം ഓട
ലെണ്ണയുംചേർത്തു ഭേദിച്ചു മേൽവിവരിച്ച തളം തലയിൽ
വച്ചുകൊണ്ടു ശരീരമാകെ പുശുക; അകക്കരപ്പൻ ശ
മിക്കും.

നെയ്യ്

നൂനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ചണ്ണക്കിഴങ്ങ്, അമരിവേര, വാളൻപുളിവേര,
പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര, നാല്പാമരത്തൊ
ലി ഇവ ഓരോപലം. വെള്ളം ഇടങ്ങഴി 8. കുറികോൽ
ഇടങ്ങഴി 2. നെയ്യ് തുടം 4. വെളിച്ചെണ്ണതുടം 4. പൂവ
ത്തു, കരിത്തുമ്പ, കറുക, കയ്യോന്നി, ബ്രഹ്മി ഇവ സമം
ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരുതുടം 8. ദശപുഷ്പം ഇടിച്ചുപിഴി
ഞ്ഞ നീരുതുടം 8. കാടിതുടം 8. ആട്ടിൻപാൽതുടം 8.
കല്ലത്തിൻ കരിഞ്ജീരകം, കായം, കടുകുരോമിണി, കട
ക്കാത്തോട്, ചന്ദനം, പുതിയുണർത്തി, ദേവതാരം ഇവ
ഓരോകഴഞ്ചു അരച്ചുകലക്കി വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരി
ച്ചു തേയ്ക്കയും കുടിക്കയുംചെയ്തു; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കടി

മുക്കാപ്പീരത്തില, ചെറുതേക്കില ഇവസമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീരു തുടം 8. അതിൽ സമം മോരുചേർത്തു ത്രികടുകു, അയമോദകം, ജീരകം ഇവ ഇഴരണ്ടുകഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി ൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക; അകക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

വേറൊരുമുക്കടി

മായാക്കു, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ചുക്കു, തിപ്പലി, വരട്ടമഞ്ഞൾ, ഇവ ഓരോകഴഞ്ഞ് പൊടിച്ചു മൂന്നാഴി മോരിൽ കലക്കിക്കുറുക്കി ൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

8 പലം പൂക്കാഞ്ഞെററിവേരു 8 ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെണ്ണ 2 ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും 4 പലം തെററിപ്പൂവ് 4 ഇടങ്ങഴി കാടിയിൽ വച്ചുററിഇടങ്ങഴിയാക്കി ആയതും നരുന്നിണ്ടി, മുത്തങ്ങാ, ചന്ദനം, അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പവിഴപ്പുറം, കടുകുരോഹിണി, ചീനപ്പാവ്, അരത്ത്, വേമ്പാട, അമുക്കരം, വരട്ടമഞ്ഞൾ, ത്രിഫലത്തോട് ഇവ നാഴിക്ക നാലുകഴഞ്ഞ്വീതംകണ്ടു അരച്ചു കല്ലുവും ചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; അകക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

2. പുറക്കുരപ്പൻ

കഷായം

കൂവളത്തിൻവേരു, കൊടിത്തൂവവേരു ഇവ ആറുകഴഞ്ഞ്വീതം നറുക്കിച്ചുതച്ചു ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു കുക്കിവറിച്ചു രണ്ടുതുടമാക്കി തേൻ മേൻപൊടിച്ചേർത്തു നാലുനേരമായി കൊടുക്കുക; പുറക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്.

കൊന്നത്തൊലി, പച്ചമഞ്ഞൾ, പപ്പടകപ്പല്ലു്, വെള്ളില, വിഷ്ണുകാന്തി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരു് ഇടങ്ങഴി 1. അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, വെള്ളരത്ന, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, ശതകുപ്പ, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി കല്ലുവുമ്പേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; പുറക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും. കഴമ്പിനു്.

അത്തിത്തൊലി, ചന്ദനം, പുളിത്തൈയ്യു് ഇവ സമം അരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക; പുറക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം:

ഇരട്ടിമധുരം, ഏകനായകത്തിൻവേരും, വയമ്പു് ഇവ സമം നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ അരച്ചുകലക്കി സവാംഗം പൂശുകയും നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കയും ചെയ്യ; പുറക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കടി.

തെറ്റിപ്പൂവു്, തിപ്പലി, ജീരകം, വയമ്പു് ഇവ മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുറക്കി സേവിക്കുക; പുറക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

3. നീക്കുരപ്പൻ.

കഷായം.

മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, പപ്പടകപ്പല്ലു്, വിഷ്ണുകാന്തി, തെറ്റിമൊട്ടു്, ചെമ്പരത്തിമൊട്ടു്, ചെമ്പകമൊട്ടു്, ചന്ദനം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചെറുപ്പുള്ളടി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മെമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; നീക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരക്കഷായത്തിൽ നിലനാരകം, കോടാശാരി, മുഞ്ഞയില, കൊഴുപ്പ ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞും കോലരക്കം തെറ്റിപ്പൂവും വച്ചുററിയും ചേർത്ത് അരിയാർ, ജീരകം മൂന്ന്, ചന്ദനം രണ്ട്, ഇരട്ടിമധുരം, വയമ്പ്, കുന്തിരിക്കം, ശതകപ്പ, പൂതിയുണർത്തി, ഉള്ളി ഇവ നാഴിക്കു നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ട് അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

ലേപനം

പഞ്ഞിക്കുരുവും പുററിൽകൂമ്പിയ മണ്ണുംകൂടെ മോരിൽ അരച്ചു സവാംഗം പുശുക; നിർക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളുത്തിന്

ഏലത്തരി, ചുക്ക്, ജീരകം ഇവമൂന്നും സമം പൊടിച്ചു ഉരുക്കുവെളിച്ചെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു ഒരുമണിക്കൂർ സമയം സൂര്യസ്ഫുടംചെയ്തു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുക.

ലേപനം

ചെമ്പരത്തി സമുലവും വരട്ടുമഞ്ഞളുംകൂടെ മോരിൽ അരച്ചുകഴമ്പാക്കി സവാംഗംപുശുക; നിർക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

4. പന്നിക്കരപ്പൻ (ലേപനം)

പുളിചേര, നാരകത്തിൻവേര, മുഞ്ഞവേര, പാണൽവേര, അമൽപാരിവേര, വയൽമുള്ളിവേര, ആടലോടകത്തിൻവേര ഇവയുടെ തൊലി, വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇവ സമം മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി കഴമ്പാക്കി സവാംഗം പുശുക; പന്നിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം

മക്ഷിപ്പൂവ്, കട്ടക്കാത്തോട്ട്, ചെമ്പരത്തിമൊട്ട്, കൊത്തമ്പാലരി, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ജീരകം, കൂവളത്തിൻവേര, തൈരിഞ്ഞിൽ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം

ത്തിൽ ഇതുപുറം ശക്തരും ചേമ്പാടിചേർത്ത മാത്രായി കപ്പെടാതെ കൊടുക്കുക.

തളം

ജീരകം, പവിഴപ്പുറം, ഭൂനാഗം, മയിൽപീലിക്കുണ്ണചട്ടഭസ്മം ഇവ മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു, ആവണക്കുണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക. പന്നിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

തെറ്റിപ്പുവു്, ചെമ്പരത്തിപ്പുവു്, ഞോരയില, ചുവന്നതളസി, ചെറുനാരകത്തില, കൂവളത്തില, കയ്യോന്നി, കറന്തകാളി, വെള്ളില, തമിഴാമ, ചെറുകുക, ചെറുപ്പള്ളടി, അമരിയില, പൂവൻകറന്തൽ, ഇവ അരപ്പലംവീരം കാടിവെള്ളംതളിച്ചു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ വെളിച്ചെണ്ണയും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, കരിഞ്ജീരകം, ചീനപ്പാവു്, പവിഴപ്പുറം, കടുകരോഹിണി, വേമ്പാട, വർട്ടമഞ്ഞരം, നൂന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങു ഇവ അരച്ചു കലക്കവും, കോലരക്കുവച്ചുററിയ വെള്ളവും ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; പന്നിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

5. രക്തക്കരപ്പൻ (വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്)

ചുവന്നതളസിയീല, പാവലില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു രണ്ടിടങ്ങഴിനീരിൽ ഇരുന്നാഴിവെളിച്ചെണ്ണയും നാലുകഴഞ്ചു് അതിമധുരവും വയമ്പു്, കുന്തിരിക്കം, കണ്ടിവെണ്ണ, കടുകരോഹിണി ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ചു് അരച്ചു കലക്കവും ചേർത്തു പാകത്തിൽ കാച്ചി അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; രക്തക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളത്തിനു്

ജീരകം, പവിഴപ്പുറം, ഭൂനാഗം, മയിൽപ്പീലിക്കുണ്ണചട്ടഭസ്മം ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു ആവണ

കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കുഴമ്പിടുക; രക്തക്കുറപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

അമരിവേരു്, കൊഴിഞ്ഞിൽവേരു്, കരൾവേഗത്തിൻവേരു്, ആനയടിയൻവേരു്, വിഷ്ണുകാന്തി, ത്രിഫല, വയമ്പു്, കുന്നിരിക്കം ഇവ സമം കാടിയിൽ അരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ കുഴവാക്കി സർവ്വാംഗം പുശുങ്ക. രക്തക്കുറപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കടിക്കു്.

അമരിവേരു ചതച്ചിട്ടു ചാൽകുറുക്കി വററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചുവെച്ചിരുന്നു പിറേറ്റിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു വെള്ളം വററിച്ച് വെച്ചിരുന്നു കുറേക്കാഴ്ച കൊടുക്കയും ആ മോരിൽ തിപ്പലി, കുടകരോഹിണി, ചുവന്നരത്ന, താലീസപത്രം, ഏലത്തരി, ജാതിയ്ക്ക, ഗ്രാമ്പൂവു്, മാതളത്തോട്ടു് ഇവ ചൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കിവെച്ചിരുന്നു കുറേക്കാഴ്ച കൊടുക്കയും ചെയ്തു.

കഷായം.

കൊടിത്തുവവേരു്, കൂവളത്തിൻവേരു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

സർബത്തു്

ഒരു റാത്തൽ നരുന്നിണ്ടിക്കിഴങ്ങു അരവും തൊലിയും കളഞ്ഞു ചതച്ചു ഇടങ്ങഴി തിളച്ചു വെള്ളത്തിൽ ഇട്ടു വെച്ചിരുന്നു ഒരു മണിക്കൂർ കുഴിഞ്ഞതിനുശേഷം എടുത്തു നല്ലപോലെ തൈവിടി അരിച്ചു രണ്ടുപലം കല്ലുണ്ടം ചൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി ഭരണിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽനിന്നു കാൽ തുടംവീതം സമം തെറ്റിപ്പുവുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കുറുക്കി കൊടുക്കുക. രക്തക്കുറപ്പൻ ശമിക്കും.

6. ശോണിതക്കരപ്പൻ.

മുക്കടി.

മായാക്കു്, കരിഞ്ജീരകം, വരട്ടമഞ്ഞൾ, അമരിവേരും ഇവ സമം മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി കാൽ തുടംവീതം കൊടുക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം.

വേപ്പിൻതൊലി, കടകപ്പാലയരി, പടവലത്തണ്ടു്, പുത്തരിച്ചുണ്ടു്, വരിന്മേൽതൊലി, വെളുത്താവണക്കിൻ വേരും, ബ്രഹ്മി, പപ്പടകപ്പല്ലു്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, പാടക്കിഴങ്ങു്, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, വരട്ടമഞ്ഞൾ, കടുകുരോഹിണി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടുകു പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്.

നാലു വിളഞ്ഞ തേങ്ങാതിരുമി അതിൽ കരിയിരം ചേർത്തിട്ടു് ഉണക്കി ഇടിച്ചുപൊടിച്ചു നാഴിപ്പൊടി കൂടെ ചേർത്തു പുഴുങ്ങി ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞ ആ പാലിൽ കടുകുരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം, ചീനപ്പാവു്, പവിഴപ്പുറം, വേമ്പാട, നാല്പാമരത്തൊലി, കോടിയുടുപ്പൻ, വരട്ടമഞ്ഞൾ, പിച്ചുകത്തില, കരിനൊച്ചിയില, ഞൊടിഞ്ഞൊട്ടവേരും, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു് ഇവ അരക്കഴഞ്ചു വീതം അരച്ചുകലക്കി വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്ക്കു്.

നാലുപലം അമരിവേരും നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ നാഴിനെയ്യും രണ്ടുപലം തെറ്റിപ്പൂവും രണ്ടുപലം ചെമ്പരത്തിപ്പൂവും വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ വെള്ളവും ചേർത്തു് അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊ

ട്ടം, ത്രിഫലത്തോട്ട്, നരനീണ്ടി, ചുവന്ന അരത്ത ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ലുമായി വെന്തു് അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ അരപ്പലം പാവുപൊടിച്ചു പാത്രപാകമിട്ടു് അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടം വീതം രണ്ടനേരവും കൊടുക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളത്തിനു്

കരിഞ്ചീരകം, കടുക്രോമണി, ചീനപ്പാവു്, പവിഴപ്പുറു് ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കണ്ണുചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുക.

ലേപനം.

കരിനൊച്ചിയില, പിടുകത്തില, തൊടിതൊട്ടയില, പപ്പടകപ്പല്ലു്, പച്ചമഞ്ഞരം, കാർത്തോട്ടിയില, വള്ളിക്കാഞ്ഞിരത്തില, കാട്ടുമുല്ലയില, ചുവന്നതുമ്പിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം, വേമ്പാട, കടുക്കാത്തോട്ടു്, കോടിയുടുപ്പൻകിഴങ്ങു്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, നാല്പാമരത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി കഴമ്പാക്കി അതിൽ ഉരുക്കുവെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു ചാലിച്ചു് സർവാംഗം പുശുതുക.

7. കുപ്പിക്കരപ്പൻ.

നെയ്യു്.

പുത്തമ്പ, കരിത്തമ്പ, പാണൽക്കരുന്നു്, കോവൽക്കൂമ്പു്, നൊച്ചിക്കരുന്നു്, നരമ്പാണൽക്കൂമ്പു്, തുമ്പിത്തമ്പു്, വെള്ളില, വെളുത്തതുമ്പിത്തമ്പു് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. കാടിവെള്ളം ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അതിൽ ഇരുനാഴിനെയ്യും, കടുക്രോമണി, ജീരകം രണ്ടും, കൊത്തമ്പാചരി, ചെറുപ്പുന്നച്ചരി, ഇരുവേലി, ഉള്ളി, കുന്തിരിക്കം, വയമ്പു്, പുതിയ നാഗ്ഗി, ദേവ

താരം, തൈരിഞ്ഞിൽ, ശതകുപ്പ, നെല്ലിക്കാ മരമഞ്ഞൾ
തൊലി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി വെള്ള
പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടവിതം കൊടുക്കുക;
കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

നരനീണ്ടി, അമരിവേർ, പുളിവേരിന്മേൽതൊലി,
പൂക്കാതെററിവേർ, അതിമധുരം, രക്തചന്ദനം ഇവകാടി
യിൽ അരച്ചു സവാംഗം പുശുക. കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

വയമ്പു, കന്തിരിക്കം, പുതിയ നാത്തി, ജാതിയ്ക്കോ,
ദേവതാരം, അതിമധുരം, കരിഞ്ജീരകം, കടുകുരോഹണി,
വിഴാലരി ഇവസമം പൊടിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിൽ
ജീരകമിട്ടു മൂപ്പിച്ചു അതിൽ പൊടി കഴച്ചു തലയിൽ
തളംവയ്ക്കുക, കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാലാമരതൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി, വേപ്പിൻതൊ
ലി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, അതിമധുരം, നരനീണ്ടിക്കിഴ
ങ്ങ് ഇവ ഓരോപലം എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെ
ള്ള രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ പിടുകത്തില, കരി
നൊച്ചിയില, കൊന്നയില, പപ്പടകുപ്പുല്ല്, പച്ചമ
ഞ്ഞൾ, തെററിപ്പൂവ് ഇവ ഓരോപലം കാടിവെള്ളം
തളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും നാഴി വെളിച്ചെണ്ണ
യും നാഴി നല്ലെണ്ണയും ഏലം, ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാ
ഗപ്പൂവ്, ജീരകം രണ്ടും, കടുകുരോഹിണി, ശതകുപ്പ,
ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, മായാക്കു, വിഴാലരി, അ
ത്തിത്തിപ്പലി, ജാതിയ്ക്ക, ഗ്രാമ്പൂവ് ഇവ അരക്കഴഞ്ചു
വീതവും അരച്ചു കൽക്കം ചേർത്തു വെള്ള പാകത്തിൽ
അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം.

പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ഞ് നാല്പാമരം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു കുറുക്കി വററിച്ച് രണ്ടുതടമാക്കി കരിമ്പിൻനീരു മേമ്പൊടിചേർത്തു നാലുനേരമായി സേവിക്കുക: കുപ്പിക്കരപ്പനം അതിസാരവും ശമിക്കും.

8. വ്രണക്കരപ്പൻ.

സേവിപ്പാൻ വെണ്ണ.

നാല്പത്തിയെട്ടുകഴഞ്ഞ് വെള്ളെരുക്കിൻവേർ നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ ഇടങ്ങഴി പാൽ ചേർത്തു കുറുക്കി വററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്ന് പിറേറദിവസം എടുത്തു കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേറ്റു കൊടുക്കുക. വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കടി

മേൽവിവരിച്ച മോരിൽ ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ഇതുപ്പ്, ചുക്ക, മുളക്, തിപ്പലി, കായം, ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി കുറേറ്റു കൊടുക്കുക: വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം.

പപ്പടകപ്പല്ല്, കൂവളത്തില, കരകനാമ്പ്, ചുവന്ന തുളസി, കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചുകത്തില, കാട്ടുതുളസിയില, പൂതച്ചെടയൻ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്തു അതിൽ കടുകുരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം, കാവിമണ്ണ്, മുത്തങ്ങാ ഇവ കാൽകഴഞ്ഞ് വീതം അരച്ചുകലക്കി ഒരു തുടം ആവണക്കണ്ണ ചേർത്തു മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

ലേപനം.

കുറുകമണ്ട വെള്ളംതൊടാതെ അരച്ചു നെയ്യിൽ മു

പ്പിച്ചു അതിൽതന്നെ അരച്ചുകലക്കി വ്രണങ്ങളിൽ പൂശുക; വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം

പൂക്കാത്തൊരിവേൽ, അമരിവേൽ, എരുക്കിൻ വേൽ, ചെമ്പരുത്തിവേൽ, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ചുവന്നുള്ളി, കൊത്തമ്പാലരി, മായാക്കു, ശംഖുപുഷ്പത്തിൻവേൽ, മക്ഷിപ്പൂവ്, പപ്പടകപ്പല്ല, ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി ഗോരോഹനയും തുളാക്ഷരവും മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക; വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

ഇടങ്ങഴി പശുവിൻപാലിൽ ആറുകഴഞ്ഞ് ഞവര അരിയും ആറുകഴഞ്ഞ് പാവും അരച്ചുകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും

9. കുഴൽവാതക്കരപ്പൻ

കഷായം

കൂവളത്തിൻവേൽ, തമിഴാമവേൽ, വെളുത്താവണക്കിൻവേൽ, ആവിത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, കടക്കാത്തൊട്ട്, ചുക്ക, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ 1½ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെണ്ണ നാഴിയാക്കി ൯ തുടം കഷായം ഇതുപ്പം ശക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; കുഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളുത്തിനു്

കന്നാരം, കണ്ടിവെണ്ണ, സന്നിനായകം, കുന്തിരിക്കം, അരഞ്ഞ, ദേവതാരം, ത്രിഫലത്തോട്ട് ഇവ സമം കൂവളത്തിലച്ചാറ്റിലും തുളസിച്ചാറ്റിലും കയ്യോന്നിച്ചാറ്റിലും മുലപ്പാലിലും അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു് കരിഞ്ചീരകമിട്ടു്

ആവണക്കണ്ണ മുപ്പിച്ചു അതിൽ കഴച്ചു തലയിൽ തളവയ്ക്കുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം

ഇത്തപ്പു പൊടിച്ചു കാടിയിൽ കലക്കി സർവ്വംഗം പൂശുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

പുങ്കിൻതൊലി ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരെടുത്തു് അതിൽ നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, മുത്തങ്ങാ, അരത്ത്, കരിഞ്ജീരകം, കടുക്കരോഹിണി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ലുവും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്ക്കു്

ദശമൂലം, ആവിത്തൊലി, ദേവതാരം ഇവ അരപ്പലംവീതം ആറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു ഒന്നരയാക്കി അതിൽ മൂന്നാഴി നെയ്യും മൂന്നാഴിപ്പാലും കുമ്പളങ്ങ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങു്, പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങു്, പച്ചനെല്ലിക്കുളുവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു മൂന്നാഴിനീരുംചേർത്തു് കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കാട്ടുമുളുകുകൊടിവേരു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു്, (ശുദ്ധി) തിപ്പലി, ചുക്കു്, ഇത്തപ്പു് ഇവ ഇഴരണ്ടു കഴഞ്ചരച്ചു കല്ലുമായി വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക. കഴൽവാതക്കരപ്പൻ പൂണ്ണമായി ശമിച്ചു ശരീരപുഷ്ടിയുണ്ടാകുന്നതാണു്.

10. കരിങ്കരപ്പൻ

കഷായം

ശ്രവളത്തിൻവേരു്, തമിഴാമവേരു്, തൈരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി, വേപ്പിൻതൊലി, ത്രിഫലത്തോടു്, ത്രികടുകു്, കടുക്കരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു്

ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി ആശാളി മേമ്പാടിചേർത്ത കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. കരിങ്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

ഉണക്കത്തവിട്ട തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കിവെട്ടു വെളിച്ചെണ്ണ ഉഴറ്റിയെടുത്തതിനുശേഷം കൽക്കമരച്ചുസ്വാംഗം പുത്തുകയും എണ്ണ തലയിൽ തളവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക; കരിങ്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കും.

എട്ടുപലം നാല്പാമരത്തൊലി എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ കുറുമുളള, മുടയിഞ്ച, കാക്കുമുളള, നിലനാരകം, കോടാശാരി, ത്രിജ്ജട, പല്ലാന്നി, മുത്ത, കൊഴുപ്പു ഇവ അരപ്പലം വീതം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും നാഴി നല്ലെണ്ണയും നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അരിയാര, ജീരകം മൂന്നും ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, അകിൽ, ഇരട്ടിമധുരം, വയമ്പ്, കുന്നിരിക്കം, ശതകുപ്പ, പൂതിയുണർത്തി, ഉള്ളി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു വീതം അരച്ചുകലക്കി വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

നെയ്യ്.

എട്ടുപലം തെറ്ററിപ്പൂവ് എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടുരണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ എട്ടു കഴഞ്ചു തെറ്ററിയുടെ വേരരച്ചു കൽക്കം ചേർത്ത് ഇരു നാഴി നെയ്യ് വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടം വീതം സേവിക്കുക; കരിങ്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

11. ചിലന്തിക്കരപ്പൻ.

വെളിച്ചെണ്ണ

അമരിയില, കാട്ടുതുളസിയില, മുക്കുറി, ചുവന്ന

തുളസിയില, കീഴാണെല്ലി, കൊടിത്താലി, തെറ്റിപ്പൂവ്, ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങിനീരെടുത്തു അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, ജീരകം, കരിംജീരകം, കടുകുരോഹിണി, നന്നീണ്ടി, വേമ്പാട, ചീനപ്പാവ്, പവിഴപ്പുറം, കാർകോകിലരി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു അരച്ചു കല്ലുംചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ചിലന്തിക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

കടുകുരോഹിണി, കരിംജീരകം, പപ്പടകപ്പല്ല് തുളസിക്കത്തിൽ, കരിനൊച്ചിയില, പിളുകത്തില, ഇവ സമം അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു ജീരകം ഇട്ടു മുപ്പിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വെയ്ക്കുക; ചിലന്തിക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം

ഉണക്കത്തവിടം സമം തെറ്റിപ്പൂവിൻപൊടിയും കൂടെ അമരിയിലച്ചാറ്റിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സർപ്പാംഗം പുശുക; ചിലന്തിക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്

പിളുകത്തില, പനിക്കൂക്കയില, പാവലില, കരിനൊച്ചിയില, ചുവന്നതുളസിയില, കറുകക്കുന്ദ്, ഞാറത്തളിസ്, ചെറുചീര, തെറ്റിപ്പൂവ്, അമരിയില, ചെറുകൊട്ട ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങിനീരെടുത്തു് അതിൽ ഇരുനാഴി നെയ്യും കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം, ത്രിഫലത്തോട്, ദേവതാരം, വരട്ടമഞ്ഞൾ ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു അരച്ചു കല്ലുംചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം സേവിക്കുക; ചിലന്തിക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

12. ചെങ്കഴിക്കുരപ്പൻ (കഷായം)

കൂവളത്തിൻവേര, കൊത്തമ്പാലരി, തൈരിഞ്ഞിൽ,

മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, ത്രികോലക്കൊന്ന, ജീരകം, വേപ്പിൻ തൊലി, കരിംജീരകം, കടുകുരോഹിണി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, കൊടിത്തുവവേരും, തമിഴാമവേരും ഇവ ഓരോക കഴഞ്ഞ് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി, തിപ്പലിപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കറേണ്ണ കൊടുക്കുക; ചെങ്കഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

ചെറുനാരകത്തില, പിള്ളകത്തില, വള്ളിക്കാഞ്ഞിരത്തില, കൃഷ്ണത്തുളസിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടിടങ്ങഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ രണ്ടിടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവു വച്ചുററി ഇരുനാഴിയാക്കിയതും കരിംജീരകം, വയമ്പും, മായാക്കും, വേമ്പാട ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ഞ് അരച്ചു കല്ലുവുചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചതേയ്ക്കുക; ചെങ്കഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

തുളസിനീരിൽ കടുകുരോഹിണി അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കെണ്ണയും സമം മുലപ്പാലുചേർത്തു മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

ലേപനം

ഉണക്കത്തവിടം സമം തെറ്റിപ്പൂവിന്റെ പൊടിയുംകൂടെ തേങ്ങാപ്പാലിൽ കറക്കി സവാംഗം പുശുങ്ക.

നെയ്യ്

നാലുപലം കൊന്നത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ നാലുകഴഞ്ഞ് അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും നാഴി പാലുചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽത്തുടം വീതം സേവിപ്പിക്കുക; ചെങ്കഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

13. കണ്ഠമാലക്കരപ്പൻ കഷായം

ത്രിഫലത്തോട്, തൈരിവേർ, അതിമധുരം ഇവ ഇഴരണ്ടുകഴഞ്ഞ്. പാവുകഴഞ്ഞ് ആറ്. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു കാൽതൂടം വീതം സേവിപ്പിക്കുക: കണ്ഠമാലക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം

നീരൊട്ടിത്തൊലി, അത്തിത്തൊലി, പുഷിൻതൊലി, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം ഇവ അരച്ചു ചുട്ട നെയ്യിൽ ചാലിച്ചു കഴുത്തിനു പുശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി തേങ്ങാപ്പാലിൽ അതിമധുരം, ചുക്ക്, ഏലത്തരി, ദേവതാരം, നറുനീണ്ടി, ജീരകം, ചെറുകടലാടി, വേമ്പൊട ഇവ ഓരോകഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി വെണ്ണ ചെളിപ്പാകമാകുമ്പോൾ തൈരിപ്പൂവ് ഉണക്കലരിക്കാടി തളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇരുനാഴി നീരും ചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

നെയ്ക്കു

ചുരയുടെവേരും ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്തു അതിൽ നാഴിനെയ്യും, പടവലത്തണ്ടും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, നറുനീണ്ടി ഇവ ഓരോകഴഞ്ഞ് അരച്ചു കലക്കവും ചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തൂടം വീതം സേവിക്കുക; കണ്ഠമാലക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

14. മുയൽക്കരപ്പൻ തൈലം

സ്തന്ധാപസ്തന്ധാചികിത്സയിൽ പഠഞ്ഞിരിക്കുന്ന മുട്ടത്തൈലം നെറുകയിലും സന്ധ്യക്കളിലും തൊടുക; തളച്ചു യും ചിറികോട്ടവും ശമിക്കും.

കഷായം

ചുഷ്കം, മുളക്, തിപ്പലി, ഏലത്തരി, ജീരകം കടു
കരോഹിണി, അതിമധുരം, ഇലവർണം, ക്രുവളത്തിൻ
വേരും, ശംഖുപുഷ്പത്തിൻവേരും, അയമോദകം, കരിം
ജീരകം ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെ
ണു നാഴിയാക്കി കല്ലുണ്ടുപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു
സേവിക്കുക; രോഗം ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

പപ്പടകപ്പല്ലം, ആടലോടകത്തില, കൊടിത്തുവ
സമൃദ്ധം, ചെറുനാരകത്തില, തുളസിയില, ഞോരയില
ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അ
തിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടുപലം കോലരക്ക
വച്ചുററിയ വെളുവും, ഇടങ്ങഴി തൈരൂറലും, മഞ്ഞൾ,
മരമഞ്ഞൾ, നറുനീണ്ടി, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, പുളി
ഞെരമ്പ്, അമുക്കരം, ശതകുപ്പ, കടുകരോഹിണി, കരിം
ജീരകം ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതമരച്ചു കല്ലുവുചേർത്തു
വെണു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; രോഗം ശമിക്കും

പിത്തക്കരപ്പൻ

മുക്കടി

തെറ്റിപ്പുവിൻപൊടി ആറുകഴഞ്ചു, ചുഷ്കം,
തിപ്പലി, കരിംജീരകം ഇവ രണ്ടുകഴഞ്ചുവീതം പൊടി
ച്ചു ഇടങ്ങഴി മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി പകുതിയാക്കി
വച്ചിരുന്ന് കുറേക്കുറേക്കു കൊടുക്കുക; വിളച്ചുമാറി ര
ക്തം തെളിയും.

കഷായം

നാല്പാമരമൊട്ട്, ഇരട്ടിമധുരം, തമിഴാമവേരും, ചുഷ്കം,
കൊത്തമ്പാലരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കറന്തകാളി, കുടങ്ങൽ,
ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണു

നാഴിയാക്കി ത്രിഫല പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; രോഗം ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ.

കയ്യോന്നി, അമൃതം, പച്ചനെല്ലിക്ക ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു; ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ ഇരു നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, ഇരുനാഴി തേങ്ങാപ്പാലും, എട്ടുകഴഞ്ചു അതിമധുരം അരച്ചു കല്ലും ചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

തളത്തിൻ.

നെല്ലിക്കത്തോടും, ചന്ദനവും സമം പൊടിച്ചു വെണ്ണനെയ്തിലുള്ള വെള്ളം വറ്റിച്ചു അതിലിട്ടു ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

16. നിലക്കരപ്പൻ

കഷായം

ഞൊടിഞൊട്ടവേരും, മുന്തിരിങ്ങപ്പഴം, കൊത്തമ്പാലരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കട്ടുകരോഹിണി, ത്രിഫലത്തോടും, നരന്നിണ്ടിക്കിഴങ്ങും, ചെമ്പരത്തിവേരും, തെറ്റി വേരും, തിപ്പലി, നായ്ക്കുരുണവേരും, അതിമധുരം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചും. ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി ജീരകവും കല്ലും മേമ്പൊടിചേർത്തു കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം.

കാവിമണ്ണ്, കരിഞ്ജീരകം, കട്ടുകരോഹിണി, ചുവന്ന അരഞ്ഞ ഇവ സമം പൊടിച്ചു ജീരകമിട്ടു ആവണക്കണ്ണ മുപ്പിച്ചു അതിൽ പൊടിയിട്ടു ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

ലേപനം

തെറ്റിപ്പുറം കാടിവെള്ളംതളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അമരിവേരു്, എരുക്കിൻവേരു്, വേപ്പിൻതൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, കൊന്നത്തൊലി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി എണ്ണപ്പതമാക്കി സർവാംഗം പൂശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

കുറുകു്, അമുതു് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി 1. അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഇരുനാഴി പുങ്കിൻതൊലിയുടെ നീരും അതിമധുരം. ചന്ദനം, രാമച്ചം, നരനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഒന്നരക്കുഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ലുവുമ്പേയ്ക്കു് വെണ്ണ പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; കുറുപ്പൻ ശമിക്കും.

17. വൃദ്ധിക്കുരപ്പൻ

ലേപനം

മൂതാർമണിക്കിഴങ്ങു്, കദളിവാഴമാണം, തെറ്റിവേരു്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ സമം ഉപ്പുനീരിൽ പുഴുങ്ങി തൈരിൽ അരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു സർവാംഗം പൂശുക; വൃദ്ധിക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

കുറുന്തോട്ടിവേരു് അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

കഷായം

ജീരകം, കരിംജീരകം, വെള്ളുള്ളി, മായാക്കു്, ജാതിക്ക, മാതളത്തോട്ടു് ഇവ ഇഴരണ്ടുകുഴഞ്ചു് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി ഗ്രാമ്പൂവു്, അയമോദകം ഇവ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു് സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ.

പൂക്കാതെററിവേൽ, തെററിപ്പൂവ്, നരനീണ്ടി ക്കിഴങ്ങു, അവൽ ഇവ ഓരോപലം ഇടിച്ചു രണ്ടിടങ്ങു ഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ ഇട്ടു വച്ചിരുന്ന് ഒരുദിവസം കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം എടുത്തു തൈവിടിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ നാഴി നല്ലെണ്ണയും നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു പലം കോലരക്കുവച്ചുററിയ വെള്ളവും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, രാമച്ചം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു, അരത്ത, കടുകുരോററിണി, കരിഞ്ജീരകം, നാല്ലാമര മൊട്ടു ഇവ ചുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ലുവെച്ചു ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

നെയ്യ്.

ഇരുനാഴി പുളിയാരിലനീരിൽ ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ചുക്കു, മുളക്, തിപ്പലി, ഇനുപ്പ, കായം, വെള്ളുള്ളി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും സമം തൈരുചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

ലേപനം.

കഴഞ്ചിവേരരച്ച കാടിയിൽ കലക്കി കുറുക്കി ചെറു ചുടോടുകൂടി വൃദ്ധിയിൽ പൂശുക. വൃദ്ധിക്കുരപ്പൻ ശമിക്കും.

18. ഓങ്കൻ.

മുക്കടി.

അടയ്ക്കാമണിയന്റെ ചപ്പെടുത്ത മോരിൽ കലക്കിക്കുറുക്കി കുറേക്കാലം കൊടുക്കുക.

ലേപനം.

ശംഖുപുഷ്പത്തിന്റെ വേരരച്ച കാടിയിൽ കലക്കി സർവാംഗം പൂശുക.

നെയ്യ്.

രണ്ടു പഴുത്തതേങ്ങാ തിരുമി അതിൽ ഒരുവിടി ചു

വന്നുള്ളിയും ഒരുപിടി നത്തയ്ക്കായുടെ ഇറച്ചിയും ചതച്ചിട്ടു പുഴുങ്ങി ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞു പാലെടുത്തു വററിച്ചു കിട്ടുന്ന വെളിച്ചെണ്ണയിൽ സമം കന്നിൻനെയ്യും ചേർത്ത് ഒരുപിടി ചുവന്നുള്ളിയും ഒരുപിടി നത്തയ്ക്കായുടെ ഇറച്ചിയും ചതച്ചിട്ടു മൂപ്പിച്ചുവച്ചിരുന്ന് കുറേക്കാലം കൊടുക്കുക; ഓംകൻ ശമിക്കും.

19. ഒടിയൻ.

1. മാങ്ങയണ്ടിയുടെ പരിപ്പുരച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

2. അമ്പഴത്തൊലിയുടെ നീരും സമം മോരുംചേർത്ത് അരിവിടയം, വെള്ളള്ളി ഇവ അരച്ചുകലക്കി കുറക്കി സേവിപ്പിക്കുക.

20. കണ്ണുമുഖമാല

നെയ്യ്.

ദശപുഷ്പം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴിനീരെടുത്തു് അരിൽ തെറ്റി വേരു്, പാച്ചോററിവേരു്, പാണൽവേരു്, മുത്തവേരു്, പാടക്കിഴങ്ങു് ചുണ്ണക്കിഴങ്ങു്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും ഇരുനാഴി പാലും നാഴി ഗോതമ്പും രണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വച്ചുററി ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതും നാഴി ഞവരയരി രണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വച്ചുററി ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതുംചേർത്ത് വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; സർവ്വ കരപ്പനം ശമിക്കും.

21. ചോരനീർ.

മുക്കടി.

ചുക്കു്, അയമോദകം, ജീരകം, വെള്ളള്ളി, പുളിയാറില, കറിവേപ്പില ഇവ സമം അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി ഇതുപ്പോ ചേർത്തു കുറക്കി കുറേക്കാലം കൊടുക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

വെള്ളില കറുത്തതും വെളുത്തതും, കാട്ടുതുത്താവ് ഇവ സമം മോരുതളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീര് ഇടങ്ങഴി ഒന്ന്. അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, നരനീണ്ടി, കരിംജീരകം ഇവ ഇഴരണ്ടുകഴഞ്ഞ് കല്ലുംചേർത്ത് വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; പനിയും കരപ്പനം ശമിക്കും.

22. ചെരപ്പൻ (മുക്കടി)

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ശുദ്ധിച്ചെണ്ണ ചതച്ചു മോരിലിട്ടു കറുക്കി ഇന്തുപ്പു പൊടിച്ച് അല്പാല്പമായി സേവിക്കുക; മൂലം അകത്തുപോകും. രക്തം ചൊരിയുന്നതും ശമിക്കും.

ലേപനം

പൊന്നരിതാരം, കിട്ടൻകല്ല്, ഇന്തുപ്പ്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, നാഗദന്തിവേര, എരുക്കിൻവേര ഇവ സമം അരച്ചു എരുക്കിൻചാലിൽ ചാലിച്ചു മൂലത്തിൽ തേയ്ക്കുക; നൂറുമാത്രയ്ക്കുള്ളിൽ മൂലം അകത്തുപോകും.

നെയ്യ്

നാലുപലം ചെറുകടലാടി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേര, ചുക്ക്, ചവക്കാരം ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ഞ് വീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിപ്പിക്കുക; മൂലരോഗവും രക്തംപോകുന്നതും ഗുദകീലവും ശമിക്കും.

23. പുറവളയക്കരപ്പൻ

മുക്കടി

മായാക്ക, കരിംജീരകം, നെല്ലിത്തൊലി, വരട്ടു

ഞ്ഞരം ഇവ സമം അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി അരത്തുടംവീതം കൊടുക്കുക

വെളിച്ചെണ്ണ

കരിനൊച്ചിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീര് നാഴി. അതിൽ ഏലത്തരി, ചുക്ക്, ജീരകം ഇവ ഒന്നേകാൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; മൂക്കുപൊട്ടിയൊലിക്കുന്നതു ശമിക്കും.

24. പുറവട്ടക്കരപ്പൻ

തളം

ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, കൊട്ടം, കടുകുരോഹിണി, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, മഞ്ചട്ടി, സന്നിനായകം, അമുക്കരം, മാഞ്ചി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, ദേവതാരം, അരത്ത ഇവ സമം പൊടിച്ചു ജീരകമിട്ടു മൂപ്പിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക.

നെയ്യ്

പനിശ്ശുക്കയില, കൃഷ്ണതുളസി, മുരിക്കില, പുല്ലാന്നിയില, കറുത്തചുണ്ടയില, പാവട്ടയില, ഞാറത്തളിര്, പപ്പടകപ്പല്ല്, തെറ്റിപ്പൂവ്, കൊടിത്താലി, പൂതച്ചെടയൻ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീര് ഇടങ്ങഴി ഒന്ന്. അതിൽ ഇരട്ടിമധുരം, ജീരകം, തിപ്പലി, വാൽമുളക്, വയമ്പ് മുത്തങ്ങാ, കൊട്ടം, അരിയാര്, അയമോദകം, ത്രിഫല ഇവ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ് വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരച്ചു സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ.

നാല്പാമരം, ഭരപുഷ്പം, ചുവന്നതുളസി, കണ്ണിവെററില, പപ്പടകപ്പല്ല്, മുരിക്കില, അമരിയില, ക്രുക്കയില ഇവ സമം കാടിവെള്ളം തളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ

നീൽ ഇടങ്ങഴി ഒന്ന്. അതിൽ അതിമധുരം, കൊട്ടം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പെരുഞ്ജീരകം ഇവ ഒന്നരക്കുഴു ബുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

25. അകക്കരപ്പൻ.

നെയ്ക്കു.

ഇടങ്ങഴി മുത്തങ്ങാ ചെത്തി ചതച്ചു നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാപൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു, തിറ്റുപിവേരു, ചെറു ചുണ്ടവേരു, കൂവളക്കായുടെ അകത്തെ മർതളം, ചെങ്ങഴിനീർക്കിഴങ്ങ്, പാട ഞിഴങ്ങ്, കൊടിത്തുവവേരു, മാതളത്തോട്, ആടലോടകവേരു, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഓരോ കുഴുബു അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴിനെയ്യും ഇടങ്ങഴി പുളിയാരിലനീരും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിപ്പിക്കുക. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന സർവ്വവ്യാധിയും ശമിക്കും.

മാലക്കണ്ണിൻ.

നെല്ലിത്തൊലിയും വെളുത്താവണക്കിൻവേരിന്മേൽ തൊലിയും സമം ഇടിച്ചു കരിമ്പനത്തണ്ടു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിലിട്ടു കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കണ്ണിലെഴുതുക; മാലക്കണ്ണു ശമിക്കും.

26. തീയത്തിളപ്പൻ.

മുക്കടി.

ഇതുപ്പു ഒരുഭാഗം. അയമോദകം രണ്ടുഭാഗം. തിപ്പലി നാലുഭാഗം. കടക്കാ ആറുഭാഗം. ഇവ പൊടിച്ചു പുളിച്ച മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക; ദീപനമുണ്ടാകും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരത്തൊലിയും മൊട്ടും, പിച്ചുകമൊട്ട്, കറുക്കനമ്പ്, പാച്ചോററിത്തൊലിയും കുരുന്തും, വെട്ടിക്കുരുന്തും, അമൃതം, പൂവൻകുരുന്തൽ, കൊഴുപ്പ, കയ്യോന്നി, കാഞ്ഞിരക്കിളിനും ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ മുത്തങ്ങാ, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, അതിമധുരം, ചന്ദനം, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, മരമഞ്ഞൾ, ത്രിഫല, അജ്ഞനക്കല്ലു്, കാവിമണ്ണു് ഇവ മുക്കാൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു പലം കോലരക്കു വച്ചുററിയ വെള്ളവും ചേർത്തു് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; തീയത്തിളപ്പൻ ശമിക്കും.

27. വാകപ്പല്ലൻ

കഷായം ൧൮൦

കമുകിൻവേരും, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങും, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങും, വയമ്പും, അയമോദകം, ചുക്കും, കൊത്തമ്പാലരി, ഇരുവേലി, വരിക്കമാത്തൊലി ഇവ ഒന്നേക്കാൽ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി അതിവിടയം പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിയിട്ടു സേവിക്കയും പുറകേ ആട്ടിൻപാൽ തുവപ്പുവിട്ടു കാച്ചി കുടിക്കയും ചെയ്യുക. ചോരയും ചളിയും ശമിച്ചു ദീപനമുണ്ടാകും.

വെളിച്ചെണ്ണ

അതിമധുരം ആരൂപലം, ചുക്കും ഒരുപലം, കരിവേലപ്പട്ട ഒരുപലം ഇവ എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ ഏലാദിഗണം കല്ക്കം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി എണ്ണയും സമം പാലും ചേർത്തുവെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. വായിൽ മുഴയ്ക്കുന്നതും കരപ്പനം ശമിക്കും.

28. നീക്കരപ്പള്ളൻ

തളം

ഒരു തുടം തുളസിനീരിൽ കടുകുരോഹിണി, കരിം ജീരകം, ദേവതാരം, മുത്തങ്ങാ ഇവ കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഒരുതുടം നെയ് മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വെയ്ക്കുക.

മുക്കടി

വിഷ്ണുക്രാന്തി, പപ്പടകപ്പല്ല, ചുവന്നതുളസി, മുത്തങ്ങാ ഇവ സമം അരച്ച് മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

പിള്ളക്കരപ്പൻ

തളം

നാല്പാമരഞ്ഞാലി, കല്ലാലിൻതൊലി, ആവിഞ്ഞാലി, മലമഞ്ചാടിയില, കായം, വെങ്കായം, ചെഞ്ചുവരം ഇവ സമം തുളസിനീരിൽ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു ജീരകം ഇട്ടു മുപ്പിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വെയ്ക്കുക. ഉണർവ്വുണ്ടാകും.

കഷായം

ആനച്ചണ്ടവേൽ, പറച്ചണ്ടവേൽ, ചെറുചുണ്ടവേൽ, കലംകൊട്ടിവേൽ, വയമ്പ്, ദേവതാരം, ജീരകം ഇവ ഒന്നേമുക്കാൽ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി കടുകുരോഹിണി പൊടിച്ചു മേഞ്ചാടിചേർത്തു സേവിക്കുക. അസാധ്യഃകാടിയിൽ ഉൾപ്പെട്ട കരപ്പനും ഇതിൽപ്പരം കഷായവും തളവും ഇല്ലെന്നതന്നെ പറയാം.

30. തീക്കരപ്പൻ

തളം

കടങ്ങൽ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചതും ത്രികടുകുപൊടിച്ചതുംകൂടെ മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

കഷായം

കടങ്ങൽ കഴഞ്ഞ് ആരും. ഗ്രാമ്പൂവു്, ഏലം, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രം, മായാക്കു്, താലീസപത്രം, ത്രിഫല ഇവ ഞ്കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി തിപ്പലിപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തുസേവിക്കുക.

മുക്കടി

നരനീണ്ടിങ്ങിഴങ്ങു്, അരച്ചു മോരിൽകലക്കി കുറുക്കി അരത്തുടംവീതം സേവിക്കുക. ചൂട, പുകച്ചിൽ മുതലായവ ശമിക്കും.

31. ചോരക്കരപ്പൻ

തൈലം

കുരുത്തപശുവിന്റെ ചാണകം എടുത്തു കൈയിൽ പററിച്ച് തീമേൽവച്ചു തിളപ്പിച്ചു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ സമം വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു മുപ്പിച്ചു നവശിഖപർച്ചനം പുശുങ്ക; സർവ്വവ്യാധിയും ശമിക്കും.

സർബത്തു്

ശതാവരിക്കിഴങ്ങു്, ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ഒരുപലം നിലപ്പനക്കിഴങ്ങു ചതച്ചിട്ടു് ഒരുമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം എടുത്തു ഞെവിടി അരിച്ചു് അതിൽ രണ്ടുപലം കൽക്കണ്ടു പൊടിച്ചിട്ടു് കുറുക്കി തേൻപാകത്തിൽവാങ്ങി കുപ്പിയിലാക്കി സൂക്ഷിക്കുക; അതിൽനിന്നു കാൽ തുടംവീതം പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക. മുത്രബന്ധവും മുത്രം ചുട്ടുവീഴുന്നതും ശമിച്ചു ശരീരം തണുക്കുന്നതാണു്.

32. ചൊറിക്കരപ്പൻ

നെല്ലിയുടെ ഇല കാടിവെള്ളം തളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് അരത്തുടം സേവിക്കുക; വിരേ ചനമുണ്ടാകും.

തളം

പച്ചമഞ്ഞൾ, പർപ്പടകപ്പല്ല്, അതിമധുരം, നാല്പാമരമൊട്ട്, കോടിയുടുപ്പൻ, ദേവതാരം, കടുകുരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം ഇവ സമം അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ഭേദിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

ലേപനം

എരുക്കിൻതണ്ടിന്മേൽതൊലി, ചതച്ച കൂട്ടിക്കെട്ടി അതിന്റെ ഒരുവശത്തു നെല്ലിക്കാഗന്ധകം പൊടിച്ചതും പൂശി വെയിലത്തുവച്ചു വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞു അതിന്റെ രസമെടുത്തു സർവാംഗം പുശുക.

കഷായത്തിന്

പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ഞ് വേപ്പിൻതൊലി ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാഴിയാക്കി ശർക്കര മേൻപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി തേങ്ങാപ്പാലിൽ അതിമധുരം, തെറ്റിപ്പൂവ്, കടുകുക്കിഴങ്ങ്, നൂന്നീണ്ടി ഇവ ഇഴരണ്ടുകഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

33. ചോലപ്പൂവൻ

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരത്തൊലി, മുരിക്കില, ദശപുഷ്പം, ചെമ്പരത്തിയില, കൊടിത്തൊലി, അമരിയില, തെറ്റിവേർ, മുളകുകൊടിത്തണ്ട, താന്നിവേര, അഘോരിവേര, ചുമന്നതുളസി, മുരുക്കില, പൊന്നാംകാണി, പച്ചിലപ്പെരുമാൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഒരിടങ്ങഴി നീരിൽ അമുക്കരം, അരിയാർ, ദേവതാരം, ജീരകം, പെരിജ്ജീര

കും, കരിംജീരകം, കാട്ടുജീരകം, രാമച്ചം, കൊട്ടം, ത്രികടകം, ത്രിഫലം, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, അതിമധുരം, നാഗപ്പൂവ്, വേപ്പിൻതൊലി, ഇലവർണം ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. കരപ്പൻചിരങ്ങു ശമിക്കും.

34. ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻ

തേയ്ക്കുക.

തൈറ്റിപ്പൂവു പലം 4. ചെമ്പരത്തിപ്പൂവുപലം 2. പൂവൻകുറുന്തൽ പലം 1. വിഷ്ണുക്രാന്തി പലം 1. ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ ത്രിഫലം, ചന്ദനം രണ്ടും വയമ്പ്, ഉള്ളി, കടുകുരോഹിണി ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി മൂന്നുതടം നെയ്യും മൂന്നുതടം വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരുതടം ഓടലെയ്ണയും ഒരുതടം എരുമനെയ്യും നാലുപലം നാല്പാമരത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി ആയതും ഒരു കാരായുടെ മാംസവും രക്തവും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽതടംവീതം സേവിപ്പിക്കുക; ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻ എന്ന കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ.

എട്ടുപലം കൊന്നത്തൊലി എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ എട്ടുകഴഞ്ചു കൊന്നത്തൊലി അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടിടങ്ങഴി തൈറ്റിപ്പൂവു രണ്ടിടങ്ങഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ വച്ചുററി ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

ലേപനം.

ചെമ്പരത്തിപ്പൂവുൾപ്പെടെ സമുലവും വരട്ടമഞ്ഞളംകൂടെ മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി സർവാംഗം പുശുങ്ക; ചെമ്പരത്തിത്തടിയനുള്ള വീക്കം ശമിക്കും.

35. ചെങ്ങാലപ്പള്ളൻ

കരിംജീരകം, അതിമധുരം ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചുവീ
തം. പാവു കഴഞ്ചു അറു. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ള
ത്തിൽ വെച്ചു നാഴിയാക്കി പഞ്ചസാര മേൻപൊടി
ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തളം

ആടലോടകത്തില, പപ്പടകപ്പല്ല്, കയ്യോന്നി,
ഞോരയില, പൂവൻകുന്തൽ, കൃഷ്ണതളസി ഇവ സമം
ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടുതടം നീരെടുത്തു അതിൽ കടുകു
രോഹിണി, കരിംജീരകം, കടക്കാത്തോട്ട് ഇവ ഒന്നു ക
ഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിട്ട് ഒരുതടം വെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു ത
ലയിൽ തളവയ്ക്കുക.

ലേപനം

എള്ള, പാച്ചോററിത്തൊലി, വാകത്തൊലി, താ
ന്നിക്കാത്തോട്ട്, മുക്കാപ്പീരം ഇവ ഇതരണ്ടു കഴഞ്ചു തേ
ക്കില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നീരിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു മട്ട
വെള്ളയിൽ ചാലിച്ചു സർവാംഗം പുശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാലു തേങ്ങാ തിരുമിയെടുത്ത പീരയിൽ ഇടങ്ങ
ഴി തെറ്റിപ്പൂവുകൂടെ ചേർത്തു പുഴുങ്ങി തൈവിടിപ്പിഴി
ഞ്ഞു പാലെടുത്തു അതിൽ തെറ്റിവേരിലെത്തൊലി,
രാമച്ചം, കടക്കാത്തോട്ട്, തൈവരയരി ഇവ ഓരോ കഴ
ഞ്ചു അരച്ചു കലക്കി വെണ്ണ മണൽപാകത്തിൽ അരി
ച്ചു തേയ്ക്കുക.

36. നീലൊളിക്കരപ്പൻ

കഷായം

ചെറുപയറു, നെല്ലിക്കാത്തോട്ട്, ഇരട്ടിമധുരം,
തെറ്റിവേര, അമൃത, മുതിരിങ്ങാപ്പഴം, മുത്തങ്ങാക്കി

ഴഞ്ച്, ചന്ദനം, ചുങ്കം, ഇരുവേലി, പപ്പടകപ്പല്ല, രാമച്ചം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി പഞ്ചസാര മേൻപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശമനം.

ലേപനം.

തേങ്ങാപ്പാലിൽ തെററിപ്പൂവും രാമച്ചവുംകൂടെ പഴുങ്ങി അരച്ചു സർവാംഗം പുശുക്ക.

തളം

പനിക്കൂർക്ക് ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടകരോഹിണിയും കരിംജീരകവും പൊടിച്ചിട്ട് നെയ്യുമുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

കറുകയും പച്ചമഞ്ഞളും സമം മോരിൽ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ കടക്കാത്തോട്ട്, വരട്ടമഞ്ഞൾ, രാമച്ചം, ദേവതാരം ഇവ ഈ രണ്ടു കഴഞ്ച് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

37. കോഴിച്ചുടകരപ്പൻ

കഷായം

വേപ്പിൻതൊലി, കടകരോഹിണി, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, അഘോരിവേര, പടവലത്തണ്ട, പുത്തരിച്ചണ്ടവേര ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി മായാക്കു പൊടിച്ചു മേൻപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ലേപനം

വേമ്പാട, കടക്കാത്തോട്ട്, ത്രികടക്, കരിംജീരകം, ഗുൽഗുലു, വരട്ടമഞ്ഞൾ ഇവസമം പൊടിച്ചു തുണിയിൽ നിരത്തി ആ തുണി ഒരുമുഴം കരിയിൽകമ്പിൽ ചുറ്റി പ

ന്തമാക്കി ഉരുക്കുവെളിച്ചെണ്ണയിൽ നനച്ചു കത്തിച്ചു തൈലാമൃതം സർവാംഗം പുശുക.

തളം

കൂവളത്തിലനീരിൽ ജീരകം രണ്ടും പൊടിച്ചിട്ടു നെയ് മുപ്പിച്ചു നെറുകയിൽ തളമിടുക.

38. അകക്കരപ്പൻ

മാന്ധാക്കു, കരിഞ്ജീരകം വെള്ളയ്ക്കായുടെ മോട്ട് ഇവ സമം തൈരിൽ അരച്ചുകലക്കി മൂന്നുനേരം കൊടുക്കുക; വായിൽ പുണ്ണു ശമിക്കും.

തളം

പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ ജീരകം രണ്ടും പൊടിച്ചിട്ടു വെണ്ണമുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

ലേപനം

നെല്ലിക്കാത്തോട്ട്, അതിമധുരം, നരനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, കൂവളത്തിൻവേരും, തൈരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ ഒന്നുകാൽകഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി ഇത്തുപ്പം ശർക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

കഷായം

ത്രിഫലത്തോട്ട്, ചന്ദനം, രാമച്ചം, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, കൂവളത്തിൻവേരും, തൈരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ ഒന്നുകാൽകഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി ഇത്തുപ്പം ശർക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ ചന്ദനം, രാമച്ചം, ഇരട്ടിമധുരം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഹൃദയരണ്ടുകഴഞ്ചും അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

39. മണൽക്കരപ്പന

തളം.

തെറ്റിമൊട്ട്, പറ്റടകപ്പല്ല്, പിച്ചുകത്തില, പൂ
വൻകുന്തൽ, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, കടക്കാത്തോട്ട് ഇ
വ സമം അരച്ചുണങ്ങി മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തല
യിൽ തളം വയ്ക്കുക.

കഷായം.

പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ചു കീഴാണെല്ലിവേരു് ഇടങ്ങഴി വെള്ള
ത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി അതിൽനിന്നു െ തുടം കഷാ
യവെള്ളത്തിൽ കൊഴുപ്പ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു് അ
തിൽനിന്നു െ കഴഞ്ചു പൊടി കലക്കി സേവിക്കുക.

കയ്യോന്നി അരച്ചു് ഒരു ചുണ്ടക്കായോളം അര
ത്തുടം പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

40. ഇരറ്റപ്പറങ്കി.

ഒരുരൂപാത്തുക്കം പാവു നാഴിപ്പാലിൽ കുറുക്കി പ
ഞ്ചസാര മേമ്പൊടിയിട്ടു് അമ്മ പഥ്യമായി സേവിക്ക
യും പാവു ത്രിഫലയുക്തം പൊടിച്ചു ചെറുതേനിൽ
കഴച്ചു മുലയുടെ മുഖത്തു പുരട്ടിക്കൊണ്ടു കഞ്ഞിനു മുല
കൊടുക്കയും ചെയ്താൽ പറങ്കിപ്പുണ്ണു ശമിക്കും. പറങ്കി
പ്പുണ്ണിനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള മറ്റു ചികിത്സകൾ നാലാം
അദ്ധ്യായത്തിൽ നോക്കുക.

41. അകമുണ്ടി

തൈലം.

ദശപുഷ്പം, മുഞ്ഞയില, മുളയില, തുളസിയില, നാ
രകത്തില, പുത്തരിച്ചുണ്ടയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴി
ഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അതിൽ ജീരകം, കരിഞ്ചീ
രകം, പെരുഞ്ചീരകം, കാട്ടുജീരകം, ഉള്ളി, കുന്തിരിക്കം,

വയസ്സ്, പുതിയുണർന്നി, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, അങ്കിൽ, ദേവതാരം, ചെറുപ്പനായരി, നെല്ലിക്കാഗന്ധകം ഇവ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി 6 തുടം വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടുതുടം ഓടലെണ്ണയും, ചണ്ണക്കിഴങ്ങ്, പാടക്കിഴങ്ങ്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് ഇവ പലംവീതം രണ്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതും ഇരുനാഴി കാടിയും ഇരുനാഴി ആട്ടിൻപാലുംചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു സേവിക്കയും തേയ്ക്കയും ചെയ്യുക; അകമുണ്ടി ശമിക്കും.

42. ആനവാപ്പ് കഷായം

പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരും, വെളുത്താവണക്കിൻവേരും, ഉഴിഞ്ഞവേരും, കൂവളത്തിൻവേരും, തൈരിഞ്ഞിൽ, തിപ്പലി, കൊത്തമ്പാലരി, ജീരകം ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി കട്ടക്കാ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

തളത്തിൻ

തുളസിക്കുതിരും, മുത്തങ്ങാ, കട്ടകരോഹിണി, കരിംജീരകം, അരഞ്ഞ, അമുക്കരം ഇവ സമം പനിക്കൂക്കയിലനീരിൽ അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

ലേപനം

മുക്കും, അമുതും, കട്ടക്കാത്തോടും ഇവ സമം മോരിൽ പഴുങ്ങി അരച്ചു സർവാംഗം പുശുക.

മുത്രമൊഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ

1. കരിക്കിൻവെള്ളം കുറുക്കി അതിൽ പൊൻകാരം പൊടിച്ചിട്ടു കൊടുക്കുക.

2. വെള്ളരിപ്പഴത്തിന്റെ മാതളം നാഭിയിൽ പൂശുക.

3. ഇതുപൊടിച്ചു തൈരിൽ ചാലിച്ചു് ഉള്ളം കാലിൽ തേയ്ക്കുക.

4. നാരങ്ങാനീരിൽ കരിപ്പെട്ടികലക്കി കൊടുക്കുക.

5. കുറുന്തോട്ടിവേരും, തൈരിഞ്ഞിൽ, കരിമ്പും ഇവ ചതച്ചു കിഴികെട്ടി മലർക്കഞ്ഞിവെന്തു കൊടുക്കുക.

43. കുതിരവാപ്പും

കുഷായം

അഘോരിവേരും, തെറ്റിവേരും, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരും, തൈരിഞ്ഞിൽ, ചുക്കും, തൊടിത്തൊട്ട, തമിഴാമ, വയമ്പും, വേപ്പിൻതൊലി, സന്നിനായകം, ജീരകം, പൂതവൃക്ഷം, പടവലത്തണ്ടും ഇവ ൽ കഴഞ്ചുവീരം. മുന്തിരിങ്ങാ കഴഞ്ചും 6. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ത്രികടുകപൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തളം

ത്രികടുകും, അരത്ത, കുറുന്തോട്ടിവേരും, കടുകരോമിണി, കരിഞ്ജീരകം ഇവസമം കൂവളത്തിലച്ചാരറിൽ അരച്ചുണ്ടങ്ങി പൊടിച്ചു് ആവണക്കണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക.

ലേപനം

കുളിവാഴമാണം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കൂവളത്തിൻവേരും, കുറുമുളളിൻവേരും, അഘോരിവേരും, തെറ്റിവേരും, അമരിവേരും ഇവ സമം അരച്ചു സവാംഗം പൂശുക.

44. അകവാപ്പും

കുന്നിവേരും, കഴഞ്ചിവേരും, ചെറുചുണ്ടവേരും ഇവ

സമം അരച്ചു് ഒരു ചുണ്ടയ്ക്കയോളം അരത്തുടം തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

തളം

ചന്ദനം, ചുക്ക്, രാമച്ചം, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങാ, കരിംജീരകം, കടുകുരോഹിണി, അരത്ത ഇവ സമം പപ്പടകപ്പല്ല് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക

ലേപനം

കൈപ്പയിലനീരിൽ വയമ്പു് അരച്ചു സവാംഗം പൂശുക.

ഇക്കിളിനു്

ജടാമാഞ്ചി ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

നെയ്യ്

കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, വയമ്പു്, കുറുന്തോട്ടിവേരു്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, നെല്ലിക്കാ, ആവിത്തൊലി ഇവ ഒന്നരപ്പലംവീതം എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ തിപ്പലി ചുക്ക് ഇത്തുപ്പു്, കാർകോലരി, അമുക്കരം, ദേവതാരം, തുവച്ചിലക്കാരം ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യ് വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം സേവിക്കുക. ഇക്കിൾ വാതം, ശുല, ശ്വാസം, പനി, നീരു്, കരപ്പൻ ഇവ ശമിക്കും.

45. പുറവാപ്പു്

കഷായം

തൊടിത്തൊട്ടവേരു്, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, കടക്കാത്തോട്ടു്, തൈരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി, മക്ഷിപ്പുവു്, മായാക്കു്, ചെമ്പരത്തിമൊട്ടു് ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം

ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ഏലത്തരി പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

ലേപനം

പൊൻകരണ്ടിവേരും കാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി സർവാംഗം പുശുക.

തളം

പാവട്ടയിലയും പാൽവള്ളിയുടെ ഇലയും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാലുതടം നീരെടുത്തു അതിൽ കടുകുരോഹിണി, കരിഞ്ചീരകം ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി രണ്ടുതടം ആവണക്കണ്ണചേർത്തു മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

പുളിനാലും, പൊൻകരണ്ടിയിലും, പാച്ചോററിയിലും, മോതിരക്കണ്ണിയിലും, കാട്ടുമുല്ലയിലും ഇവ സമം മോരു തളിച്ചിടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ ത്രിഫല, അതിമധുരം ത്രിഃകാല്പക്കാന, മരമഞ്ഞം ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം മോരുംചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; വീക്കം ശമിക്കും.

46. ചോരവാപ്പ്

അരത്ത, അമുക്കരം, കടുകുരോഹിണി, സന്നിനായകം, ചെഞ്ചലും കൊട്ടം, വയമ്പ്, കാവിമണ്ണ്, മരമഞ്ഞംഞൊലി, ഇരട്ടിമധുരം, ദേവതാരം, ത്രികടുക, പൂതിയുണർത്തി. സഹസ്രവേധി ഇരുവേലി, രാമച്ചം, തിരുവട്ടപ്പശ, അകിൽ, ത്രിഫലത്തോട്, കുറുന്തോട്ടി, മുത്തങ്ങാ. പുളിത്തൈമ്പ് ഇവസമം. ഇവയിൽ പച്ചമരുന്നും അരച്ചുനന്നിപ്പൊടിക്കണം. അങ്ങാടിമരുന്നുകൾ ഉണങ്ങി ഇടിച്ചുപൊടിക്കണം. ഈ രണ്ടുവകപ്പൊടികളും ഒരുമിച്ചു

ചേർത്ത ശീലപ്പൊടിയെടുത്തു ആചണക്കണ്ണയിലിട്ടു മുപ്പിച്ചു അതിൽ ചാലിച്ചു തണുപ്പിച്ചു നെരുകയിലും മറ്റു സന്ധ്യക്കളിലും പുരട്ടുക; ചോരവാർപ്പു ശമിക്കും.

47. കനൽക്കരുക്കരപ്പൻ

.....

നെയ്യ്

അമരിവേരു, തെറ്ററിവേരു, അഘോരിവേരു, എരുക്കിൻവേരു ഇവ ഓരോപലം നാവിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ അതിമധുരം, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, നെല്ലിക്കൊത്തോട്ട്, തൈരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി, കൂവളത്തിൻവേരു, നൂനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു ഇവ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും ഒരിടങ്ങഴി തെറ്ററിപ്പൂവും ഇടങ്ങഴി അരിക്കാടിയിൽ വച്ചുററി ആയതും നാഴി കരിക്കിൻവെള്ളവും ചേർത്തു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു സേവിക്കുക.

ലേപനം

നാല്പാമരത്തളിരു, കമുകിൻപൂക്കല, എളുട്ട്, കറുക, അമുതു, കൊഴുപ്പ, അതിമധുരം, ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സവാംഗം പുശുക.

48. എച്ചിൽപിണി

ലേപനം

ഉമ്മത്തില, കണ്ണിവെറ്റില, ചങ്ങലംപരണ്ട, കൃഷ്ണതളസിയില, ഇല്ലട്ടക്കരി ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരത്തരച്ചു തലയിൽ പുശുക.

..... വെളിച്ചെണ്ണ

അമുതു, ചെറുകറുക ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ അതിമധുരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ദേവതാരം, കരിഞ്ചീരകം, മുത്തങ്ങാ ഇവ ഒന്നര

കുഴഞ്ചുവീരം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു പാകത്തിൽ കാച്ചിയരിച്ചുതേയ്ക്കുക.

നെയ്യ്ക്കു്

നാലുപലം അമരിവേര നാലിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെട്ടു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ അതിമധുരം, തെററിപ്പൂവു് ഇവ ഇരണ്ടുകുഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യ് വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടം വീരം കൊടുക്കുക.

49. മുഴംകാൽകരപ്പൻ

ലേപനം

എരുക്കിൻതണ്ടു ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടുതുടം നീരെടുത്തു് അതിൽ രണ്ടുകുഴഞ്ചു, നെല്ലിക്കാഗന്ധകം പൊടിച്ചിട്ടു രണ്ടുതുടം വെന്തവെളിച്ചെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു കാലിൽ പുശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കുന്തിരിക്കം പൊടിച്ചിട്ടു വെളിച്ചെണ്ണ കാച്ചി തേയ്ക്കുകയും നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കയും ചെയ്യ.

സേവിപ്പാൻ

ചെറുതിപ്പലി പൊടിച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

50. ഉൾക്കരപ്പൻ

തളം

ചന്ദനം, അതിമധുരം, കൊട്ടം, കടുകുരോഹിണി, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, അരത്ത്, സന്നിനായകം, അമുക്കരം, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, മഞ്ചട്ടി, ദേവതാരം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക; നീരു ശമിക്കും.

നെയ്യ്

എട്ടുപലം തമിഴാമവേൽ എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ
വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ എ
ട്ടുകഴഞ്ചു തമിഴാമവേൽ അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെ
യ്യും സമം പാലുംചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു
അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക.

എണ്ണയ്ക്ക്

അടയ്ക്കാമണിയൻ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അ
തിമധുരം, അമുരൂരം, നാഗപ്പൂവ്, പതുമുകു, കൊട്ടം,
ത്രിഫലത്തോട്, തിപ്പലി, പടികാരം ഇവ നാഴിക്കു നാ
ലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ടു അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണയും
കോലരക്കു വച്ചുററിയ വെള്ളവുംചേർത്തു വെന്തു പാക
ത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

51. ചെങ്കരപ്പൻ

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

പറ്റടകപ്പല്ലു, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചു
പിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ എട്ടുകഴഞ്ചു
പൊൻകരണ്ടിവേൽ അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളി
ച്ചെണ്ണ വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

ലേപനം

അമരിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്തു
അതിൽ അതിമധുരം, നരനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാ, പാടക്കിഴ
ങ്ങ് ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു പൊടിച്ചിട്ടു കഴമ്പാക്കി സ
വാംഗം ചുട്ടുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്യും.

നെയ്യ്

പുളിയാരില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴിനീരെടുത്തു
അതിൽ കാട്ടുതിപ്പലിവേൽ, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേൽ,

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു (ശുദ്ധി), കാട്ടുചേന്ദ (ശുദ്ധി), അടയ്ക്കാമണിയൻവേരും, താർതാവൽവേരും, ത്രികടകം, ചിഴാലരി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും സമം തൈരും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക; ചെങ്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ചിലന്തിചികിത്സ

1. പെരുംചിലന്തിലേപനം

തൈരിഞ്ഞാനുളിക്കിഴങ്ങും, കോൽപുളിയുടെ തൊലി, പുകിൻകരുന്തും, നീരൊട്ടിക്കരുന്തും ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരത്തരച്ചു പുശുതുക; ചിലന്തി ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കും

നിലമ്പരണ്ടനീരിൽ കരളകത്തില അരച്ചു കല്ലും ചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു പുണ്ണിൽ തുളിക്കുക; ശമിക്കും.

നെയ്യ്ക്കും

നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി, കൊന്നത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, വരട്ടമഞ്ഞൾ ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് ഇരുനാഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു മാത്രാധികപ്പെടാതെ കൊടുക്കുക.

2. പാവട്ടച്ചിലന്തി

തളം

കയ്യോന്നി, പപ്പടകപ്പല്ല്, അമരിയില, എരുക്കില, നിലമ്പരണ്ട ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരും തുടം 4. അതിൽ അരത്ത, കടുകരോമിണി, കരിഞ്ചീരകം, ചിനപ്പാവു, പവിഴപ്പുറം, ദേവതാരം, വേമ്പാട, ജീരകം ഇവ അരയ്ക്കാൽ കഴഞ്ഞ് വീതം അരച്ചുകലക്കി ഒരു തുടം ആവണക്കണ്ണമുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

ലേപനം

നൊങ്ങണമെന്നു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെ ടുത്തു അതിൽ പാടക്കിഴങ്ങു, മുത്തങ്ങാ, അതിമധുരം, നരനീണ്ടി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു അരച്ചുകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കഴിഞ്ഞിന്നു കീഴ് സർവ്വാംഗം പൂശുക.

നെയ്യ്.

ത്രിഫല, അതിമധുരം, കാട്ടുമുല്ലവേര, ചെമ്പരത്തിവേര ഇവ ഇരണ്ടുപലം എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ നാല്പാമരത്തിന്തൊലി, ത്രിഫല, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു, ചെമ്പരത്തിവേര ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി നെയ്ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക. പാവട്ടച്ചിലന്തിശമിക്കും.

വെററിലച്ചിലന്തി

തളം

ചെറുകടലാടി, ചെറുപ്പുള്ളടി, ജീരകം രണ്ടും, കടകരോഹിണി ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക.

ലേപനം.

ദേവതാരം, വരട്ടമഞ്ഞൾ ഇവ സമം നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായവെള്ളത്തിൽ അരച്ചു സർവ്വാംഗം പൂശുക.

നെയ്യ്.

ദശപുഷ്പം, നാല്പാമരത്തിന്തൊലി, ത്രിഫലത്തോട്, തെററിപ്പൂവ് ഇവ വകയ്ക്കു ഇരണ്ടുപലം. ഇടിച്ചു എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ ഇരട്ടിമധുരം, മരമഞ്ഞൾതൊ

ലി, ഇലവർണ്ണത്തൊലി, ചന്ദനം, അരിയാര്, വെള്ള
 ഉളി, ജീരകം, അയമോദകം, ചെറുകടക് ഇവ ഓരോ
 കഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി നെയ്യും സമം കൊഴി
 ണ്ണിലും കലയത്തിന്റെ തൊലി ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീ
 രും ചേർത്തു വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ
 തുടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

ഇടങ്ങഴി അരിക്കാടിയിൽ 8 കഴഞ്ഞ് ചെറുകുരി
 യിലിന്റെ വേരിന്മേൽതൊലി അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാ
 ഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഇരുന്നാഴി പറ്റടകപ്പല്ലിന്റെ നീ
 രും പച്ചമഞ്ഞൾ ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞ ഇരുന്നാഴി നീരും
 ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

4. നീർച്ചിലന്തി

ലേപനം

ഉണക്കത്തവിടം സമം വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇടിച്ചുപൊ
 ടിച്ചുപൊടിയുംകൂടെ കൊന്നത്തൊലികൊണ്ടുള്ള കഷായ
 ത്തിൽ കഴച്ചു സവാംഗം ലേപനം ചെയ്യുക.

തളം

നാലുപലം നാലാമരത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ള
 ത്തിൽ വെണ്ണ ഇടങ്ങഴിയാക്കിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ഒരിട
 ങ്ങഴി പാലുകൂടി ചേർത്തു കുറുക്കിവററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചു
 വെച്ചിരുന്ന് വിറേദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു
 വെള്ളം വററിച്ച് നെരുകയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

നെയ്യ്ക്ക്

എട്ടുപലം വേപ്പിൻതൊലി എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ
 വെണ്ണ രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ എട്ടു
 കഴഞ്ഞ് അമരിവേരു അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴിനെയ്യും.

ഇരുന്നാഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയും ചേർത്ത പാകത്തിൽ
വെന്തരിച്ചു അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

ഇടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവും ഇരുന്നാഴി അവലും കൂടെ
നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പി
ഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ നറുനീണ്ടി, പൂവത്തു്, അതിമധു
രം, മുത്തങ്ങാ, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചുക്കു്, വയമ്പു് ഇവ
ഓരോകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി വെളിച്ചെണ്ണ
യ്ക്കും അമരിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇരുന്നാഴി നീരുചേ
ർത്ത കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

5. താമരച്ചിലന്തി

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

അരയാലിൻതൊലി, ഏഴിലമ്പാല, പുല്ലാനി, പൂ
വൻകുന്തൽ, പുത്തരിച്ചുണ്ട, കറകനാമ്പു്, കരിനൊച്ചി
യില, പിടുകത്തില, ചെറുകടലാടി, ചുരക്കുഴുത്തു്, ചുവ
ന്നതുള്ളസി, വിഷ്ണുകാന്തി, പപ്പടകപ്പല്ലു്, പച്ചമഞ്ഞൾ
ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അ
തിൽ അരിയാറു്, ഇരട്ടിമധുരം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം,
ചന്ദനം, ദേവതാരം, മുത്തങ്ങാ, കൊട്ടം ഇവ ല് കഴഞ്ചു
വീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി ഉരുക്കുവെളിച്ചെണ്ണ
വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു മാത്രാധികപ്പെടാതെ സേ
വിക്കയും തേയ്ക്കയും ചെയ്യ.

നെയ്യ്ക്കു്

വേപ്പിൻതൊലി, പടവലത്തണ്ടു്, രാമച്ചം, ആട
ലോടകത്തിൻവേർ, കൊടിത്തുവവേർ, ബ്രഹ്മി, പപ്പടക
പ്പല്ലു്, മുത്തങ്ങാ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരു് ഇവ ഓരോപലം
ഇടിച്ചു് ഏട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാ
ക്കിപിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ കടുകുരോഹിണി, മരമഞ്ഞൾ

ത്തൊലി, ത്രിഫലത്തോട്, അതിമധുരം, അയമോദകം, കടകപ്പാലയരി, ചന്ദനം, തിപ്പലി ഇവ മുക്കാൽ കഴഞ്ചു വീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി നെയ്യും ഇരുന്നാഴി പച്ചനെല്ലിക്കാനീരും ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക. ദുഷ്ടവ്രണം, വിസപ്പം, കരപ്പൻ, അപചി, കഷ്യം, തിമിരം, മാലക്കണ്ണു മുതലായ സകല രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

VIII

പലവക.

സർവ്വബലപീഡയ്ക്കും ആവണക്കണ്ണു കാച്ചുവാൻ.

കൂവളത്തില, നെയ് വള്ളിയില, ചെമ്പരത്തിയില, കറുന്തകാളി, കടങ്ങൽ, വിഷ്ണു താരി, പാണലില, മുളനാമ്പു്, ഞാറക്കിളന്നു്, വിരക്കൈതമണ്ട, കരിമാന്തളിരു്, കണ്ണിറവററില, ആടലോടകത്തില, ചുവന്ന തുളസി, തൊരയില, ചുരത്തണ്ടു്, ചെറുകടലാടി, കമ്പളത്തില, തൊടിത്തൊട്ട, കീഴാറമ്പ്ലി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങു്, കറുകക്കിഴങ്ങു്, മുരിക്കുംതൊലി, മുരിങ്ങത്തൊലി ചമത തൊലി, ഞാറത്തൊലി, കളശ്രുരമാണം, തുവക്കടം, ആനച്ചുവടി ഇവ സമം കരിക്കിൻവെള്ളം തളിച്ചു് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരു് ഇടങ്ങഴി 2. അതിൽ ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂച്ചു്, അതിവിടയം, തിപ്പലി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, അതിമധുരം, അത്തിത്തിപ്പലി, ഇടംപിരി, വലംപിരി, വാൽമുളകു്, ജീരകം, വയമ്പു്, അയമോദകം, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, ചുക്കു്, നല്ലമുളകു്, ഇവ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാലുതുടം ആ പണക്കണ്ണയും നാലുതുടം നെയ്യും, ചുവന്നുള്ളി, ചെറുനാരങ്ങാ, ഇഞ്ചി, ചെറുകരിമ്പു് ഇവയുടെ നീരു് രണ്ടുതുടംവീതവും, ഒരു പഴുത്ത

കടച്ചുകയുടെ നീരും ഇരുന്നാഴി ആട്ടിൻപാലും ചേർത്തു കാച്ചിഅരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ അരപ്പലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകമിട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടം വീതം സേവിക്കുക. സർവ്വ ബാലരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

സർവ്വജാതിക്കരപ്പനം അരിച്ചും.

അമരിവേരും, തെറ്ററിവേരും, ചെമ്പരത്തിവേരും, അഘോരിവേരും, എരുക്കിൻവേരും, പുഷ്പരമുലിവേരും, ശംഖപുഷ്പത്തിൻവേരും, ഞൊടിഞൊട്ടവേരും, കൊടിത്തൂവവേരും, തമിഴാമവേരും ആടലോടകവേരും, നാഗദന്തിവേരും, ആവിഞ്ഞാലി, വേപ്പിൻതൊലി, കടക്കാത്തോടും, ചുക്ക് ഇവ ഓരോപലം. 16 ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാലിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ 25 പലം ശർക്കര കലക്കി അരിക്കണം. പിന്നീട് ആറിടങ്ങഴി കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകടത്തിൽ 2 തുടം നെയ്യ് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചു നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങും, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങും, പാടക്കിഴങ്ങും, അതിമധുരം, ത്രിഫലത്തോടും ഇവ ഓരോ പലം വീതം അരച്ചുണങ്ങിപ്പൊടിച്ചു നാഴി ചെറുതേനിൽ അരച്ചു അതിൽ പൂശിയുണക്കി കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടരിച്ചു താതിരിപ്പൂവും, തെറ്ററിപ്പൂവും, ചെമ്പരത്തിപ്പൂവും, പാവു ഇവ ഉണങ്ങിപ്പൊടിച്ചു പലം വീതം അതിലിട്ടു നല്ലപോലെ അടച്ചുകെട്ടി ശീലമൺചെയ്തു നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവെച്ചിരുന്നു 30 ദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തുപാടനീക്കി കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; സർവ്വകരപ്പനം ശമിക്കും.

സർവ്വ കരപ്പനം വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കും

പച്ചനെല്ലിക്ക, പടവലത്തണ്ടും, വേപ്പില, ചുങ്കില, പിച്ചുകത്തില, കറിത്തകരയില, കയ്യോന്നി, കൊന്നയില, കരിനൊച്ചിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞതീർത്തു ഇടങ്ങഴി ഒന്നും, അതിൽ ചിറ്ററത്ത, വേമ്പാട, കടക

രോഹിണി, ത്രിഫലത്തോട്ട്, മരമഞ്ഞൾ, അതിമധുരം, കൊട്ടം, കരിഞ്ജീരകം, കച്ചോലം, ചന്ദനം, ഇവ ഷ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു പലം കോലരക്കുവച്ചുററിയ വെള്ളവും രണ്ടുതൂടം ചെറു നാരങ്ങാനീരും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; സർവ്വ കരപ്പനം ശമിക്കും.

സർവ്വ കരപ്പനം സർബത്തു്

അത്തിത്തൊലി, ഇത്തിത്തൊലി, അരയാലിൻതൊലി, പേരാലിൻതൊലി, കല്ലാചിൻതൊലി, കൊന്നത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, അമരിവേരിന്മേൽതൊലി, തെറ്ററിപ്പൂവ്, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഉണങ്ങിപ്പൊടിച്ചു 5 കഴഞ്ചു പൊടിവീതം ഒന്നരതിളച്ച വെള്ളത്തിൽ ഇട്ടു് 15 മിന്നിട്ടുനേരം വെന്തു തൈവിടി ആവെള്ളം അരിച്ചെടുത്തു് അതിൽ 4 പലം കല്ലെണ്ണ പൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ ഇറക്കി കപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. 6- തൂടം വീതം രണ്ടുനേരവും കൊടുക്കുക. സർവ്വ കരപ്പനം ശമിക്കും.

ചുമയ്ക്കു്

നാലുതൂടം കച്ചോന്നിനീരിൽ ഒരു കഴഞ്ചു ത്രികടുകു് അരച്ചുകലക്കി ഒരുതൂടം വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു കുറേറ്റു കൊടുക്കുക; ചുമ ശമിക്കും.

ആടലോടകം സമൂലം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കാട്ടുമുള കുക്കൊടിവേരു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, തിപ്പലി, ചുക്കു്, ഇന്തുപ്പു്, ഇവ ഷ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും നാഴിപ്പാലും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചുകൊടുക്കുക; ചുമ ശമിക്കും.

ബാലശുക്ലം

കുറുകശുവ്വ, കാഞ്ഞിരശുവ്വ, കായാവിൻകുവ്വ,

വെട്ടിക്കൂമ്പ്, തെറ്റിമൊട്ട് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞരിച്ചു സമം മുല്പാലം ചേർത്തു കണ്ണിൽ 41 പ്ലാവിലവീതം കോരുക; ബാലശുക്ലം ശമിക്കും.

നാലുപലം അടപൊതിയൻകിഴങ്ങു നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു സമം പാൽചേർത്തു കുറുക്കിവററിച്ച് പാലാക്കി ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്നു പിറേറടിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേറ്റു സേവിപ്പിക്കുകയും മോത്ത് ഇത്തുറ്റിട്ടു കാച്ചിവച്ചിരുന്നു കുറേറ്റു കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു; ബാലശുക്ലം ശമിക്കും.

കണ്ണിൽ കുരുവിനാ

തേറ്റാനമ്പരൽ, കടുക്കാ, ചുക്ക, അതിമധുരം ഇവ സമം തേനിൽ അരച്ചു കണ്ണിൽ തേയുക; കണ്ണിൽ കുരുവു ശമിക്കും.

സന്നിജപരത്തിന തൈലം

ഏരുക്കില, കണ്ണിവെററില, മുരക്കത്തൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞുനാഴി നീരെടുത്തു അതിൽ ത്രികടുക, വെള്ളുള്ളി, സന്നിനായകം, കടുകു ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി രണ്ടുതടം ആവണക്കണ്ണയും രണ്ടുതടം വേപ്പെണ്ണയും ഒരു കോഴിമുട്ടയുടെ ചുവന്നകുരുവും ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിലുരിച്ചു നെരുകയിലും സന്ധിക്കുളിലും തൊടുക; സന്നിജപരം ശമിക്കും.

പതിനെട്ടുജാതി കരപ്പനം വെളിച്ചെണ്ണ

മഞ്ഞൾ പലം 25, നാല്ലാമരം പലം 25 ഇവ പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ കോലരക്ക, അതിമധുരം, കുറുനോഴിവേൽ, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, രക്തചന്ദനം, കൊട്ടം, പതുമുക, ഏലത്തരി, ഇലവർക്കത്തൊലി, സമുദ്രപ്പച്ച,

രാമച്ചം, കർപ്പൂരം, ചന്ദനം, മാഞ്ചി, മരമഞ്ഞൾ, ഗോ
രോചന, കുങ്കുമപ്പട്ട, പാൽവള്ളിക്കിഴങ്ങ്, നൂറുനീണ്ടി
ക്കിഴങ്ങ്, ഉഴിഞ്ഞവേർ, താമരയല്ലി ഇവ ഐ കഴഞ്ഞ്
വീരം അരച്ചുകലക്കി ഇടങ്ങഴി വെളിച്ചെണ്ണയും നാലി
ടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവ് നാലിടങ്ങഴി ഉണക്കലരിക്കാടി
യിൽ വച്ചുററി ഇടങ്ങഴിയാക്കി ആയതും ചേർത്തു വെ
ണ്ണു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. സർവ്വ കരപ്പനം
ചൊറിയും ശമിക്കും.

പിത്തത്തിന്

1. കയ്യോന്നി പാലിൽ അരച്ചുകലക്കിക്കൊടുക്കുക.
2. കയ്യോന്നി, കട്ടക്കാത്തോട്, പുരാണകിട്ടം (ശു
ദ്ധി) നല്ലമുളക് ഇവ 3 കഴഞ്ഞ് വീരം ഇടങ്ങഴി വെള്ള
ത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയാക്കി അതിമധുരം പൊടിച്ചു മേ
മ്പൊടി ഇട്ടു കുറേക്കാലം കൊടുക്കുക.

3. 2 പലം അന്നഭേദിച്ചുളിച്ചു കാടിയിൽ ഉരർ
വെച്ചെടുത്തു 15 ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അച്ചിച്ചു വില്ല
യാക്കി ഉണക്കി മൂശയിൽവെച്ചു മൂന്നു ശീലമൺചെയ്തു
മൂളയിലാക്കി ചാണകചരളിയിട്ടു 90 നാഴിക വെണ്ണ
എടുത്താൽ സിന്ദൂരം രക്തവണ്ണമായിരിക്കും. അതിൽ
നിന്നു കാൽകഴഞ്ഞ് മുലപ്പാലിലൊ ആട്ടിൻപാലിലൊ
കലക്കി കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു കൊടുക്കുക. പിത്തം നെഞ്ചുനൊ
മ്പരം ഇവ ശമിച്ചു രക്തപ്രസാദമുണ്ടാകും.

ഏലിവിഷത്തിന്

പിച്ചുകത്തിൻവേൽ അരച്ചു പാലിൽ കൊടുക്കുക.

തേരവിഷത്തിന്

പുലിച്ചുവടി ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു പുൺവായിൽ ധാര
കോരി ത്തണുപ്പിക്കുകയും കാൽതട്ടം ഉള്ളിൽ കൊടുക്ക
യും ചെയ്യും.

പഴുതാരവിഷത്തിന്

കാടിയിൽ ചന്ദനം അരച്ചുകലക്കി പുൺവായിൽ ധാരകോരി തണുപ്പിക്കുകയും ചെറുചീരവേരരച്ച പാലിൽ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യൂ.

ചിലന്തിവിഷത്തിന്

ചുക്കം അതിമധുരവും സമം ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചു കുടിക്കുകയും തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യൂ.

കരപ്പൻ വെള്ളമോതുവാൻ

ഓം നമോ ഭഗവതോ കീഴ്ക്കുന്നിന്നവന്ന ശാഖമേൽ ആദിത്യഭഗവാനും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു, തെക്കുന്നിന്നവന്ന ശാഖമേൽ യമരാജനും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു, പടിഞ്ഞാറുന്നിന്നവന്ന ശാഖമേൽ വിഷ്ണുഭഗവാനും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു, വടക്കുന്നിന്നവന്ന ശാഖമേൽ ശ്രീഭദ്രകാളിയും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു, കലപർവ്വത്തിൻ നാരകക്കമ്പിന്മേൽ കാഞ്ഞിരവേലിപ്പുള്ള വന്നിരുന്നു. ആ പുള്ളിനെ ശ്രീകൃഷ്ണഭഗവാൻ എറിഞ്ഞുകൊണ്ടു വാകീറിയവരെപ്പോലെയാക്കിയും വീങ്ങിക്കിഴിയുന്നതെങ്കിലും ഉരുണ്ടുകൂടുന്നതെങ്കിലും പടുവനെങ്കിലും അകക്കരപ്പൻ പുറക്കരപ്പൻ നീക്കരപ്പൻ ചെങ്കരപ്പൻ പനിയൊടു പക്ഷിബാലേന്ദ്രപീഡപോക സ്വപനം

ബാലേന്ദ്രത്തിന് വെള്ളമോതുവാൻ

ഓം നമോ ഭഗവതോ ഓം പക്ഷി പക്ഷി ഗരുഡ പക്ഷി പുള്ളുപക്ഷി പക്ഷി കൊതിപ്പുള്ളുപക്ഷി വരപ്പുള്ളുപക്ഷി പക്ഷി മുപ്പത്തൊരായിരം പുള്ളുപാലിയും വൃകാസുരൻ ശ്രീകൃഷ്ണൻതിരുവടിയെ വിഴങ്ങിയപ്പോൾ ശ്രീകൃഷ്ണൻ കൊക്കുപിളൻ പോന്നതുപോലെ ഈ ശരീരത്തിൽ ബാധിച്ച പക്ഷിബാധ ഇന്നു ഞാൻ അറ്റിക്കുന്ന ബലിയോടുകൂടി വാങ്ങിപ്പോക സ്വപനം

ഓം നമോ ഭഗവതോ ഒന്നാംമാസത്തിൽ വസിക്കു
 പുള്ള വിഷ്ണുപ്പുള്ളം രണ്ടാംമാസത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള
 ബ്രഹ്മപ്പുള്ളം മൂന്നാംമാസത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള ഈശ്വ
 രപ്പുള്ളം നാലാംമാസത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള അദ്രുപ്പുള്ളം
 അഞ്ചാംമാസത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള ശിവപ്പുള്ളം ആ
 റാംമാസത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള രാക്ഷസപ്പുള്ളം ഏഴാം
 മാസത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള വിഷ്ണുപ്പുള്ളം എട്ടാംമാസ
 ത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള വിഷ്ണുപ്പുള്ളം ഒൻപതാംമാസ
 ത്തിൽ വസിക്കുപുള്ള വരട്ടുപ്പുള്ളം പത്താംമാസത്തിൽ
 വസിക്കുപുള്ള മുലയൂണുപ്പുള്ളം സ്വഹഃ,

ഈ മന്ത്രങ്ങൾ 21 ഉരുവീതം ജപിച്ചു മഞ്ഞൾ
 കലക്കിയ വെള്ളം പ്രോക്ഷിച്ചാൽ ഏതുവിധമായ കരപ്പ
 നും പക്ഷിബാധയും ശമിക്കുമെന്നുള്ളതു് അനുഭവമാണു്.

സ മ ഹ ഹ.



വൈദ്യാരണം

(സവ്യാഖ്യാനം)

ആയിരത്തോളം വിശിഷ്ടയോഗങ്ങൾ അട
 ങ്ങിയ ഒരുത്തമ വൈദ്യഗ്രന്ഥം.

വ്യാഖ്യാതാവു്:

ആനേക്കളീലിൽ, S. ഗോപാലപിള്ള വൈദ്യൻ.

വില രൂപാ 2.

Apply to:

വിദ്യാരംഭം പ്രസ്സ് & ബുക്സ് ഡിപ്പോ,

മുല്ലയൂൽ ആലപ്പുഴ.

നേത്രരോഗ ചികിത്സാരത്നം

(ഒരമൂല്യവൈദ്യഗ്രന്ഥം)

(ചൈതന്യം, ആനേക്കളിലിൽ എസ്. ഗോപാലപിള്ള)

ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാരിൽ തൊണ്ണൂറു ശതമാനം പേർക്കും കണ്ണുചികിത്സയിൽ നല്ല പാടവം സിദ്ധിച്ചിട്ടില്ല. ഏതാനും പേർക്ക് പാടവമുണ്ടെങ്കിൽ വല്ല ഇളനീർക്കുഴമ്പോ മറ്റോ ഉണ്ടാക്കുവാനേ അറിഞ്ഞുകൂട്ടൂ. കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന വ്യാധികൾക്കു് മൂലകാരണം അറിഞ്ഞു് ഒരമൂല്യകകളാൽ ചികിത്സനടത്തിയും ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യേണ്ടതാണെങ്കിൽ അങ്ങനെ ചെയ്തുംവേണം നേത്രരോഗങ്ങൾ ഭേദമാക്കുവാൻ. അതിന്നു പൊതുജനങ്ങൾ ഗവൺമെന്ററാശുപത്രികളിലോ, മറ്റു് ഇംഗ്ലീഷ് ഔഷധശാലകളിലോ അഭയംപ്രാപിക്കേണ്ടിവരുന്നു. മേലാൽ അപ്രകാരം വിഷമിക്കാതിരിക്കുന്നതിന്നു് സകല ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാരും സർവ്വവിധമായ കണ്ണുചികിത്സകളും പഠിക്കുന്നതിനാണു് മറവിൽക്കിടന്നിരുന്ന ഈ ദിവ്യഗ്രന്ഥം മലയാളവ്യാഖ്യാനത്തോടുകൂടി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നതു്. കുട്ടികൾക്കും മറ്റുമുണ്ടാകുന്ന സാധാരണ നയനരോഗങ്ങളെ നിഷ്പ്രയാസം ഭേദമാക്കുന്നതിന്നു വേണ്ടി ഓരോ വ്യക്തിയും ഈ ഗ്രന്ഥം നിത്യപാരായണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതത്രേ.

വില്വ രൂപാ 1. മാത്രം.

(മുദ്രാശം)

തയ്യാറാകുന്നു!

ആയുർവ്വേദരത്നാകരകോശം

എന്ന

മലയാള ഓഷധിമഹാനിഘണ്ടു

(By, പണ്ഡിറ്റ് കെ. കെ. പണിക്കർ)

ഈ മഹദ്ഗ്രന്ഥത്തിൽ പദം, പദാർത്ഥം, പര്യാ
യം, നാനാർത്ഥങ്ങൾ, ഔഷധങ്ങളുടെ രസാദിഗുണവി
ശേഷങ്ങൾ, അവകൊണ്ടു് തീരും വ്യാധികൾ, ഔഷ
ധങ്ങളുടെ ശുദ്ധിമാരണവിധികൾ ഇവയും, ഇവയുടെ
ഗുണപാരങ്ങളും; വിരുദ്ധഔഷധങ്ങളും അവമൂലമുണ്ടാ
കാവുന്ന വ്യാപത്തുകളും അവയ്ക്കു പ്രതിവിധിയും; ഔ
ഷധങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനുള്ള പലവിധ ലക്ഷണങ്ങളും
അവ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രദേശങ്ങളും; കിട്ടാൻ പ്രയാസമുള്ള
ഔഷധങ്ങളും അവയ്ക്കു പ്രതിനിധിവസ്തുക്കളും; ഇവ
യെല്ലാം ആചാര്യപ്രോക്തങ്ങളായ പ്രമാണങ്ങളും എ
ന്നിങ്ങനെ വിവിധ വിഷയങ്ങൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

മലയാളത്തിൽ ഇന്നുവരെ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ആയു
ർവ്വേദനിഘണ്ടുകളിൽവെച്ചു് ഏറ്റവും മഹത്തായ ഈ
ബൃഹദ്ഗ്രന്ഥം, ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാർക്കും വൈദ്യപരി
താക്കൾക്കും എല്ലാംകൊണ്ടും പ്രഥമവും പ്രധാനവുമായ
ഒരു അമൂല്യനിധിയായിരിക്കുമെന്നു നിസ്സന്ദേഹം പറ
യാവുന്നതാണ്.

പ്രസിദ്ധ അക്ഷരത്തിലും ഡെമ്മി എട്ടിലൊന്നു
സൈസ്റ്റീം 1200-ൽപരം പേജുകൾ വരുന്ന ഈ അ
ബൃഹദ്ഗ്രന്ഥം, വില രൂപാ 10.

ചിട്ടയറും പ്രസ്സ് & ബുക്സ് ഡിപ്പോ,
മല്ലയ്ക്കൽ ആലപ്പുഴ.

ചില പുതിയ നോവലുകൾ.

	Rs.	As.
കള്ളന്റെ കാമുകി (By M. R.) വിഭ്രമകരവും സംഭവബഹുലവുമായ പുതിയ ഡിറ്റക്ടീവ് നോവൽ	1	0
പാറയിലെ ഭൂതം (By D. R. തമ്പി) ആദ്യനും അതുതരസം അലതല്ലുന്ന പുതിയ ഡിറ്റക്ടീവ് നോവൽ	1	8
നഗ്നയായ അംഗന (By അപ്പനസ്വാമി) ജീവിതത്തിന്റെ തകർച്ചകളും ഉയർച്ചകളും തമ്മിലുള്ള സംഘട്ടനംകൊണ്ടു് ക്ഷോഭജനകമായ സാമൂഹ്യവിപ്ലവ നോവൽ	2	0
അയൽക്കാരി (By ഏവർ, സി. കെ.) ആദ്യനും സാമൂഹ്യ സംഭവങ്ങളുടെ കൊടുമ്പിരിയ്ക്കൽകൊണ്ടു് ചിന്താസന്ദർഭവും മനോഹരവുമായ നോവൽ	1	8
സഹധർമ്മിണി (By മേക്കോല്ല) സാഹസ്യവ്യവഹാരങ്ങൾക്കു് ദകമായ ദരണനാശം സാമൂഹ്യവിപ്ലവ നോവൽ	2	0
തറവാടു് (By ഏവർ, സി. കെ.) തറവാടു് തറവാടിതപ്തവും തമ്മിലടിച്ചുതകുന്തു്, വായനക്കാരെ കോരിത്തരിപ്പിക്കുന്ന, പൊട്ടിക്കുരയിക്കുന്ന പുതിയ സാമൂഹ്യ നോവൽ	2	0
സഖി (By ഏറ്റുമാനൂർ സോമദാസൻ) മനോഹരമായ പുതിയ നോവൽ	1	0
കോമളനന്ദിനി (കേയലമ്മൻ) അതിശയകരമായ ഡിറ്റക്ടീവ് നോവൽ-പുതിയപതിപ്പു്	2	0
പ്രേമയാചികി (കേയലമ്മൻ) സംഗീതനാടകം-പുതിയ പതിപ്പു്	1	0
സംഘട്ടനം (By മടവൂർ ഭാസി, B. A.) പുതിയ ഗദ്യനാടകം	0	12
ബാങ്കർ (ഏവർ, സി. കെ.) പുതിയ ഗദ്യനാടകം	1	0

Apply to:—

The Vidyarambham Press & Book Depot,
MULLAKKAL, ALLEPPEY.

